

RANDONNÉES

A Vouvray

POUR PERSONNES AVEC UN DIABETE

- ✓ **Mercredis de 16h30 à 18h00**
- ✓ **8 et 22 mai ; 5 et 19 juin et 3 juillet 2024**
- ✓ **Marche de niveau facile** être capable de marcher pendant une heure sans s'arrêter, à un rythme modéré
- ✓ Randonnées accompagnées par une infirmière conseil en diabétologie
- ✓ **Tarif** : libre et à la carte

RENSEIGNEMENTS

 077 490 55 11

 patricia.bernard@curacasa-hin.ch

 Patricia Bernard-Grangier, infirmière conseil en diabétologie et accompagnatrice en montagne



RANDONNÉES

A Vouvry

POUR PERSONNES AVEC UN DIABETE

- ✓ **Mercredis de 16h30 à 18h00**
- ✓ **8 et 22 mai ; 5 et 19 juin et 3 juillet 2024**
- ✓ **Marche de niveau facile** être capable de marcher pendant une heure sans s'arrêter, à un rythme modéré
- ✓ Randonnées accompagnées par une infirmière conseil en diabétologie
- ✓ **Tarif** : libre et à la carte

RENSEIGNEMENTS

☎ 077 490 55 11

✉ patricia.bernard@curacasa-hin.ch

👤 Patricia Bernard-Grangier, infirmière conseil en diabétologie
et accompagnatrice en montagne

