

Inscription
nécessaire !

à partir de 9h00

Arrivée et Café de bienvenue

09h30

Accueil

Tania Weng

09h40 - 10h25

« Charge mentale » Entre organisation du quotidien, responsabilités et pression intérieure

Dre Sara Santini, Médecin FMH en Endocrinologie-Diabétologie et Isabelle Corboz, Psychologue spécialiste en psychothérapie

10h25

Introduction aux ateliers

10h30 - 10h50

Pause café

10h50 - 12h05

Réalisation de l'atelier (matin)

« Vivre avec la peur des complications »
Impacts psychologiques et stratégies pour y faire face.

Dre Florence Somers

« Du stylo à la pompe » (et inversement)
Avantages, limites et points de vue.

Marie-Alice Savet avec
Pastora Molina et Cyril

« Enfants & Parents »
Jouer pour mieux se comprendre.

Mathieu Menet avec
Aisling Bolton et Claire Smith

« Diabète et stress »
Évoluer avec les défis et les ressources.

Tiffany Martin

12h05 - 13h20

Repas de midi et échange

13h20 - 15h05

Réalisation de l'atelier (après-midi)

« Vivre avec la peur des complications »
Impacts psychologiques et stratégies pour y faire face.

Dre Florence Somers et
Colette Grobety-Muller

« Du stylo à la pompe » (et inversement)
Avantages, limites et points de vue.

Marie Alice Savet avec
Pastora Molina et Cyril

« Enfants & Parents »
Lâcher prise.

organisé par GRPED

« Diabète et stress »
Évoluer avec les défis et les ressources.

Tiffany Martin

15h05 - 15h55

Table ronde « Charge mentale » Perspectives croisées

avec Anne-Sophie Verbaet, Caroline Tejada et Sébastien & Alexandre Vincent, modérée par Emma Simon

15h55

Clôture

Tania Weng

16h00

Apéritif

Sara Santini	Médecin avec double spécialisation FMH en Endocrinologie-Diabétologie et en Médecine Interne, avec également une formation approfondie en Nutrition Clinique.
Isabelle Corboz	Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, CAS en thérapie cognitivo-comportementale et formation complémentaire à l'EMDR
Florence Somers	Éducation thérapeutique du patient, Diabétologue et Endocrinologue, Médecin adjointe HUG
Marie-Alice Savet	Infirmière spécialiste clinique en diabétologie
Mathieu Menet	Fondateur de «Diabète, Même Pas Peur» et papa d'un enfant DT1
Emma Simon	Co-fondatrice de «Diabète, Même Pas Peur» et DT1 depuis plus de 10 ans
Pastora Molina	Personne vivant avec le diabète de type 1 et patient-expert
Tiffany Martin	Psychologue FSP indépendante à Nyon & cheffe de projets à diabètevaud à Lausanne
Sébastien Vincent	Formateur de patients partenaires, DT1 depuis 48 ans
Alexandre Vincent	Banquier privé, DT1 depuis 43 ans
Anne-Sophie Verbaet	Coordinatrice événementielle à la fondation Vivre avec le Diabète de Type 1, DT1 depuis 21 ans
Caroline Tejada	(Informations à suivre)
Cyril	DT1 depuis 34 ans
Aisling Bolton	Thérapeute par le jeu et les arts créatifs, Vevey
Claire Smith	Psychothérapeute

Organisateur

diabètesuisse

Rütistrasse 3A

5400 Baden

Téléphone 056 200 17 90

sekretariat@diabetesschweiz.ch

www.diabetessuisse.ch/d1abetes-day

Accès en transports publics

Depuis la gare CFF : Métro M2 en direction de Croisettes ou Sallaz et descendre à la station CHUV.

Accès en voiture

Les possibilités de parcage autour et à l'intérieur de la Cité hospitalière du Bugnon sont réduites. Veuillez privilégier les transports publics.

Parking des Hôpitaux (parking payant)

Emplacement:

Avenue de Beaumont 25

1012 Lausanne



Le d1abetes-day 2026 est soutenu par les entreprises et organisations suivantes :

