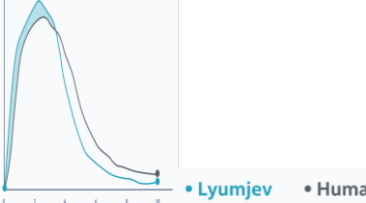
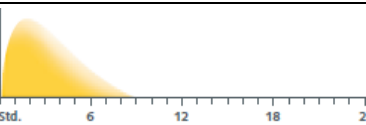
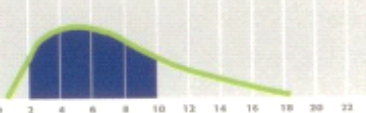
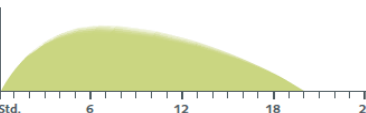
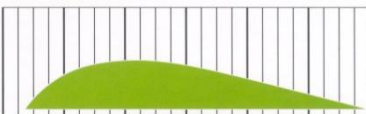
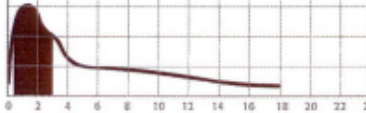
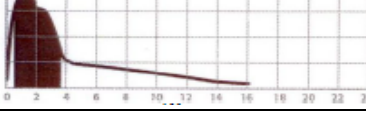
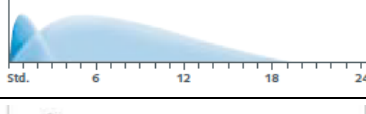
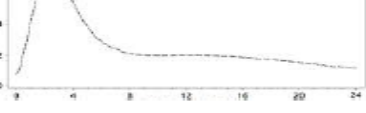
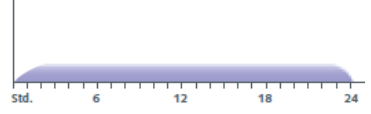
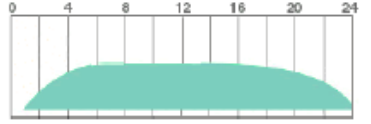
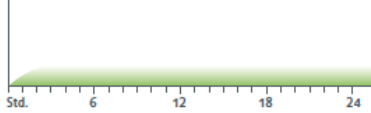


# Recommandations pour la pratique clinique

## Annexe 2. Choix d'insulines et analogues utilisés en Suisse

| Insuline (composition#)        |                                                                                   | Cinétique d'action |                 |            | Profil d'action (heures)                                                              |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                |                                                                                   | Début              | Action maximale | Durée max. |                                                                                       |
| Analogues ultra-rapides        | Fiasp®<br>(insuline aspart)<br>FlexTouch/Penfill/Fiole 10ml                       | 5-15min            | 1-2h30          | 3-4h       |    |
|                                | NovoRapid®<br>(insuline aspart)<br>FlexPen/ FlexTouch/<br>Penfill/Fiole 10ml      | 10-20min           | 1-3h            | 3-5h       |    |
|                                | Lyumjev®<br>(insuline lispro)<br>KwikPen/Fiole 10ml                               | 5-15min            | 1-2h30          | 3-4h       |    |
|                                | Humalog® #<br>(insuline lispro)<br>KwikPen/Fiole 10ml                             | 10-20min           | 1-3h            | 3-5h       |                                                                                       |
|                                | Apidra®<br>(insuline glulisine)<br>Solostar/AllStar/Fiole 10ml                    | 10-20min           | 1-3h            | 3-5h       |    |
| Insuline humaine rapide        | Actrapid®<br>(insuline humaine)<br>Penfill/Fiole 10ml                             | 30min              | 2-3h            | 6-8h       |    |
|                                | Insuman® Rapid<br>(insuline humaine)<br>OptiPen                                   | 30min              | 1-4h            | 7-9h       |  |
| Insuline humaine intermédiaire | Huminsulin® Basal<br>(insuline NPH)<br>KwikPen                                    | 30-45min           | 3-10h           | 18-24h     |  |
|                                | Insuman® Basal<br>(insuline NPH)<br>OptiPen                                       | 60min              | 3-4h            | 11-20h     |  |
|                                | Insulatard®<br>(insuline NPH)<br>FlexPen/Penfill/Fiole 10ml                       | 90min              | 4-12h           | 24h        |  |
| Analogues mixtes               | Humalog® Mix 25<br>(25% insuline lispro +<br>75% insuline NPL)<br>KwikPen         | 15-45min           | 2h15-3h30       | 8-24h      |  |
|                                | Humalog® Mix 50<br>(50% insuline lispro +<br>50% insuline NPL)<br>KwikPen         | 15-30min           | 1h45-2h45       | 7-16h      |  |
|                                | Insuman® Comb 25<br>(25% insuline humaine +<br>75% insuline isophane)<br>OptiPen  | 30-60min           | 2-4h            | 12-19h     |  |
|                                | Ryzodeg®<br>(30% insuline aspart +<br>70% insuline degludec)<br>FlexTouch/Penfill | 15min              | 1h15            | 25h        |  |

## Recommandations pour la pratique clinique

| Insuline (composition#) |                                                                                                                 | Cinétique d'action |                      |                                       | Profil d'action (heures)                                                            |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                         |                                                                                                                 | Début              | Action maximale      | Durée max.                            |                                                                                     |
| Analogues lentes        | Lantus®<br>SoloStar/Allstar<br>Abasaglar®<br>KwikPen<br>(insuline glargine)                                     | ≥ 1h               | 3-5h<br>(sans pic)   | 24h<br>(steady-state<br>env. 2 jours) |  |
|                         | Levemir®<br>(insuline detemir)<br>FlexPen/Penfill                                                               | ≥ 1h               | 6-8h<br>(sans pic)   | 24h<br>(steady-state<br>env. 2 jours) |  |
|                         | Toujeo® #<br>(insuline glargine - associée<br>au lixisénatide 33 ou 50<br>mcg/ml dans Suliqua®)<br>SoloStar     | ≥ 1h               | 12-16h<br>(sans pic) | >30h<br>(steady-state<br>3-4 jours)   |  |
|                         | Tresiba® #<br>(insuline degludec - associée<br>au liraglutide 3,6 mg/ml dans<br>Xultophy®)<br>FlexTouch/Penfill | ≥ 1h               | 9h<br>(sans pic)     | > 42h<br>(steady-state<br>3-4 jours)  |  |

NPH, *Neutral Protamin Hagedorn* ; NPL, *Neutral Protamin Lispro*

# **Attention** : La concentration des solutions est toujours de 100 UI/mL, **sauf** pour :

- Humalog® et Tresiba® (mais pas Xultophy®) qui sont aussi disponibles à 200 UI/mL
- Toujeo® (mais pas Suliqua®) qui n'est disponible qu'à 300 UI/mL

Ces solutions plus concentrées sont destinées à l'injection de **doses unitaires élevées**.

Source : Swissmedinfo (janvier 2022) / Tableau fourni par la Pharmacie des Hôpitaux du Nord-Vaudois et de la Broye (PHNVB janvier 2022)

Ce document est extrait de la recommandation de pratique clinique n°13 du programme cantonal diabète, dont la version intégrale peut être trouvée ici : [Lien](#)