



## DIABÈTE ET SANTÉ MENTALE : DÉFIS ET RESSOURCES POUR MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN

**JEUDI 18 SEPTEMBRE 2025 DE 18H30 À 20H00**

Vivre avec le diabète, c'est aussi affronter des défis psychologiques parfois invisibles et apprendre à prendre soin de sa santé mentale. Cette conférence vous présente des ressources concrètes – outils, soutiens, conseils – pour mieux gérer le stress et les émotions liées au diabète. Un moment simple pour s'informer, échanger et trouver des solutions adaptées.  
Animé par Madame Tiffany Martin, Psychologue FSP et cheffe de projet à Diabètevaud

**En présentiel**  **et en ligne**  - Places limitées en présentiel  
**(dans les locaux de diabètevaud)**

**sur inscription obligatoire sur [diabetevaud.ch](http://diabetevaud.ch) ou par tél. 021 657 19 20**