



DIABÈTE ET SANTÉ MENTALE : DÉFIS ET RESSOURCES POUR MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN

MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2026 DE 18H30 À 20H00

Vivre avec le diabète, c'est aussi composer avec des défis psychologiques parfois invisibles. Cette conférence présente des ressources concrètes – outils, soutiens, conseils – pour mieux gérer le stress et les émotions liés au diabète.

Un moment pour s'informer, échanger et repartir avec des pistes adaptées, animé par Madame Tiffany Martin, psychologue FSP et cheffe de projets à diabètevaud

En présentiel  **et en ligne**  **- Places limitées en présentiel**
(dans les locaux de diabètevaud)

sur inscription obligatoire sur diabetevaud.ch ou par tél. 021 657 19 20

