Randonnées accompagnées

POUR PERSONNES AVEC UN DIABETE

A Vouvry

- **Mercredis de 16h30 à 18h00**
- **28 août, 25 septembre, 9 et 23 octobre 2024**

A Collombey

- **Mardis de 16h30 à 18h00**
- **27 août, 17 septembre, 1er, 15 et 29 octobre 2024**

- **Marche de niveau facile :** être capable de marcher pendant une heure sans s'arrêter, à un rythme modéré
- Randonnées accompagnées par une infirmière conseil en diabétologie
- **Tarif :** libre

INSCRIPTIONS

077 490 55 11

patricia.bernard@curacasa-hin.ch

Patricia Bernard-Grangier, infirmière conseil en diabétologie et accompagnatrice en montagne