

The image features a white background with clusters of blue-tinted apples and leaves in the corners. In the top-left, there are three apples with leaves. In the top-right, there are two apples with leaves. In the bottom-left, there are three apples with leaves. In the bottom-right, there are three apples with leaves.

*Bien vivre
avec le diabète*

Rapport Annuel 2024 **diabètevaud**

Édito	3
Prestations	4
Aide au suivi du diabète et prévention des complications	5
Consultations infirmières	5
Consultations podologiques	5
Cours et activités en groupe	5
Soutien – conseil	5
Programme Diafood	5
Conférences, animations	6
Amélioration de la qualité de vie	7
Accompagnement d'élèves qui vivent avec le diabète en camps et sorties	7
Cours EVIVO	7
Défense des intérêts des patient.es	9
Commission Actions Patient.es et Proches Aidant.es (CAPPA)	9
Reconnaissance nationale des besoins spécifiques des enfants qui vivent avec le diabète	9
Vivre avec le diabète de type 1 et faire l'armée, c'est possible	10
Une question juridique en lien avec le diabète?	10
Dépistage précoce et prévention	10
Information Sensibilisation	11
Prévention et dépistage	11
Surveillance et soins des pieds en vidéo	11
Actions de communications et réseaux sociaux	11
Stands	11
Contribution à la formation des professionnel·les	12
Contribution à la formation et à l'insertion professionnelle	12
Projets	13
Je me bouge pour ma santé	13
MAYbe Less Sugar	13
Communication digitale et identité visuelle	14
Organisation	16
Assemblée générale	17
Comité	17
Équipe	17
Formation	17
Gestion des ressources humaines, informatique et communication	18
Partenariats	18
Coordination diabètevaud - RSVD	18
Participation à des projets de partenaires	18
Les principaux partenariats	19
Finances	20
Comptes 2024	21
Bilan au 31 décembre 2024	21
Compte d'exploitation 2024	22
Tableau de variation du capital	23
Rapport de révision	24

Édito

Le lancement d'une consultation podologique ; des actions de dépistage, de prévention secondaire et tertiaire ; le succès de la deuxième édition de l'action *MAYbe Less Sugar* ; des avancées majeures au niveau de l'allocation pour impotents des enfants mineurs à l'échelle nationale ; des comptes bénéficiaires ; diabètevaud est au service des personnes vivant avec le diabète.

L'année 2024 a été particulièrement riche en développements et nouveautés.

Dans un contexte où il devient de plus en plus important de travailler ensemble de manière interdisciplinaire et de favoriser la relève dans le domaine de la santé, diabètevaud a décidé d'engager deux podologues. Ces derniers ont commencé à travailler en août et septembre 2024.

Afin de visibiliser et de coordonner les efforts de prévention secondaire et tertiaire menés dans différents lieux du canton, diabètevaud et plusieurs partenaires ont offert des dépistages du diabète ainsi que des contrôles des complications au niveau des pieds et des yeux. Une action particulière de dépistage a par ailleurs été menée en lien avec la Société Vaudoise de Pharmacie.

Durant le mois de mai 2024, l'action *MAYbe Less Sugar* a été lancée pour la seconde fois. Son but est de limiter la progression du diabète de type 2 et d'autres maladies chroniques liées à la surconsommation de sucre. L'action a eu un grand succès et a permis une prise de conscience collective de la surconsommation de sucres ajoutés. À fin mai 2024, près de 11'000 personnes s'étaient inscrites sur le site maybeless-sugar.ch, en utilisant notamment le calculateur en ligne qui permet de suivre sa consommation de sucres ajoutés. Plus de soixante partenaires ont relayé l'action sur les réseaux sociaux et ont organisé des événements. Enfin, amener des changements sociétaux sur la thématique du sucre implique aussi que des actions

politiques soient menées. Différents objets politiques ont été déposés dans le courant du mois de mai aux niveaux communal, cantonal et national

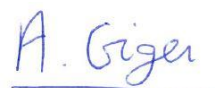
En 2024, une étape importante a été franchie en matière de reconnaissance des besoins spécifiques des enfants atteints de diabète et de leur famille. Grâce à un travail de lobbying mené au niveau fédéral par la Présidente de diabètevaud avec diabètesuisse et la Société Suisse d'Endocrinologie et Diabétologie (SSED), l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) a pris la décision d'harmoniser les critères d'attribution des allocations pour impotents mineurs vivants avec le diabète à l'échelle nationale.

Au 31 décembre 2024, diabètevaud employait 12 personnes, avec un taux de rotation de personnel de 0%. Le personnel a en moyenne 45 ans et 6.8 ans d'ancienneté.

Last but not least, diabètevaud conclut l'année avec des comptes dont le résultat est positif. Nous entendons toutefois poursuivre les efforts pour que la santé financière de l'association permette de continuer à fournir les prestations dont la population vaudoise et les membres de diabètevaud ont besoin.



Léonore Porchet
Présidente



Aurélie Giger
Directrice

Prestations

627

Patient.e.s suivi.es

1'922

Heures de consultations

57'289

vues

382

Publications et publications éphémères sur Facebook et Instagram

6

Projets pour améliorer la qualité de vie et l'accès aux soins

13

Contributions à la formation (stages, formations continues, interventions dans des conférences ou des cours)

364

Participant.es aux différents cours et conférences

Aide au suivi du diabète et prévention des complications

Consultations infirmières

Consultations d'éducation thérapeutique

Durant l'année 2024, 246 consultations pour l'accompagnement à la gestion du diabète ont été délivrées à 135 patient.es.

Contrôle et soins de base des pieds

En 2024, l'équipe infirmière a réalisé 1'922 heures de consultation (3'243 consultations) pour des contrôles et soins des pieds auprès de 492 patient.es.



Consultations podologiques

Depuis leur engagement en août et septembre 2024, les podologues ont suivi 102 patient.es. 71% de ces patient.es ont un diagnostic de polyneuropathie sans maladie occlusive périphérique; 21% de polyneuropathie avec maladie occlusive périphérique et 8% un ulcère ou une amputation. Le nombre de patient.es a rapidement augmenté, ce qui montre que le besoin dans ce domaine s'avère plus que jamais d'actualité.

Cours et activités en groupe

Diabètevaud a proposé plusieurs activités en 2024 :

- un groupe d'échange pour les personnes qui vivent avec le diabète de type 1 : le groupe s'est réuni 6 fois (48 participant.es);
- deux groupes d'échange pour les personnes qui vivent avec le diabète de type 2 ont été mis sur pied. Les 2 premières rencontres ont eu lieu en 2024 avec 16 participant.es ;

Ces groupes d'échange sont conduits par un.e professionnel.le, dans le but de motiver les personnes à progresser dans la gestion de leur diabète en discutant à plusieurs sur des sujets spécifiques (alimentation, gestion du stress, voyages, etc.).

Le groupe de femmes de diabète de type 1 qui se réunissent depuis 2021 et qui, à ce jour, continue à se voir et à s'apporter un énorme soutien pour faire face à l'évolution du quotidien.

Soutien – conseil

En 2024, en complément aux conseils et aux soutiens fournis par les infirmières et les podologues, le secrétariat de diabètevaud et l'équipe ont répondu quotidiennement aux questions de la population vaudoise par courriel, téléphone ou dans les locaux de diabètevaud. Environ 960 personnes (5 par jour) ont obtenu une réponse au sujet du diabète sur l'entier de l'année.

Programme Diafood

Diafood est un programme pour les adultes vivant avec le diabète de type 2, animé par des diététicien.nes, et coordonné par diabètevaud. Il propose quatre ateliers pratiques pour mieux gérer l'alimentation et adapter les repas aux besoins spécifiques des personnes. En 2024, il a été suivi par 60 patient.es.



Conférences, animations

Plusieurs conférences ont été données en 2024 à environ 360 personnes sur les thèmes suivants :

- **Les douleurs neuropathiques diabétiques**, en collaboration avec le Centre d'antalgie du CHUV ;
- **Le sport à haut niveau et le diabète de type 1, un vrai challenge !**, par Thierry Douet, Informaticien, et Tiffanie Laub, Infirmière en diabétologie et maître de sport/activités physiques ;
- **R2D2 "Rémission du diabète de type 2: Pour qui et comment?" Comment le diabète de type 2 peut, dans certains cas, être réversible**, en collaboration avec l'Ensemble Hospitalier de la Côte ;
- **Diabète et sophrologie : Comment vivre plus sereinement avec mon diabète ?**, par Lucie Viguié, Yogathérapeute ;

- Diabètesuisse et les associations romandes du diabète ont organisé la première édition du **d1abetes-day** au CHUV. Cet événement d'une journée, dédié aux héroïnes et aux héros du quotidien atteints.es de diabète de type 1, a permis à une centaine de personnes de suivre des conférences sur divers sujets en lien avec cette maladie, comme les systèmes en boucle fermée, les questions d'assurances, etc.
- **NEURIA " The diner: Le Jeu vidéo qui améliore votre santé sans effort"**, par l'équipe de Neuria ;
- **Le diabète, diabètevaud et la vie avec le diabète**, par l'équipe de diabètevaud aux Lions Club Lausanne Bourg, Lavaux et la Venoge.



G.à D: Aurélie Giger, Pastora Molina, Tania Weng, Tobias Pflugshaupt



G.à D: Elodie, Nathan Guex, Alexandre Lanz, Arnaud Burgin, Aurélie Giger et Jérôme Burnand



Amélioration de la qualité de vie



Accompagnement d'élèves qui vivent avec le diabète en camps et sorties

En 2024, diabètevaud, en complément aux équipes du CHUV a cherché des accompagnants pour que les enfants qui vivent avec le diabète de type 1 puissent aller en camps scolaires. Au total, 9 accompagnant.es ont été mis à disposition par diabètevaud. 82 personnes bénévoles sont inscrites sur la liste de diabètevaud.

Au vu des contraintes financières auxquelles il est soumis, le CHUV a décidé de transmettre les recherches d'accompagnement pour les enfants vivant avec le diabète de type 1 à diabètevaud dès fin décembre 2024.



Cours EVIVO

Les cours EVIVO – *Je profite mieux de la vie, j'agis sur mes problèmes chroniques* - sont proposés aux personnes atteintes dans leur santé et à leurs proches depuis 2012 dans le canton de Vaud.

En 2024, 3 cours ont été donnés, en présentiel, en partenariat avec l'OSEO Vaud (Œuvre Suisse d'Entraide Ouvrière).

Le partenariat avec l'OSEO Vaud a été reconduit pour 2025 ce dont nous nous réjouissons.

Un cours en ligne a également été suivi.

Au total, 21 personnes ont participé aux cours EVIVO en 2024.

Le résultat est une belle réussite tant sur le plan de la qualité des échanges, des expériences partagées et la reconnaissance de soi.

Présentation du cours EVIVO :

<https://bit.ly/coursEVIVO>

Témoignages EVIVO

« Cours très bien mené, bon groupe, discussions intéressantes et décontractées »

« Il est difficile pour moi d'écrire ce que ce cours EVIVO m'a apporté, tout simplement parce que je n'ai pas vraiment envie qu'il se termine... »

« Je suis arrivée là sans connaître personne, je me retrouve aujourd'hui avec des connaissances qui partagent une partie de ma croix... Le respect. »

Patient.es expert.es

Les patient.es expert.es sont à disposition des personnes vivant avec le diabète qui veulent échanger sur des situations de vie auxquelles elles sont confrontées (passage à l'insuline, projets de voyage, gestion des glycémies lors d'une activité sportive, grossesse, pompes à insuline, sexualité, travail, vécu de la maladie, etc.). Les patient.es expert.es offrent écoute et appui. Ils.elles ont été formé.es pour réaliser cette mission. C'est un appui précieux dans la gestion de la maladie au quotidien.

En 2024, les patient.es expert.es ont répondu à 20 demandes. Il y a actuellement 9 jeunes patient.es expert.es et 3 patient.es expert.es « adultes ».

Retrouvez nos vidéos avec des témoignages pour promouvoir cette prestation, l'objectif étant que les professionnel.les de la santé proposent ce soutien par des pairs à leur patient.es.

<https://www.diabetevald.ch/ressources/prestations/patients-experts/>

Contribution des bénévoles

D'année en année l'équipe de bénévoles de diabètevald s'étoffe.

Nous avons pu compter sur nos bénévoles pour contribuer activement aux actions et à la réalisation des missions de diabètevald. Leur engagement permet à l'association de répondre efficacement aux besoins et attentes des personnes concernées, en les intégrant tant dans ses activités que dans les partenariats développés avec les acteurs du secteur de la santé.

Durant l'année 2024, les bénévoles sont intervenus es dans divers cadres :

- commission APPA ;
- patient.es expert.es ;
- ambassadeur.ices ;

Ambassadeurs.rices

Diabètevald a 15 ambassadeur.ices. Leur mission est de témoigner et de sensibiliser sur ce que veut dire « *Vivre avec le diabète* », ainsi que de faire connaître la maladie. Ils.elles peuvent intervenir dans les médias, dans des institutions, dans des entreprises, auprès de jeunes adultes, de politicien.nes, de l'Etat, lors de forums, de congrès, etc. Plusieurs interventions ont été menées en 2024. Ils.elles sont intervenu.es par exemple pour présenter la vie avec le diabète lors de conférences données aux Lions Club Lavaux, Lausanne Bourg et la Venoge. Ils.elles ont aussi pris la parole au forum des réseaux de santé, au d1abetes-day, au forum diabète « Entre charge mentale et force ». Ils.elles sont intervenu.es dans 3 podcasts réalisés par diabètesuisse, ainsi que dans des vidéos réalisées dans le cadre de l'action *MAYbe Less Sugar*.

<https://www.diabetesuisse.ch/personnes-touchees-et-proches/information/podcast-1>

- accompagnant.es d'élèves vivant avec le diabète lors de camps ;
- participation à des enquêtes, projets de recherche et travaux d'étudiant.es, témoignages pour divers médias ;
- mises sous pli.

L'association METIS, « Mouvement des Etudiant.es Travaillant contre les Inégalités d'accès à la Santé » a pu répondre aux besoins de traductions grâce aux interprètes bénévoles qui ont accompagné les infirmières lors des consultations avec des patient.es non francophones.

Un chaleureux merci à toutes ces personnes pour leur engagement !

Commission Actions Patient.es et Proches Aidant.es (CAPPA)

La CAPPA est actuellement composée de 8 membres dont la directrice, Madame Aurélie Giger. Elle s'est réunie 5 fois durant l'année 2024 en plus de sa participation à l'Assemblée générale. Elle a rencontré le comité de diabètevaud, l'Association des Super-héros du diabète et l'Association « Diabète Même pas peur ». Les thèmes principaux abordés ont été :

- l'intégration des jeunes vivant avec le diabète de type 1 dans la société ;
- le projet *MAYbe Less Sugar* ;
- la difficulté de pouvoir comparer les critères, les conditions d'accès et le prix des pompes à insuline vu le manque de transparence de la part des fabricants ;
- les déductions d'impôts possibles pour les patient.es vivant avec le diabète ou avec des maladies chroniques ;
- le remboursement du nombre limité de bandelettes par les assurances ;
- le durcissement du remboursement, par les assurances, de certains médicaments ;
- la décision de la DGS Vaud de ne plus garantir la gratuité des box pour récolter les aiguilles lors d'injections.

Plusieurs membres ont participé à des travaux dans le cadre de projets menés par divers partenaires au plan cantonal et national :

- Consomm'acteurs de la Santé ;
- plan de médication partagé et co-géré ;
- groupes de pilotage et d'accompagnement du projet «Opti-Q Multimorbidität» de l'Association QualiCCare – Rapport final d'implémentation du test sur les multimorbidités ;
- Collaboratoire Mission santé et société, projet de l'UNIL, la FSP, la FRC, la HES Genève, diabètevaud, et Unisanté : un projet visant à démocratiser la recherche scientifique et impliquer le citoyen dans ses démarches ;
- étude sur les patient.es vivant avec le diabète de type 2 par le Groupe Mutuel ;

- rédaction d'un livre blanc sur le partenariat patient sous l'égide d'Unimedsuisse ;
- participation au projet LUCID (Low Value Care in Medical Hospitalized Patients) dépendant du centre de recherche clinique du CHUV et de l'Unil pour le canton de Vaud ;
- participation à la Commission d'éthique de la recherche médicale sur les êtres humains ;
- modération lors du Congrès des pharmaciens ;
- participation au groupe cantonal « Qu'est-ce qui est important pour vous ? » ;
- soutien organisationnel à l'Association des Super-héros du diabète pour la traversée du Léman à la nage ;
- collaboration avec l'association « Diabète Même pas peur ».

Reconnaissance nationale des besoins spécifiques des enfants qui vivent avec le diabète

En 2024, une avancée significative a été obtenue en matière de reconnaissance des besoins particuliers des enfants vivant avec un diabète et de leur entourage. À l'issue d'un travail de plaidoyer soutenu mené au niveau fédéral par la Présidente de diabètevaud, en collaboration avec diabètesuisse et la Société Suisse d'Endocrinologie et Diabétologie (SSED), l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) a décidé d'harmoniser à l'échelle nationale les critères d'attribution des allocations pour impotents mineurs atteints de diabète.

Cette décision marque une étape importante vers une meilleure équité de traitement sur l'ensemble du territoire suisse, en tenant compte des besoins réels liés à la gestion quotidienne de cette maladie chronique chez l'enfant.

Vivre avec le diabète de type 1 et faire l'armée, c'est possible

En 2024, diabètevaud a soutenu un jeune vivant avec le diabète de type 1 dans ses démarches pour pouvoir faire l'armée. Il a finalement été jugé apte, grâce au soutien de son diabétologue et de l'équipe de diabètevaud. Cette dernière se tient à disposition pour toute demande dans ce sens.

Une question juridique en lien avec le diabète?

L'avocate bénévole de diabètevaud se tient à disposition des membres. Pour rappel, chaque membre peut poser une question juridique en lien avec le diabète par année et obtenir gratuitement une réponse en écrivant à info@diabetevaud.ch.

Dépistage précoce et prévention

L'EPER a invité les infirmières en diabétologie de diabètevaud et des diététiciennes à animer des ateliers dans différentes régions du canton. Le but était de traiter de la prévention et du dépistage du diabète auprès des populations vulnérables et non francophones : albanaise, portugaise, bosniaque et syrienne.

A l'occasion de la Journée mondiale du diabète, un dépistage des complications du diabète au niveau des pieds a été réalisé par le podologue de diabètevaud. Parmi les personnes testées, 85% présentaient déjà des complications et ont pu être prises en charge rapidement.

Durant le mois de novembre 2024, une collaboration entre Swissvisio Netzwerk et diabètevaud a permis d'obtenir un appareil Optos et de faire des dépistages des yeux des patient.es de diabètevaud. Ces dépistages ont mis en évidence une atteinte rétinienne, qui a nécessité des soins spécifiques chez 14% des patient.es testé.es. En outre, d'autres anomalies ophtalmologiques ont été détectées.



Enfin, diabètevaud, en collaboration avec 6 pharmacies, a réalisé des tests de risque et de dépistage du diabète. Les tests de risque ont été complétés par 73 personnes. Parmi celles-ci, 14 étaient à risque de diabète (19%). 41 personnes ont aussi réalisé une HBA1C (hémoglobine glyquée). 7 ont eu un résultat de pré-diabète et 6 de diabète. Ces personnes ont été invitées à faire un diagnostic chez leur médecin et ainsi bénéficier d'une prise en charge.

Prévention et dépistage

Afin de répondre à la diminution de l'adhésion aux auto-soins podologiques, les infirmières de diabètevaud ont engagé une réflexion sur les leviers permettant de renforcer l'implication des patient.es dans cette pratique. C'est dans cette dynamique que Carolina Escobar Larenas, infirmière au sein de l'équipe, a initié un projet dans le cadre de la conclusion de sa formation d'experte en conseil en diabétologie. Ce projet s'appuie sur une recherche documentaire, des questionnaires auto-administrés, ainsi que des entretiens menés auprès de trois infirmières, deux patient.es expert.es et un administrateur.

Pour évaluer les pratiques d'auto-soins, le *Nottingham Assessment of Functional Footcare* (NAFF) a été sélectionné, puis traduit en français par un expert bilingue. Il comprend 26 items, pour un score total de 87 points. Le *Modèle Intégré de la Consultation* développé par Lescarbeau, Payette et Saint-Arnaud a servi de cadre théorique pour structurer l'intervention.

Entre février et avril 2024, 16 patient.es atteint.es de diabète ont rempli le NAFF lors de leur consultation ambulatoire. Le score médian obtenu, de 61,3/87, met en évidence les difficultés rencontrées pour maintenir des auto-soins podologiques réguliers. Cette démarche a permis de fixer des objectifs d'apprentissage individualisés et de disposer d'un outil pour suivre les progrès réalisés périodiquement. Les patient.es et les infirmières ont trouvé cette expérience positive, utile et motivante.

L'introduction du NAFF renforce le partenariat patient.e-infirmier.ère, ainsi que l'application des auto-soins. Il sera formellement évalué en février 2025.

Surveillance et soins des pieds en vidéo

Pour contribuer à la prévention des complications du diabète et sensibiliser à l'importance de prendre soin de ses pieds, des vidéos expliquant les soins et la surveillance à effectuer au quotidien ont été élaborées par diabètevaud et diffusées à l'occasion de la Journée mondiale du diabète (site Internet, réseaux sociaux). Les vidéos sont disponibles sur le site Internet de diabètevaud et sur notre page YouTube.

<https://www.diabetevaud.ch>

<https://www.youtube.com/@diabetevaud>

Actions de communications et réseaux sociaux

Durant l'année 2024, des informations ont régulièrement été publiées sur le site internet de diabetevaud, ainsi que sur les pages Facebook, Instagram et LinkedIn (environ 382 publications et publications éphémères).

Fin 2024, la page Facebook de diabètevaud a atteint 1'327 abonné.es et celle d'Instagram 467 abonné.es.

Le site internet diabetevaud a comptabilisé 57'289 vues. Les pages les plus visitées sont celles consacrées aux professionnel.les, à la compréhension du diabète de type 2, à l'agenda, à vivre avec le diabète, ainsi qu'au test de risque.

diabètevaud a adressé 6 newsletters à 750 abonné.es.

Stands

En 2024, l'équipe de diabètevaud a tenu plusieurs stands, par exemple au Fromethon organisé par le Lions Club La Venoge à Bussigny, à la journée Romande du diabète de type 1, lors de la Journée mondiale contre le cancer, etc.

Contribution à la formation des professionnel·les

En 2024, diabètevaud a contribué à la formation continue en organisant le Forum diabète 2024 – *Diabète, Entre charge mentale et force* à Lausanne, en coordination avec les réseaux de santé.

diabètevaud a également contribué à l'effort de formation en intervenant dans des colloques, des cours et des formations :

- rencontre de projets **Prévention dans le domaine des soins** organisé par Promotion Santé Suisse à Berne ;
- présentation de **Je me bouge pour ma santé** lors d'un webinaire Forum suisse des soins intégrés à l'attention de professionnel·les de la santé ;
- stand **Je me bouge pour ma santé lors de l'évènement Équilibre en marche**. Le mouvement, votre meilleur médicament à Morges ;
- intervention sur **les bénéfices de l'activité physique et Je me bouge pour ma santé** au groupe d'éducation thérapeutique ETaPe au CHUV (Lausanne) ;
- présentation de **MAYbe Less Sugar** aux responsables cantonaux pour la promotion de la santé lors d'une journée de conférence de l'ARPS, aux professionnel·les de la santé du CAS « Santé environnementale et **durabilité** », au SILAB pour les professionnel·les de la

santé de La Source (école et clinique), au colloque semestriel DPSP d'Unisanté, aux infirmières scolaires de la Ville de Lausanne, aux étudiant·es en Master de psychologie de la santé à Lausanne, à un groupe de podologues indépendant·es à Cugy ;

- conférences de presse de lancement à Point d'Eau Lausanne et de clôture de **MAYbe Less Sugar** à diabètevaud ;
- **maladie chronique et adolescence** pour les étudiant·es de médecine, par un ambassadeur de diabètevaud ;
- présentation du diabète et d'**Evivo** aux étudiant·es en soins infirmier·ère de l'HESAV.



Présentation au SILAB par Garance Peltier (stagiaire psychologue) et Tiffany Martin (cheffe de projets).

Contribution à la formation et à l'insertion professionnelle

En 2024, diabètevaud a accueilli 3 personnes en stage de réinsertion professionnelle. Les deux premières, proposées par la Fondation Mode d'Emploi, ont effectué un stage de trois semaines dans le domaine de l'approche médiatique et de la comptabilité. La troisième, proposée par l'OSEO Vaud, a effectué un stage de 3 mois en tant qu'assistante administrative.

Une stagiaire en Master en psychologie de la santé de l'Université de Lausanne a contribué

à la mise en place du projet **MAYbe Less Sugar** lors d'un stage de 6 mois.

Trois de ces personnes ont depuis lors trouvé un travail.

Projets

Je me bouge pour ma santé

Le site Internet www.jemebouge.ch permet de trouver une activité physique adaptée et est visité, en moyenne, par plus de 30 personnes par jour. En 2024, cela représente environ 78'000 vues du site effectuées par plus de 12'000 utilisateur.ices. Au total en 2024, 126 personnes ont utilisé le formulaire de pré-inscription.

Sur l'année 2024, l'équipe de projet a eu l'opportunité de présenter à diverses reprises la plateforme lors de colloques et de conférences, notamment auprès de professionnel.les de la santé et autres acteur.trices du domaine de l'activité physique adaptée. L'équipe de projet entretient des collaborations étroites avec d'autres projets oeuvrant dans le domaine de l'activité physique.

En 2024, la collaboration avec les cantons de Neuchâtel et du Jura s'est poursuivie et a permis de renforcer l'offre d'activité physique adaptée dans ces périmètres cantonaux. À la fin de l'année, 6% des offres du site étaient jurassiennes et 12% neuchâteloises. Avec une communication en continu, l'objectif est que les offres et utilisateur.trices se multiplient davantage.

MAYbe Less Sugar

L'action *MAYbe Less Sugar* vise à sensibiliser la population à la surconsommation de sucres ajoutés. En effet, cette problématique peut avoir des conséquences sur la santé comme le développement d'un diabète de type 2, l'obésité et les maladies cardiovasculaires.

Après le succès de la première édition en 2023, une nouvelle édition a eu lieu pendant le mois de mai 2024. À la fin du mois de mai, plus de 10'000 personnes avaient utilisé le calculateur, qui permet de quantifier sa consommation de sucres ajoutés sur le site maybeless-sugar.ch. Parmi les participant.es interrogé.es dans un sondage, plus de 60%

Cette extension intercantonale espère se poursuivre au-delà des cantons de Vaud, Neuchâtel et Jura afin de mutualiser les efforts en matière d'activité physique adaptée en Suisse et ainsi diminuer la sédentarité. La recherche de collaborations avec les autres cantons romands se poursuit et l'équipe de projet espère pouvoir étendre davantage la plateforme.

Pour répondre aux besoins du terrain, la plateforme www.jemebouge.ch va développer deux nouvelles pages/fonctionnalités dès 2025. Premièrement, une page permettra de mettre en relation des moniteur.ices disponibles pour proposer une activité physique adaptée à des institutions et des entreprises cherchant à mettre en place des offres d'activité physique.

Deuxièmement, les offres d'activité physique adaptée pour les jeunes seront également disponibles sur la plateforme.

témoignent avoir diminué leur consommation de sucres ajoutés durant le mois de mai et le même pourcentage de personnes constatent un impact de l'action *MAYbe Less Sugar* sur leur quotidien.

Au total, plus de 40 événements ont été organisés (conférences, stands, expositions, etc). Plus de 16'000 personnes ont été touchées par ces différents événements. Les objets politiques déposés, ainsi que la large couverture médiatique ont permis de visibiliser davantage l'action.

Grâce à la soixantaine de partenaires issus des domaines de la santé et du social, l'action a pu être largement diffusée au travers de divers canaux de diffusion. Plusieurs d'entre eux ont également organisé des événements durant le

mois de mai, permettant de visibiliser l'action auprès de la population. L'engagement de divers partenaires dont les associations de diabète en Suisse alémanique, a permis à l'action de se dérouler également en Suisse allemande. Le site ainsi que le matériel de communication ont été traduits en allemand.

L'action *MAYbe Less Sugar* a remporté le premier prix « développement » du grand Prix

LVCV (Ligue Vaudoise contre les maladies Cardio-Vasculaires).

L'action *MAYbe Less Sugar* se poursuit en mai 2025 et permettra à nouveau à la population de réfléchir à sa consommation de sucres ajoutés. Il est prévu de développer l'action davantage en Suisse alémanique et d'étendre à la Suisse italienne, grâce aux partenariats nationaux et aux supports traduits en allemand, italien et anglais.



L'équipe de Point d'Eau,
Myrlande Vernaud et Carolina Escobar de diabètevaud



Tiffany Martin, Cheffe de projets

Communication digitale et identité visuelle

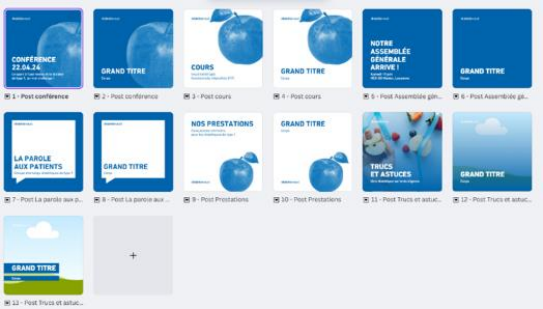


Brochure "bien vivre avec le diabète, Diagnostic : Et maintenant ?"

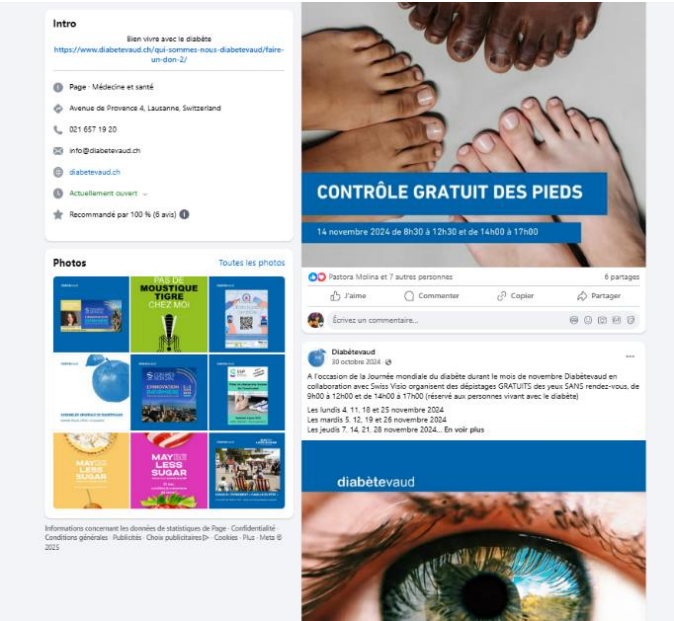
La brochure éditée en 2023 qui fournit des informations aux personnes récemment diagnostiquées a été adaptée en fonction des actualités concernant le diabète et sa gestion au quotidien.

Vous retrouvez cette brochure sur le [site internet](#).

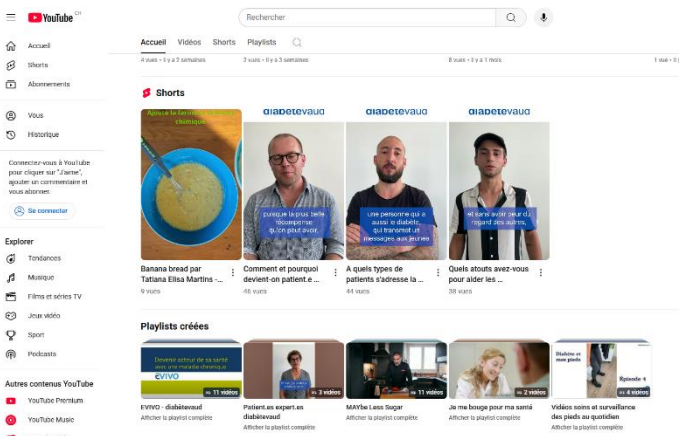
Trivialmass SA, à qui diabètevaud sous-traite une partie de sa communication, a créé des nouveaux modèles sur CANVA pour les publications et publications éphémères sur les réseaux sociaux.



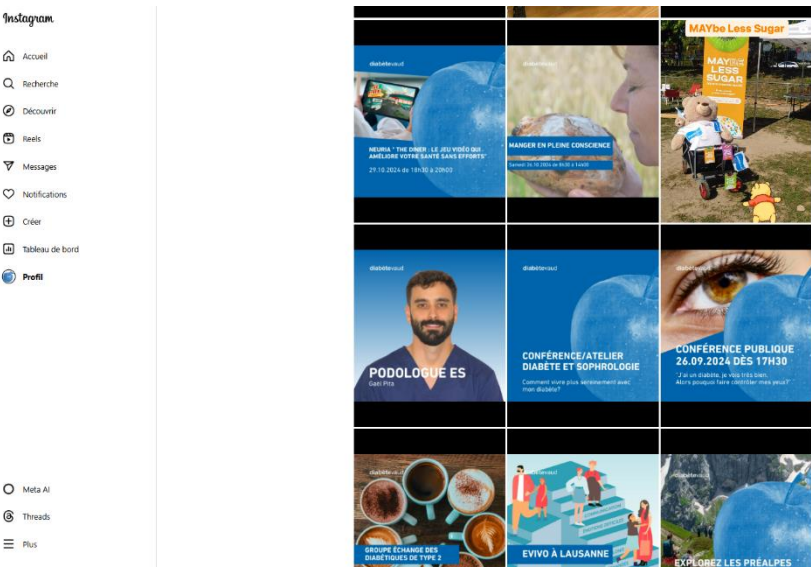
Modèles pour les publications - Réseaux sociaux



page Facebook Diabètevaud



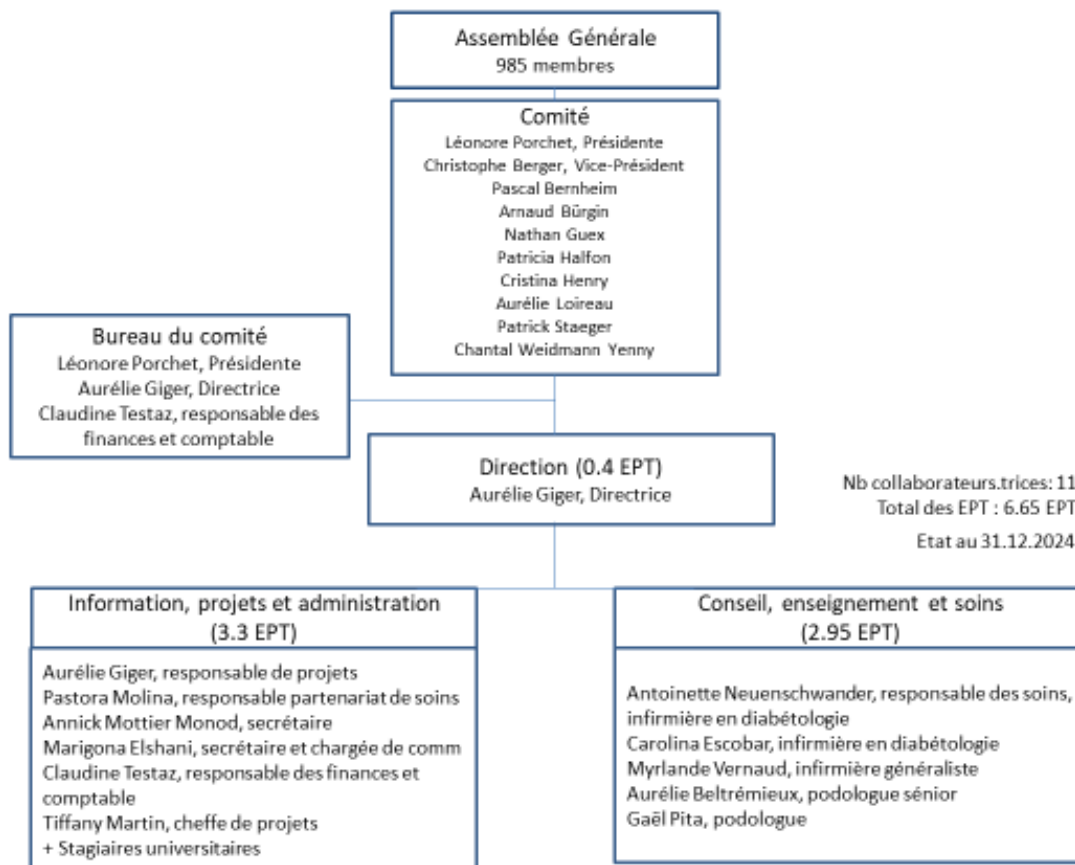
Page YouTube Diabètevaud



page Instagram Diabètevaud

Organisation

L'organigramme ci-dessous présente l'organisation de diabètevaud au 31 décembre 2024.



Assemblée générale

Au 31 décembre 2024, diabètevaud comptait 985 membres. L'assemblée générale s'est réunie le 15 juin 2024.

Comité

En 2024, le comité était composé des personnes suivantes :

- Léonore Porchet, présidente du comité, spécialiste en communication et en gestion de projets, conseillère nationale ;
- Christophe Berger, vice-président du comité dès le 15 juin 2024, pharmacien, président de la Société Vaudoise de pharmacie ;
- Raphaël Ebinger, vice-Président du comité, journaliste, représentant des patient-es (jusqu'au 15 juin 2024), remplacé dès le 15 juin 2024 par Pascal Bernheim, Nathan Guex et Arnaud Bürgin, représentants des patient-es ;
- Patricia Halfon, médecin spécialiste en médecine interne générale ;
- Cristina Henry, infirmière conseil en diabétologie ;
- Aurélie Loireau, médecin spécialiste en endocrinologie et diabétologie ;
- Patrick Staeger, retraité, membre de la commission Actions patient-es et proches aidant-es, représentant des patient-es ;

Équipe

Au 31 décembre 2024, diabètevaud employait 11 personnes : une Directrice, un podologue junior, une podologue senior, deux infirmières conseils en diabétologie (dont une responsable des soins), une infirmière généraliste, une représentante des partenariats, une cheffe de projets, une comptable et deux secrétaires. Le taux de rotation du personnel en 2024 est de 0 %. Le personnel a en moyenne 45 ans et 6.8 ans d'ancienneté.

- Chantal Weidmann Yenny, députée au Grand Conseil et membre de la Commission de la santé publique, architecte et syndique de Savigny.

Durant l'année 2024, le comité s'est réuni à 7 reprises. Il a travaillé sur l'évolution des soins podologiques, le recrutement de nouveaux membres, les objectifs de recherche de fonds. Le projet *MAYbe Less Sugar* a également pris une place importante. En outre, les patient-es occupent une place privilégiée au comité, avec un retour régulier sur les travaux menés par la Commission Actions Patient-es et Proches Aidant-es.



G.devant: Pastora, Marigona, Carolina, Tiffany, Coralie (future stagiaire MBLs), Fatima, Samira (ancienne stagiaire), Aurélie, Antoinnette, Claudine, Annick

Formation

En 2024, une infirmière généraliste a continué une formation longue durée de clinicienne spécialisée en diabétologie. Trois collaboratrices ont suivi des formations courtes totalisant au total 37.5 jours de formation continue.

Diabètevaud sous-traite les aspects administratifs des ressources humaines et les services informatique à Aduna Romandie (parc informatique et réseau). La maintenance du site Internet est confiée à Trivialmass SA.

Partenariats

Coordination diabètevaud - RSVD

En 2024, diabètevaud a organisé 11 séances avec les coordinatrices diabète des quatre Réseaux Santé Vaud. Ces séances ont permis la mise sur pied du Forum diabète, l'organisation et la diffusion des événements autour de la Journée mondiale du diabète, l'appui à la mise à jour de documents, ainsi que l'organisation et la promotion des divers cours, conférences et activités destinées aux

personnes vivant avec le diabète, à leurs proches ainsi qu'aux professionnel·les du canton de Vaud.

Ces séances favorisent la communication, ainsi que l'articulation et la coordination entre les prestations et les ressources déployées au niveau cantonal ainsi que dans les régions. Elles améliorent l'efficacité du système de santé dans le domaine du diabète.

Participation à des projets de partenaires

Durant l'année 2024, diabètevaud a participé à différents projets de partenaires :

- l'adhésion à l'association Agora Vaud ;
- la participation à un groupe de travail relatif à l'alimentation des personnes prises en charge dans des dispositifs à bas seuil, avec Mère Sofia, Médecins du monde et la Fondation Point d'Eau. Le but était de traiter de la problématique de l'alimentation (pas assez équilibrée) transmise par les grands distributeurs alimentaires aux personnes en situation

de précarité et à l'impact sur la hausse des maladies non transmissibles ;

- un travail conjoint avec l'AVASAD et la Société Suisse de podologie concernant la mise en œuvre d'une prestation de podologie à domicile et en ambulatoire ;
- l'élaboration d'une convention de partenariat avec l'association les super-héros du diabète ;
- des rencontres avec l'association « Diabète Même Pas Peur ».

Les principaux partenariats

En 2024, diabètevaud a poursuivi le développement d'anciens partenariats et développé de nouveaux autour du projet *MAYbe Less Sugar* :

- une collaboration forte autour du copilotage du projet avec le Département Promotion de la santé et préventions d'Unisanté ;
- le développement et le maintien de partenariats avec un grand nombre d'institutions, comme le Conseil des jeunes de Lausanne, Ciao.ch, la Clinique de La Source, la Société vaudoise de pharmacie, la Ligue pulmonaire neuchâteloise, le Centre médical neuchâtelois de l'obésité et du diabète, diabètegenève, Diabètejura, le Groupement des médecins endocrinologues-diabétologues vaudois, la Commission des jeunes du canton de Vaud, le Centre de l'obésité du CHUV, diabèteneuchâtel, Fourchette verte, la Fondation pour la recherche sur le diabète, la FRC Genève, Vidy Med, M.E.T.I.S, la Croix-Rouge Neuchâtel, la Ligue pulmonaire vaudoise, diabètefribourg, diabètevalais, l'Ensemble hospitalier de la Côte, la SVDE-ASDD groupe romand de diabétologie, la Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires, le Groupe d'intérêt suisse pour le conseil en diabétologie, Caritas Vaud, Impulsemoves, Ontécoute, les Réseaux Santé Vaud, l'Alliance alimentation et santé, les Hôpitaux Universitaires Genevois, le GICID, l'Hôpital Riviera Chablais, le Groupement Romand d'Etudes des Addictions, l'Espace Prévention La Côte, Medbase, Kinderärzte Schweiz, pédiatrie suisse, la Fondation aacts, diabètebienne, le Pôle Santé Pays-d'en-Haut, l'hôpital intercantonal de la Broye, Vie'talité, l'Institut et Haute École de Santé La Source, Point d'Eau Lausanne, l'EPER, JobTrek, les communes d'Onex et d'Yverdon-les-Bains, le Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique, l'institution genevoise de maintien à domicile, trajets, Agents de Santé, les Établissements Hospitaliers du Nord Vaudois, Nutriviva, Zeste Nutrition et diabetesostschweiz.

diabètevaud a par ailleurs cultivé les partenariats instaurés avec les organisations du réseau socio-sanitaire vaudois, en particulier :

- le pilotage de la prestation *Je me bouge pour ma santé* et des travaux de la plateforme avec les partenaires (ligues et associations de patient-es liées aux maladies chroniques, GRAAP, Unisanté) et les financeurs (Etat de Vaud, Fondation O2, Etat de Neuchâtel) ;
- la participation de la directrice de diabètevaud comme membre du comité du Réseau EVIVO ;
- le renforcement des collaborations avec le Groupement des médecins endocrinologues et diabétologues de la Société vaudoise de médecine ;
- la participation de la directrice de diabètevaud au comité d'Aduna Romandie ;
- la poursuite des collaborations avec les CMS des Associations/Fondations du RSRL, le GICID, l'Association romande d'éducation thérapeutique, l'Association CARA, les réseaux de santé vaudois, Unisanté, Epi Suisse, l'Hôpital ophtalmique Jules Gonin, la Ligue vaudoise contre le cancer, la Société suisse des podologues, le GRPED, l'Institut de psychologie de l'Université de Lausanne, la SVPh, l'OFSP, l'AVASAD, la Fondation Point d'Eau, l'OSEO Vaud, Lavigny, la Fondation Arthanis, l'Ecole supérieure de podologues, le réseau Delta, la Fondation recherche sur le diabète, la Fondation Bien Vivre avec le diabète de type 1, les hôpitaux de la FHV, le CHUV, Promotion Santé Suisse, le Pôle Santé du Pays d'En-Haut, Mère Sofia, Médecins du monde, l'EPER, Ingeus, l'association les super-héros du diabète, l'association « Diabète Même Pas Peur », les Lions Club Lavaux, Lausanne Bourg et La Venoge, l'HESAV, la Heig-VD, Orthoconcept, Swiss Visio, diverses communes du canton de Vaud, Agora Vaud, diabètesuisse, les associations cantonales du diabète, etc.

Finances

En 2024, les comptes de Diabètevaud se terminent avec un bénéfice de CHF 26'520.00.

Une des principales raisons est l'augmentation de la vente du capteur Freestyle Libre, un moyen auxiliaire (plus de CHF 100'000.— par rapport à 2023).

Les recherches de fonds liées aux projets MAYbe Less Sugar et Je me bouge pour ma santé ont à nouveau permis de contribuer au financement des frais fixes de diabètevaud.

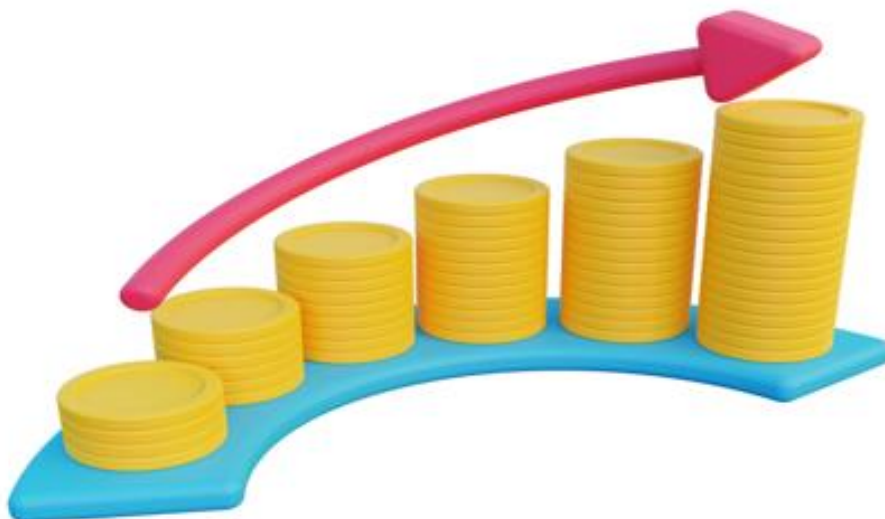
Diabètevaud a reçu en 2024 des versements en avance pour la troisième édition de MAYbe Less Sugar qui aura lieu en mai 2025. Ces fonds se trouvent dans le bilan.

Lors de la révision des comptes 2023 le réviseur a rendu attentif le Comité qu'il faudrait pouvoir réconstituer des fonds propres pour assurer 5 mois de frais de fonctionnement. Des

négociations ont eu lieu avec le canton et ce dernier a accepté de verser CHF 120'000.00 en plus en 2024 à attribuer exceptionnellement en fonds libre. Un nouveau projet a vu le jour en 2024, à savoir la mise sur pied d'une consultation de podologie.

Malgré les nombreux efforts réalisés par diabètevaud pour rechercher des financements, la situation financière reste précaire. Un point d'attention particulier est accordé à cela chaque jour par l'équipe et le comité.

La présentation des comptes ci-après a été établie conformément aux principes des recommandations Swiss GAAP RPC fondamentales et Swiss GAAP RPC 21, de même qu'au Code suisse des obligations et aux statuts de diabètevaud.



Bilan au 31 décembre 2024

Diabètevaud - Association Vaudoise du diabète

Bilan au 31 décembre

		2024	2023
		CHF	CHF
Actif			
Actif circulant		434'519	365'491
Liquidités et titres	1	317'786	237'647
Créances résultant de livraisons et de prestations	2	55'898	65'246
Créances vis-à-vis institution liées	2a	17'256	0
Autres créances à court terme	3	3'630	238
Stocks	4	23'260	26'360
Comptes de régularisation actif	5	16'688	36'001
Actif immobilisé		26'211	30'557
Immobilisations corporelles	6	11'021	15'367
Immobilisations financières	7	15'190	15'190
Total de l'actif		460'729	396'048
Passif			
Capitaux étrangers à court terme		65'008	162'813
Dettes financières vis-à-vis d'une institution liée	8	-	66'886
Dettes résultant de livraisons et prestations	9	58'850	58'772
Comptes de régularisation passif	10	6'158	37'155
Capital de fonds (fonds affectés)		224'896	208'929
Projet Je me bouge pour ma Santé	11a	64'906	53'699
Fonds Traduction Brochure Je suis diabétique (2021/2020)	11b	10'000	10'000
Fonds aide relève infirmier.e.s clinicien.nes en diabète	11c	15'000	-
Fonds Coordination Pieds (Report s/2022)	11d	14'050	20'000
Fonds Locaux & déménagement	11e	12'000	2'000
Fonds Maybe less sugar	11f	108'940	123'230
Capital de l'organisation		170'826	24'305
Fonds Libres Legs Sauty Paulette	12a	24'128	24'128
Complément financement DGS 2024	12b	120'000	-
Résultat reporté	12c	177	177
Résultat de l'exercice		26'520	-
Total du passif		460'729	396'048

Compte d'exploitation 2024

Diabètevaud - Association Vaudoise du diabète Compte d'exploitation 2024

		2024	2023	Budget 2024
		CHF	CHF	CHF
PRODUITS				
Produits de collecte de fonds et contributions publiques	13	932'950	886'128	733'680
Promotion santé Suisse (PSS) JMB&MBLS		50'000	125'000	0
Cotisations des membres		70'315	68'390	71'000
Subventions publiques (DGS, Unisanté & OFAS)		676'480	547'502	556'480
Sponsoring		0	0	4'000
Legs et Dons et Op. recherche de Fonds y.c. RsrI		136'155	75'235	102'200
Loterie Romande		0	70'000	0
Produits de prestations	14	219'767	288'822	231'337
Cours / Conférences		6'266	4'689	4'500
Conseils en diabétologie		22'632	17'836	29'000
Soins des pieds, y.compris podologue		141'661	130'967	161'000
Moyens auxiliaires & Ventes diverses		43'570	34'509	29'650
Divers produits		5'639	5'493	6'287
Refacturation à des tiers		0	95'326	900
Total des produits		1'152'716	1'174'949	965'017
CHARGES				
Charges directes de prestations	15	515'223	602'313	678'354
Charges de personnel (Infirmières/podologues)		279'863	351'917	343'372
Charges de personnel (liées aux Projets)		31'175	44'536	50'000
Charges liées aux locaux (Selon compte analytique)		22'238	18'020	15'000
Maintenance informatique, téléphonie, Mandat RH		27'390	22'841	22'579
Cours & Conférences		799	671	3'000
D-Journal		9'998	9'943	12'000
Evivo et adaptation Evivo		3'921	10'080	10'000
Frais divers podologie & Cons. ETP		21'288	8'861	8'500
Projets_JMB_Diatfood_Camps scolaires_Forum_MBLs		76'738	99'802	186'500
Projet Implantation dossier informatisé du patient		5'202	65	2'900
Frais divers, imprimés, frais port, Fournitures bureau		13'349	13'005	10'357
Part des Frais d'administration (25%)		18'113	17'989	10'563
Communication / Brochures		2'981	2'463	2'083
Amortissements y compris Pertes sur Débiteurs D.		2'169	2'120	1'500
Charges administratives	16	475'225	505'522	465'986
Charges de personnel		388'687	416'694	375'005
Charges liées aux locaux (Selon compte analytique)		15'151	19'539	16'200
Frais d'administration (75%)		26'716	26'846	26'688
Communication		8'198	7'391	10'417
Maintenance informatique, téléphonie, Mandat RH		14'443	20'871	20'133
Amortissements y compris Pertes sur Débiteurs D.		4'338	4'241	4'000
Frais divers, imprimés, frais port, Fournitures bureau		17'693	9'941	13'543
Total des charges		990'448	1'107'835	1'144'340
Résultat intermédiaire (- = déficit)		162'268	67'114	-179'323
Résultat financier (- = déficit)	17	-313	-419	-0
Produits CCP & Banque		174	125	500
Produits Part sociales		0	0	0
Charges financières CCP, Banque		-487	-543	-500
Résultat annuel d'exploitation (- = déficit)		161'956	66'696	-179'323
Résultat Hors exploitation (- = déficit)	18	531	23'571	0
Produits exceptionnels		531	31'018	0
Charges exceptionnelles		0	-122	0
Produits hors exploitation		0	0	0
Charges hors exploitation (frais déménagement)		0	-7'325	0
Résultat annuel sans résultat des fonds (- = déficit)		162'487	90'267	-179'323
Fonds affectés	19	-15'367	-110'267	178'329
Attributions		-198'848	-178'929	0
Fonds "locaux, déménagement"		-10'000	0	0
Fonds Traduction Brochure "Je suis diabétique"		0	0	0
Fonds Je me bouge pour ma santé		-54'000	-53'000	0
Fonds Projets Maybe less sugar		-108'040	-123'230	0
Fonds relève infirmière clinicienne diabète		-15'000	0	0
Utilisations		182'879	86'882	178'329
Fonds Projet "Je me bouge pour ma santé"		53'000	14'150	53'000
Fonds Evivo		0	0	0
Fonds Projet Maybe less sugar		123'230	42'076	123'230
Fonds Projets diabète		0	3'427	0
Fonds "locaux, déménagement"		0	7'000	2'000
Fonds "coordination Pieds"		5'050	0	0
Fonds libres		-120'000		
Attributions		-120'000	0	0
Complément financement DGS 2024		-120'000	0	0
Utilisations		0	20'000	0
Fonds Legs Sauty		0	20'000	0
Résultat annuel (- = déficit)		26'520	0	-395

Tableau de variation du capital

Tableau de variation du capital 2024 (en CHF)						
Postes	Existant initial au 1.1.2024	Produits internes	Dotation (externe)	Transfert de fonds internes	Utilisation (externe)	Existant final au 31.12.2024
Moyens provenant du financement propre						
Bénéfice reporté / Perte reportée	177	0			0	177
Résultat de l'exercice	0		26'520		0	26'520
Fonds Libres - Legs Sauty Paulette	24'128			0		24'128
Fonds Libres - Complément financement DGS 2024	0		120'000			120'000
Capital de l'organisation	24'305	0	26'520	0	0	170'826
Moyen provenant de fonds						
Fonds Je me bouge pour ma santé	53'699	0	64'906	0	-53'699	64'906
Fonds Traduction Brochure Je suis diabétique	10'000	0	0	0	0	10'000
Fonds aide relève infirmier.e.s en diabète	0	0	15'000	0	0	15'000
Fonds Coordination Pieds (Report s/2022)	20'000	0	0	0	-5'950	14'050
Fonds locaux et déménagement	2'000	0	10'000	0	0	12'000
Fonds May be less sugar	123'230	0	108'940	0	-123'230	108'940
Capital des fonds avec affectation limitée	208'929	0	198'846	0	-182'879	224'896

CRC Révision SA

2

Chemin du Belvédère 18
CH - 1030 Bussigny

Tél: +41 21 349 1009
Email: info@crc.swiss
www.crc.swiss

A l'assemblée générale de
Diabètevaud
Avenue de Provence 12
1007 Lausanne

2052/SZU

Bussigny, le 26 mars 2025

RAPPORT DE L'ORGANE DE RÉVISION

sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale ordinaire de Diabètevaud, Lausanne

En notre qualité d'organe de révision, nous avons vérifié les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de variation du capital et annexe) de Diabètevaud pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2024. Selon la norme Swiss GAAP RPC 21, les indications contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune vérification de l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été organisé et effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'association contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément à la norme Swiss GAAP RPC 21, et que ces derniers ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

Pour des raisons pratiques, le tableau de financement n'a pas été établi selon les normes RPC en raison de la petite taille de l'association.

CRC Révision SA


Samuel Zufferey
Expert-réviseur agréé
Réviseur responsable


Cédric Briand
Expert-réviseur agréé

Annexe comptes annuels



Membre d'EXPERTSuisse