COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Dépistage du diabète : En novembre, venez tester gratuitement votre risque pré-diabète et diabète au centre commercial M Central à Monthey

Le diabète est en train de devenir une des maladies chroniques les plus répandues : 525'000 personnes en sont atteintes en Suisse. Maladie silencieuse et sans symptômes les premières années, elle provoque pourtant de nombreuses complications graves dans les 10 ans si elle n'est pas traitée. Un dépistage précoce permet de retarder l'évolution de la maladie et de mettre en place une prise en charge précoce.

Chaque année, 5'000 nouveaux cas de diabète se développent en Suisse et un tiers des personnes ne savent pas qu'elles vivent avec cette maladie (environ 156'000). Dans le canton du Valais, environ 25'000 personnes ont le diabète, dont 8'250 qui l'ignorent.

Une maladie à bas bruit, sans douleur et qui conduit à des complications : comment agir ?

S'il n'est pas détecté et traité, le diabète peut engendrer de nombreuses complications : accidents vasculaires cérébraux (AVC), maladies coronariennes, artériopathie oblitérante des membres inférieures (obstruction des artères des jambes), rétinopathie, cécité, maladies rénales, neuropathie, dysfonction érectile, amputation des membres inférieurs (pieds, orteils). Des moyens simples et validés scientifiquement existent pour détecter le diabète et ainsi retarder, voire éviter les complications.

Un dépistage simple, rapide, gratuit et sans rendez-vous

À l'occasion de la Journée mondiale du diabète (chaque année le 14 novembre), *diabètevaud* et *diabètevalais* s'unissent pour organiser deux journées de dépistage gratuit du diabète dans un centre commercial à Monthey. Toute personne intéressée âgée de 18 ans et plus, sans pré-diabète ou diabète connu, et dont la dernière prise de sang date de plus de 12 mois peut se faire dépister :

- *M Central à Monthey, avec diabètevaud et diabètevalais* : Vendredi 27 novembre entre 8h et 20h et samedi 28 novembre entre 8h et 17h

L'action est soutenue financièrement par la Romande Energie.

Contacts presse :

Aurélie Giger, Directrice *diabètevaud*, aurelie.giger@diabetevaud.ch, 079 517 29 32.
Léonore Porchet, Présidente de *diabètevaud*, leonore.porchet@gmail.com, 079 350 67 43.
Victoria Pittier, Directrice *diabètevalais*, v.pittier@diabetevalais, 027 322 99 72.