



Le mot de fin d'année de la Présidente

Chères et chers membres de *diabètevaud*,

Alors que cette année touche à sa fin, je tiens à vous adresser, au nom du comité et de toute l'équipe de *diabètevaud*, nos vœux les plus chaleureux pour les fêtes de Noël et la nouvelle année.

2025 a été une année riche en activités et en développements. Dans le domaine de la prévention du diabète, le mois de mai 2025 a vu la troisième édition de l'action *MAYBe Less Sugar*. Son but est de faire de la surconsommation des sucres ajoutés un thème de santé publique et de motiver les politiques, ainsi que les industries, à mettre en œuvre des changements rapides et efficaces pour la santé de toutes et tous. Bien que l'action soit désormais mise en œuvre dans toute la Suisse et que 90 partenaires y participent, les changements sociétaux peinent encore à se faire sentir. Pour y remédier, nous préparons déjà activement l'édition de mai 2026.

diabètevaud a renforcé cette année ses actions en faveur des personnes qui vivent avec le diabète de type 1. Des apéritifs sont organisés tous les deux mois en coordination avec la Fondation Vivre avec le diabète de type 1. *diabètevaud* a par ailleurs repris la recherche d'accompagnant·es pour les enfants qui vivent avec le diabète et qui doivent partir en camp ou en sortie scolaire. Enfin, des jeunes sont en train de monter une représentation de Théâtre forum pour parler des discriminations liées au diabète dans le milieu de la formation. Ce projet est financé par le programme Interface de l'UNIL et conduit par le Secteur sciences sociales d'Unisanté, *diabètevaud* et un acteur de la compagnie de théâtre Le Caméléon.

Dans le domaine du diabète de type 2, des groupes d'échanges ont été mis sur pied, dans le but de permettre aux personnes concernées de se réunir autour de sujets qui les concernent et de se sentir moins seules avec la maladie. *diabètevaud* a aussi mené des dépistages en entreprise et fournit des conseils dans le domaine de la prévention.

Les actions menées par *diabètevaud* en 2025 ont montré l'urgence et l'importance de réaliser des dépistages, dans le but de permettre une prise en charge médico-soignante adéquate et précoce. En effet, lors de la Journée mondiale du diabète par exemple, 25% des personnes dépistées par les infirmières présentaient un pré-diabète et 60% des personnes dépistées par le podologue avaient des complications. Ce constat renforce la nécessité de continuer à vous proposer des prestations infirmières (éducation thérapeutique et soins de pieds) et podologiques, dans le but de vous aider à faire face aux nombreux défis amenés par cette maladie.

Au niveau politique, nous devons malheureusement constater qu'en 2025 ce sont encore et surtout les actes médicaux qui sont valorisés, comme le montre l'introduction du nouveau TARDOC. La prévention, la promotion de la santé et le soutien aux malades chroniques ne sont ni suffisamment pris en compte ni financés. Dans ce contexte, les associations de patient·es sont plus que jamais

nécessaires. C'est grâce à votre implication que nous pourrons faire valoir vos besoins et faire évoluer le système actuel centré sur les coûts immédiats vers une politique qui tient compte de la santé à long terme.

C'est grâce à vous qu'une association de patient·es prend tout son sens. La participation active de chacune et chacun d'entre vous à nos conférences, à nos cours, à nos événements et aux groupes de patient·es témoigne de votre confiance et de votre engagement. Ensemble, nous avons poursuivi notre mission : informer, soutenir et promouvoir une meilleure qualité de vie avec le diabète. Grâce à votre implication, *diabètevaud* continue d'évoluer et de se renforcer pour répondre au mieux à vos besoins.

En 2026, de nouvelles opportunités et de nouveaux défis nous attendent pour renforcer notre soutien aux personnes vivant avec le diabète. Notre engagement reste intact : améliorer votre qualité de vie et veiller à ce que chacune et chacun se sente accompagné·e, jour après jour.

Je vous souhaite, à vous et à vos proches, une nouvelle année pleine de santé, de sérénité et de bonheur.

Merci à chacune et chacun d'entre vous pour votre fidélité et votre engagement, qui font toute la force de notre association.

Avec mes meilleures salutations.



Votre Présidente, Léonore Porchet