



DIAfood

Diabète
Comment manger
sainement et avec plaisir ?

diabètevaud

Réseaux
Santé Vaud





DIAfood est un programme qui s'adresse aux personnes qui vivent avec le diabète.

Il est animé par des diététiciens et diététiciennes œuvrant dans le domaine de la diabétologie et membres de « l'Association Suisse Des Diététicien-ne-s » (ASDD).

En suivant le fil des repas sur la journée, les cours abordent de nombreux thèmes comme la composition des repas, le choix des aliments et l'application concrète des conseils en tenant compte des possibilités de chacun et chacune.

Vous trouverez à l'intérieur de ce dépliant un descriptif du programme ainsi que les lieux et contact pour vous renseigner sur les cours disponibles et vous inscrire.

Le programme DIAfood est proposé dans les diverses régions du canton de Vaud.

DIAfood est organisé par Corinne Kehl, diététicienne et coordinatrice, en collaboration avec diabètevaud et les Réseaux santé Vaud, avec le soutien du Canton de Vaud.

www.diabetevaud.ch/diafood

OUEST

EHC - Centre d'endocrinologie et diabétologie- Campus Léman

Rue Yersin 12 A
1110 Morges
pole.diabetologie@ehc.vd.ch
021 821 41 37

Clinique de La Lignière

La Lignière 5
1196 Gland
<https://la-ligniere.ch/diafood>
022 999 65 48

CENTRE

Crissier : Centre Médical & Thérapeutique La Lignière

Chemin des Lentillières 1a
1023 Crissier
<https://la-ligniere.ch/diafood>
022 999 65 48

Hôpital de Lavaux

Chemin des Colombaires 31
1096 Cully
<https://www.hopitaldelavaux.ch>
021 799 08 76

EST

Centre Médico-Social

Avenue des Glariers 20
1860 Aigle <https://www.reseau-sante-haut-leman.ch/ateliers-cours>
079 865 59 34

CAT du Panorama

Rue du Clos 9
1800 Vevey
<https://www.reseau-sante-haut-leman.ch/ateliers-cours>
079 865 59 34

NORD

Centre médical de la Bressonne

Av. de Cerjat 1
1510 Moudon
www.rsnb.ch
021 905 41 41 ou
079 797 08 53

CMS et Réseau Santé Nord Broye - salle Pluton

1442 Montagny-Chamard
www.rsnb.ch
024 425 16 00 ou
076 520 69 72



DIAfood est un programme composé de quatre cours, destiné aux personnes diabétiques adultes motivées à changer leur alimentation.

Programme:

Cours 1:

Partir du bon pied: quelle utilité ou nécessité de manger le matin ?

Cours 2:

Comment composer son repas de midi et du soir ?

Cours 3:

Maintenir son énergie tout au long de la journée: le rôle des collations.

Cours 4:

Les repas particuliers.

Des discussions et activités en groupe vous permettront de chercher des solutions adaptées à votre situation personnelle et de partager vos difficultés.

Les cours sont remboursés par les assurances maladies si votre médecin traitant ou diabétologue complète le formulaire de prescription.

Celui-ci est disponible sur le lien suivant :

<http://diabetevaudo.ch/diafood/> ou

<http://www.svde-asdd.ch/fr/formulaire-prescription-dietetique/>