The entire page is framed by a blue-tinted image of several apples with green leaves. The apples are arranged in clusters, with some in the foreground and others in the background, creating a sense of depth. The leaves are detailed with visible veins. The overall color scheme is a monochromatic blue, which is used for the text and the background elements.

*Bien vivre
avec le diabète*

Rapport Annuel 2023 **diabètevaud**

Table des matières

Table des matières	2
Édito	3
Prestations	4
Aide au suivi du diabète et prévention des complications	5
Consultations infirmières	5
Cours et activités en groupe	5
Soutien – Conseil	5
Conférences, animations	5
Amélioration de la qualité de vie	5
Accompagnement d'élèves en camps et sorties	5
Cours EVIVO	6
Ambassadeurs-rices	7
Défense des intérêts des patient·es	7
Allocation pour impotent·e	7
Remboursement des soins par les podologues	7
Une question juridique en lien avec le diabète?	8
Commission Actions Patient·es et Proches Aidant·s (APPA)	8
Contribution des bénévoles	8
Dépistage précoce et prévention	9
Information - Sensibilisation	9
Prévention et dépistage	9
Surveillance et soins des pieds en vidéo	10
Le diabète de type I expliqué aux enfants: la mallette Kamishibai	10
<i>Actions de communications et réseaux sociaux</i>	10
Docdiab	10
Lions Club Lavaux	10
Contribution à la formation des professionnel·les	11
Contribution à la formation et à l'insertion professionnelle	11
Maybe Less Sugar	12
Communication digitale et identité visuelle	13
Organisation	14
Assemblée générale	14
Comité	15
Équipe	15
Formations	15
Gestion administrative RH et informatique	16
Coordinations diabète	16
Partenariats	17
Participation à des projets de partenaires	17
Finances	18
Comptes 2023	19
Bilan au 31 décembre 2023	19
Compte d'exploitation 2023	20
Tableau de variation du capital	21
Rapport de révision	22

Édito

Un départ et une arrivée à la direction de diabètevaud ; des réflexions pour proposer des prestations podologiques ; des actions de dépistage, de prévention secondaire et tertiaire ; le succès de l'action *MAYbe less sugar* ; des comptes équilibrés : diabètevaud est au service des personnes vivant avec le diabète.

L'année 2023 a été particulièrement riche en développements et nouveautés pour diabètevaud.

Après de nombreuses années, la Secrétaire générale de diabètevaud, Léonie Chinet, a décidé de quitter son poste afin de donner une nouvelle orientation à sa carrière. Durant ces cinq dernières années, Madame Chinet a contribué à la reconnaissance de diabètevaud comme centre de compétence dans le domaine du diabète et des maladies chroniques. Elle a mis en place des projets d'envergure, tels que *Je me bouge pour ma santé* et *MAYbe Less Sugar*, qui montrent le rôle clé que peuvent jouer les associations de patient-es pour créer des conditions favorables à la santé de la population. Nous la remercions vivement pour la qualité de son engagement. Elle est désormais remplacée avec enthousiasme par Aurélie Giger.

Dans un contexte où il devient de plus en plus important de travailler ensemble de manière interdisciplinaire, diabètevaud a mené des travaux dans le but de compléter ses prestations infirmières par des soins podologiques. Un poste de podologue a été mis au concours pour une entrée en fonction en septembre 2024.

Afin de visibiliser et de coordonner les efforts de prévention secondaire et tertiaire menés dans différents lieux du canton, diabètevaud et plusieurs partenaires ont offert des dépistages du diabète, ainsi que des contrôles des pieds et des yeux. Des dépistages ont par ailleurs eu lieu au Grand Conseil, dans le but de sensibiliser le monde politique à la thématique du diabète.

Durant le mois de mai 2023, l'action *MAYbe less sugar* a été lancée pour la première fois. Son but est d'enrayer la progression du diabète de type 2 et d'autres maladies chroniques liées à la surconsommation de sucre. L'action a eu un grand

succès et a permis une prise de conscience collective de la consommation de sucres ajoutés. À fin mai 2023, près de 7'000 personnes s'étaient inscrites sur le site maybeless-sugar.ch, en utilisant notamment le calculateur en ligne qui permet de suivre sa consommation de sucres ajoutés. Trente partenaires ont relayé l'action sur les réseaux sociaux et ont organisé des événements. Enfin, amener des changements sociétaux sur la thématique du sucre implique aussi que des actions politiques soient menées. Différents objets politiques ont été déposés dans le courant du mois de mai, notamment Un *appel à agir* par l'Alliance nutrition et santé.

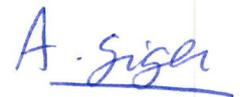
Après plusieurs années de partenariats entre diabètevaud, ainsi que deux associations et une fondation de soins à domicile de l'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD), ces dernières ont décidé de réinternaliser la prestation infirmière. Diabètevaud remercie ces institutions pour leur collaboration.

Au 31 décembre 2023, diabètevaud employait 11 personnes, avec un taux de rotation de personnel de 10%.

Last but not least, diabètevaud conclut l'année avec des comptes équilibrés. Nous entendons toutefois poursuivre les efforts pour que la santé financière de l'association permette de continuer à fournir les prestations dont la population vaudoise et les membres de diabètevaud ont besoin.



Léonore Porchet
Présidente



Aurélie Giger
Directrice

Prestations

498

patient·es suivi·es

2'164

heures de consultation

87'585

pages visitées sur diabetevaud.ch

463

Publications et story sur Facebook et Instagram

6

Projets pour améliorer la qualité de vie et l'accès aux soins

19

Contributions à la formation (stages, formations continues, interventions dans des conférences ou des cours)

172

Participant·es aux différents cours et conférences

Aide au suivi du diabète et prévention des complications

Consultations infirmières

Consultations d'éducation thérapeutique

Durant l'année 2023, 183 consultations pour l'accompagnement à la gestion du diabète ont été délivrées à 94 patient·es.

A domicile, tout comme l'an passé, l'équipe infirmière conseil en diabétologie est intervenue dans le cadre de la collaboration avec les associations et fondations de soins à domicile APROMAD, APREMADOL et FSL.

Contrôle et soins de base des pieds

En 2023, l'équipe infirmière a réalisé au total 1981 heures de consultation (3'243 consultations) pour des contrôles et soins de pieds auprès de 404 patient·es.

Cours et activités en groupe

Diabètevaud a délivré diverses activités en 2023 :

- groupe d'échange pour personnes vivant avec le diabète de type 1 : 4 rencontres ont eu lieu avec un total de plus de 24 participant·es
- groupe des mamans : elles se sont réunies à 5 reprises

Soutien – Conseil

Outre les conseils et soutiens fournis par l'équipe infirmière, les secrétaires ont assuré la permanence téléphonique ainsi que la réception des patient·es et de personnes à la recherche d'un renseignement, d'un conseil ou de soutien tout au long de l'année.

Amélioration de la qualité de vie

Accompagnement d'élèves en camps et sorties

Plusieurs établissements scolaires ont transmis des demandes de recherche d'accompagnant·es pour les élèves vivant avec le diabète lors de camps et de sorties. Diabètevaud a traité des demandes pour 16 camps été/hiver, 1 journée de ski, ainsi qu'un voyage d'étude.

Conférences, animations

Plusieurs conférences ont été données en 2023, notamment :

- « Plantes hypoglycémiantes », animé par Bertrand Graz, médecin spécialiste en santé publique, Responsable de l'Unité Médecines, et par deux étudiantes en nutrition de la Haute école de santé de Genève.
- « Diabète gestationnel : comment agir pour la santé du bébé et de la maman ? », animé par la Professeure Jardena Puder, endocrinologue diabétologue, Sybille Schenk, diététicienne et par Olivier Le Dizes, infirmier spécialisé en diabétologie.
- « Vécu individuel et conjugal du diabète à l'ère des technologies », animé par Sébastien Miserez, psychologue de la santé.

Cours EVIVO

Les cours EVIVO – *Je profite mieux de la vie, j'agis sur mes problèmes chroniques* - sont proposés aux personnes atteintes dans leur santé et à leurs proches depuis 2012 dans le canton de Vaud.

Un retour très positif et une grande motivation sont ressortis des participant·es qui se sentent plus aptes à poursuivre leur chemin avec leurs problèmes de santé chroniques et à mieux profiter de la vie au quotidien.

4 cours EVIVO ont été donnés à Lausanne, Nyon et en ligne au 1^{er} et au 2^{ème} semestre.

Au total, 22 personnes ont participé à un cours EVIVO en 2023.

Enfin, des partenariats ont été développés avec l'OSEO, la Fondation Point d'Eau Lausanne et l'institution de Lavigny, dans le but de fournir ce cours à leurs publics.

Présentation du cours EVIVO :
<http://bit.ly/3ZAmelV>

Témoignages Evivo

« Seul on va plus vite

Ensemble on va plus loin »

« L'expérience fut très positive : je me sens moins seule avec ma maladie. J'ai appris à me fixer des buts que j'arrive à atteindre »

« On discute avec des gens qui nous comprennent vraiment »

« ...inscrite un peu par curiosité et par besoin de retrouver un souffle nouveau pour continuer avec ma maladie... »

« Mais pour moi, le plus important, c'est l'idée du groupe, sa force et les discussions animées qui sont nées au sein du groupe de manière spontanée ou à l'occasion d'une simple idée stimulante, évocatrice »

« Ce qui était important pour moi c'est de voir que je ne suis pas tout seul »

Patient·es expert·es

Les patient·es expert·es sont à disposition des personnes vivant avec le diabète qui souhaitent échanger sur des situations de vie auxquelles elles sont confrontées (passage à l'insuline, projets de voyage, gestion des glycémies lors d'une activité sportive, grossesse, pompes à insuline, etc.). Les patient·es expert·es offrent écoute et appui. Ils·elles ont été formé·es spécifiquement pour réaliser cette mission. C'est un appui précieux dans la gestion de la maladie au quotidien.

En 2023, diabètevaud a créé des vidéos avec des témoignages pour promouvoir cette prestation, l'objectif étant que les professionnel·les de la santé proposent ce soutien par des pairs à leur patient·es.

<https://www.diabetevaud.ch/ressources/prestations/patients-experts/>

Ces vidéos ont été présentées au groupement des endocrinologues / diabétologues.

Ambassadeurs·rices

La mission des ambassadeur·ices est de pouvoir témoigner et de sensibiliser sur ce que veut dire *vivre avec le diabète* et de faire connaître la maladie. Ils·elles peuvent intervenir dans les médias, dans des institutions, dans des entreprises, auprès de jeunes adultes, de politiciens, de l'État, lors de forums, congrès, etc. Plusieurs interventions ont été menées en 2023, par exemple à la Ligne du Cœur de la RTS ou au forum diabète *Parcours de soins et parcours de vie avec le diabète*.

Défense des intérêts des patient·es

Allocation pour impotent·e

Le Groupe romand de parents d'enfants diabétiques (GRPED) et diabètevaud se sont mobilisés pour défendre les intérêts d'une personne mineure vivant avec le diabète de type I. Après de nombreux mois de démarches, une décision positive a été rendue, permettant de soulager la charge financière qui accompagne cette enfant et sa famille. Le GRPED et diabètevaud se tiennent à disposition en cas de questions.

Remboursement des soins par les podologues

Depuis janvier 2022, les soins podologiques dispensés sur prescription médicale par des podologues à des personnes vivant avec le diabète sont pris en charge par l'assurance obligatoire des soins.

Les soins sont remboursés pour autant que la personne souffre de polyneuropathie, avec ou sans maladie artérielle occlusive périphérique (MAOP), d'ulcère diabétique préalable ou encore d'une amputation effectuée en raison du diabète sucré avec ou sans neuropathie ou angiopathie. Une ordonnance sur la podologie en cas de syndrome du pied diabétique remplie par le médecin est nécessaire.

En collaboration avec la Société suisse des podologues et l'AVASAD, diabètevaud oeuvre pour

faciliter l'accès aux soins remboursés. Des travaux ont été initiés pour engager un·e podologue à diabètevaud dès septembre 2024.

Les personnes se trouvant à l'AVS bénéficient du financement de chaussures orthopédiques sur mesure (une paire) ou de série 1 fois par année avec 25% de participation du·de la patient·e.

Des informations détaillées sur les prestations remboursées sont disponibles sur le site de diabètevaud :

www.diabetevaud.ch/medias/pieds-et-diabete

Une question juridique en lien avec le diabète?

L'avocate bénévole de diabètevaud se tient à disposition des membres. Pour rappel, chaque membre peut poser une question juridique en lien avec le diabète par année et obtenir gratuitement une réponse.

Commission Actions Patient-es et Proches Aidant-s (APPA)

La commission APPA est actuellement composée de 7 membres dont la directrice générale, Madame Aurélie Giger. Elle s'est réunie 7 fois durant l'année 2023 en plus de sa participation à l'Assemblée générale. Elle a rencontré le comité de diabètevaud, les ambassadeur·rices, ainsi que les patient·es expert·es. Les thèmes principaux abordés ont été l'intégration des jeunes vivant avec le diabète de type 1, le projet *MAYbe Less Sugar*, la difficulté de pouvoir comparer les conditions d'accès et le prix des pompes à insuline vu le manque de transparence de la part des fabricants.

Plusieurs membres ont participé à des travaux dans le cadre de projets menés par divers partenaires au plan cantonal et national :

- Consomm'acteurs de la Santé ;
- plan de médication partagé et co-géré ;
- groupes de pilotage et d'accompagnement du projet «Opti-Q Multimorbidität» de

Contribution des bénévoles

D'année en année l'équipe de bénévoles de diabètevaud s'étoffe.

Nous avons pu compter sur nos bénévoles pour prendre part aux actions et à la réalisation des missions de diabètevaud. Leur implication permet à l'association de répondre aux besoins et aux attentes des personnes concernées en les intégrant tant dans les activités de l'association que dans les partenariats qu'elle développe avec les acteurs de la santé.

Durant l'année 2023, les bénévoles ont opéré dans divers cadres :

- commission APPA ;
- patient-es expert-es ;
- ambassadeur·ices ;

l'Association QualiCCare - Test d'implémentation sur les multimorbidités ;

- Colaboratoire Mission santé et société, projet de l'UNIL, la FSP, la FRC, diabètevaud, la HES Genève et Unisanté : un projet visant à démocratiser la recherche scientifique et impliquer le citoyen dans ses démarches ;
- étude sur les patients vivant avec le diabète de type 2 par le Groupe Mutuel ;
- rédaction d'un livre blanc sur le partenariat patient sous l'égide d'Unimeduisse ;
- participation au projet LUCID (Low Value Care in Medical Hospitalized Patients) dépendant du centre de recherche clinique du CHUV et de l'Unil pour le canton de Vaud.

- accompagnant-es d'élèves vivant avec le diabète lors de camps ;
- participation à des enquêtes, témoignages pour divers médias projets de recherche et travaux d'étudiants,;
- mises sous pli.

L'association METIS, « Mouvement des Etudiant-es Travaillant contre les inégalités d'accès à la Santé » a pu répondre aux nécessités grâce aux interprètes bénévoles qui ont accompagné les infirmières lors des consultations avec des patient-es non francophones.

Que toutes ces personnes soient chaleureusement remerciées pour leur engagement !

Dépistage précoce et prévention

A l'occasion de la Journée mondiale du diabète, Un stand d'information, ainsi que des dépistages se sont déroulés au Parlement Vaudois. Cela a permis de sensibiliser les député-es à la problématique du diabète. A cette même occasion, diabètevaud a organisé 2 jours de portes-ouvertes durant lesquels près de 40 tests d'hémoglobine glyquée ont été effectués sur les personnes susceptibles d'être à risque. 26 tests avaient des résultats dans les normes ; 10 montraient un pré-diabète ; 3 un diabète (dont 1 diabète gestationnel). Des dépistages diabète, ainsi que des maladies liées aux yeux se sont également déroulés dans divers lieux du canton.



Au Parlement Vaudois, de gauche à droite : Antoinette Neuenschwander, Carolina Escobar, Marigona Elshani, Myrlande Vernaud, Pastora Molina, Chantal Weidmann Yenny, Christophe Berger, Léonore Porchet



Léonore Porchet, Léonie Chinet, Vassilis Venizelos



Portes ouvertes dans nos locaux

Information - Sensibilisation

Prévention et dépistage

Dans le cadre du programme *Recul et Rémission du Diabète de type 2 (R2D2)* de l'Ensemble hospitalier de la Côte, l'équipe infirmière de diabètevaud a travaillé deux demi-journées à Morges et a

proposé des prestations de prévention et de dépistage auprès de la population.

Surveillance et soins des pieds en vidéo

Pour contribuer à la prévention des complications du diabète et sensibiliser à l'importance de prendre soin de ses pieds, diabètevaud a créé des vidéos expliquant les soins et la surveillance à effectuer au quotidien.

Le diabète de type I expliqué aux enfants: la mallette Kamishibai

Vous accueillez dans votre structure un enfant avec un diabète de type 1 et cela soulève de multiples questions auprès des autres enfants ? Votre enfant vous questionne sur son diabète et les mots vous manquent pour lui donner des explications claires?

La mallette éducative Kamishibai, développée par C. De Carvahlo, infirmière en santé publique au CHUV, est un support visuel original qui conduit les enfants sur le trajet du sucre et de l'insuline. Elle est disponible en location chez diabètevaud.

Actions de communications et réseaux sociaux

En terme d'information, les pages Facebook et Instagram donnent l'opportunité d'informer et de sensibiliser l'ensemble de la population sur le diabète, ce que signifie vivre avec un diabète, dans l'optique de lutter contre les idées reçues qui peuvent contribuer à des situations et un sentiment de stigmatisation et de discrimination.

Durant l'année 2023, des informations ont régulièrement été publiées sur le site internet diabetevaud.ch, ainsi que sur les pages Facebook, Instagram et LinkedIn de diabètevaud (environ 463 posts et storys).

La page Facebook de diabètevaud a atteint une couverture de 36'203 utilisateur-ices, soit une

augmentation de 61% par rapport à 2022. À fin 2023, la page Facebook comptait 1'300 abonné-es et celle d'Instagram 505 followers.

Le site internet diabetevaud.ch a comptabilisé 39'600 utilisateur-ices. Les pages les plus visitées sont celles consacrées aux professionnel·les, à la compréhension du diabète, à vivre avec le diabète ainsi que celles qui concernent les divers traitements. En outre, diabètevaud a adressé 6 newsletters à 694 abonné-es.

Docdiab

Une partie des fiches pratiques Docdiab ont été mises à jour en 2023. Plus d'informations sur notre [site Internet](#).

Lions Club Lavaux

Le Lions Club Lavaux a proposé de se mobiliser pour diabètevaud en vendant des sapins et des boissons chaudes.



Léonie Chinet et l'équipe Lions Club Lavaux

Contribution à la formation des professionnel·les



Forum diabète juin 2023

En 2023, diabètevaud a contribué à la formation continue en organisant le Forum diabète 2023 – *Parcours de soins et parcours de vie avec le diabète* à Lausanne.

diabètevaud a également contribué à l'effort de formation en intervenant dans des colloques, cours et formations :

- rencontre de projets *Prévention dans le domaine des soins* ;
- présentation de *Je me bouge pour ma santé* lors de la journée « bouger » pour les thérapeutes (Quadried, Crans Montana), aux moniteurs ESA (ISSUL, Lausanne), au colloque DPSP (Unisanté, Lausanne) et lors d'un webinaire ;
- intervention sur les bénéfices de l'activité physique et *Je me bouge pour ma santé* lors de la journée SAFW (Morges), à Jobtreck (Lausanne) et au groupe d'éducation thérapeutique ETaPe au CHUV (Lausanne) ;

- poster *Je me bouge pour ma santé* et Présentation de *MAYbe Less Sugar* à l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV), au symposium Unisanté sur la promotion de la santé et lors de la Swiss Public Health Conference à Lausanne ;
- conférences de presse de lancement et de clôture de *MAYbe Less Sugar* à la maison de quartier sous-gare et lors de l'Assemblée générale de diabètevaud.



de gauche à droite: Léonie Chinnet, Tiffany Martin

Contribution à la formation et à l'insertion professionnelle

En 2023, une infirmière en cours d'insertion professionnelle a effectué une journée d'observation chez diabètevaud ; une future psychologue a fait deux jours d'observation.

Trois stagiaires, dont deux de l'Université de Lausanne, ont contribué à la mise en place du projet *MAYbe less sugar*.

Projets

Je me bouge pour ma santé

Chaque jour, près de 40 personnes visitent le site internet www.jemebouge.ch pour trouver une activité physique adaptée (APA). Sur l'année 2023, cela représente environ 63'000 vues du site effectuées par plus de 14'000 utilisateur·trices.

Durant 2023, l'équipe de projet a eu l'opportunité de présenter à diverses reprises la plateforme lors de congrès et de colloques, notamment auprès de professionnel·les de la santé et autres acteur·trices du domaine de l'APA, et a poursuivi des collaborations étroites avec des projets romands sur l'activité physique, pour répondre aux besoins des personnes concernées en matière d'APA.

Les analyses détaillées démontrent que, parmi les quelques 450 offres d'APA présentes sur le site, le prix moyen d'une activité est d'environ CHF 20 par séance et qu'une trentaine d'entre elles sont proposées de façon gratuite par les prestataires. Ces dernier·ères sont environ 150 à être actif·ves sur la plateforme et sont issu·es de formation diverses (spécialistes en APA, professionnel·les de la santé, moniteur·trices pour adultes ESA, enseignant·es de yoga, etc) en cumulant parfois plusieurs formations.

Depuis avril 2022, les cantons de Neuchâtel et du Jura ont rejoint activement la plateforme pour proposer des APA dans leur canton. Fin 2023, 10% des offres du site étaient neuchâteloises et 6% jurassiennes. Ce développement fructueux continue dans les prochaines années pour poursuivre la mission principale de *Je me bouge pour ma santé* : centraliser les informations sur les offres d'APA.

Le démarrage intercantonal a permis de tester l'efficacité d'un élargissement de la plateforme *Je me bouge pour ma santé* au-delà des frontières vaudoises et a démontré l'utilité de mutualisation des efforts en matière d'activité physique (notamment avec l'augmentation du nombre de visites et de demandes sur le site, la création d'un

réseau autour de l'activité physique dans les cantons concernées etc). La recherche de

collaborations avec les autres cantons romands se poursuit et l'équipe de projet espère pouvoir étendre davantage la plateforme.

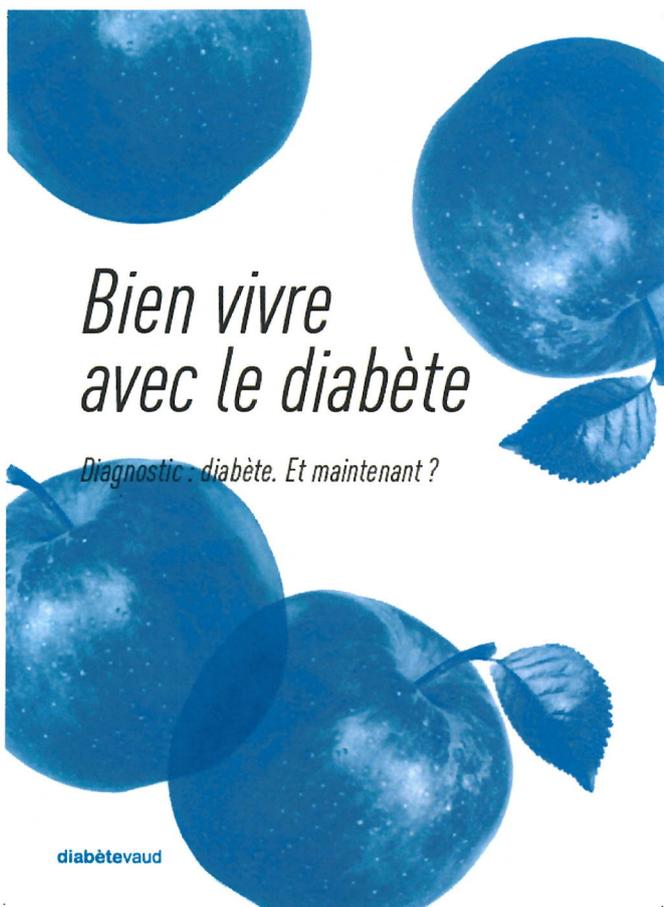
Maybe Less Sugar

L'action *MAYbe Less Sugar* a été déployée en réponse à la surconsommation de sucre, qui touche plus d'une personne sur deux en Suisse, et ses conséquences sur la santé, notamment le diabète de type 2, l'obésité et les maladies cardiovasculaires.

L'édition de 2023 a permis une réelle prise de conscience collective sur la consommation de sucres ajoutés. À fin mai 2023, près de 7'000 personnes s'étaient inscrites sur le site maybeless-sugar.ch, en utilisant notamment le calculateur en ligne qui permet de suivre sa consommation de sucres ajoutés. Leur consommation moyenne de sucres ajoutés était de 42 g par jour renseigné, contre 107 g dans la population générale. Seuls 28% consommaient plus de 50 g par jour, contre 55% dans la population suisse. Comme dans la population générale, les produits qui contribuent le plus à la consommation de sucre sont les sucreries, suivies des boissons sucrées, dont les sodas et les jus de fruits. Parmi les participant·es ayant répondu au sondage en fin d'action, une majorité a rapporté une diminution de sa consommation de sucre durant le mois de mai.

Grâce à la trentaine de partenaires issus des domaines de la santé, l'action a pu être largement diffusée dans divers canaux de diffusion. Plusieurs d'entre eux ont également organisé des événements durant le mois de mai, permettant de visibiliser l'action auprès de la population.

L'action *MAYbe Less Sugar* se poursuit en mai 2024 et permettra à nouveau à la population de réfléchir à sa consommation de sucres ajoutés. Il est prévu d'étendre l'action à la Suisse alémanique grâce aux partenariats nationaux et d'adapter le matériel.



Brochure "bien vivre avec le diabète"

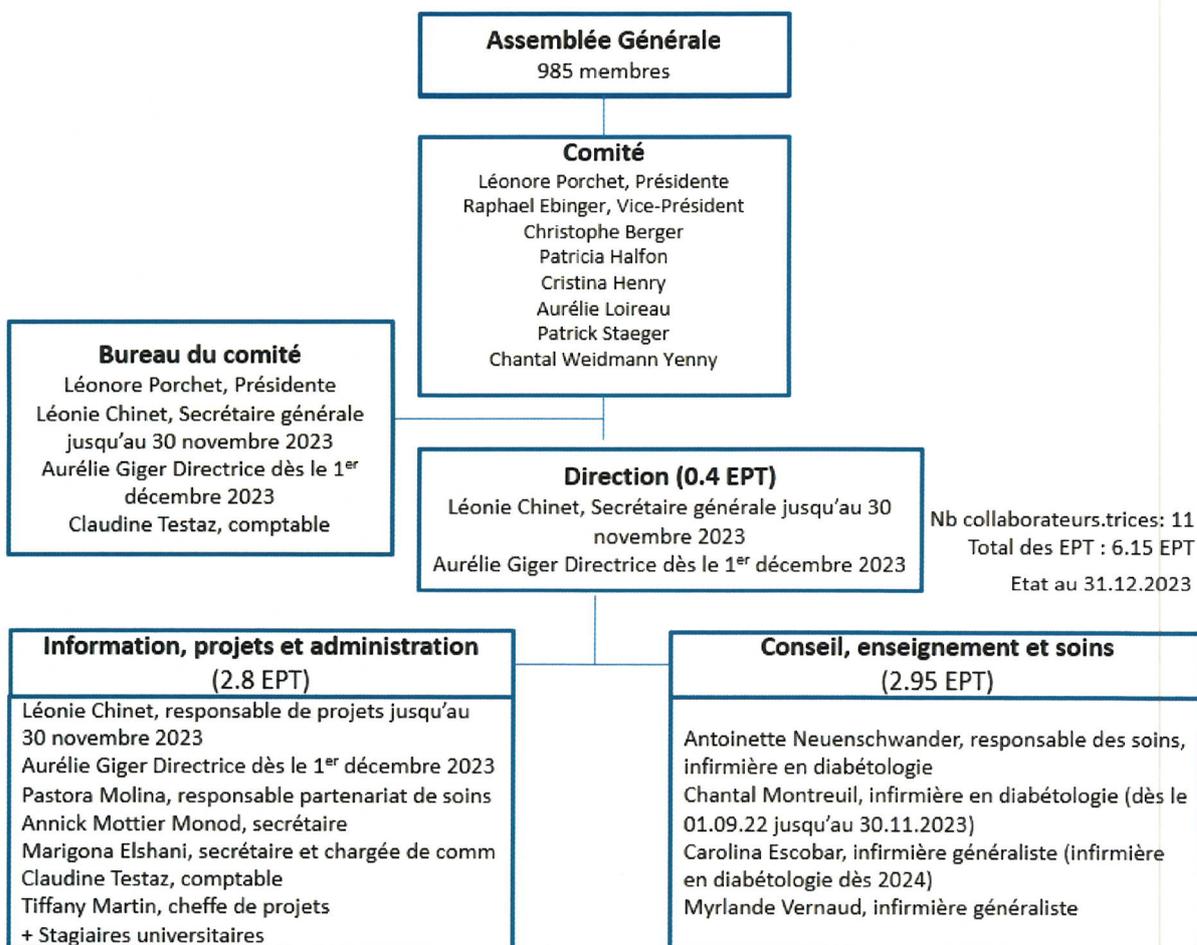
Durant l'année 2023, diabètevaud a édité une brochure qui fournit des informations de base aux personnes récemment diagnostiquées. Cette brochure remplace la brochure *Je suis diabétique et maintenant*.

Vous retrouvez ces brochures sur notre [site internet](#). Les mises en forme graphiques et les impressions ont pu être réalisées grâce à des dons.

De plus, nous avons profité de notre changement d'adresse en amenant une fraîcheur à notre logo qui a perdu le petit bonhomme.

Organisation

Les nouveaux bureaux équipés de stations d'accueils informatiques optimisent l'utilisation des locaux par les personnes de l'équipe engagées à temps partiel.



Assemblée générale

Au 31 décembre 2023, diabètevaud comptait 985 membres. L'assemblée générale s'est réunie le 3 juin 2023.

Comité

En 2023, le comité était composé des personnes suivantes :

- Léonore Porchet, Présidente, spécialiste en communication et en gestion de projets, conseillère nationale ;
- Raphaël Ebinger, Vice-Président, journaliste, représentant des patient-es ;
- Christophe Berger, pharmacien, président de la Société Vaudoise de pharmacie ;
- Patricia Halfon, médecin spécialiste en médecine interne générale ;
- Cristina Henry, infirmière conseil en diabétologie ;
- Aurélie Loireau, médecin spécialiste en endocrinologie et diabétologie ;
- Patrick Staeger, retraité, membre de la commission Actions patient-es et proches aidant-es, représentant des patient-es ;
- Chantal Weidmann Yenny, députée au Grand Conseil et membre de la Commission de la santé publique, architecte et syndique de Savigny.



Le comité, de gauche à droite : Léonore Porchet, Raphael Ebinger, Patrick Staeger, Dr Aurélie Loireau, Dr Patricia Halfon, Chantal Weidmann Yenny, manquent sur la photo Christophe Berger et Cristina Henry

Durant l'année 2023, le comité s'est réuni à 6 reprises. Il a travaillé sur les objectifs de recherche de fonds, le recrutement de nouveaux membres ainsi que sur l'évolution des soins podologiques. Le projet *MAYbe Less Sugar* a également pris une place importante.

Équipe



Équipe diabètevaud: g. à d. Carolina Escobar Larenas, Tiffany Martin, Samira Ruedin, Annick Mottier Monod, Pastora Molina, Jessica Hess, Léonie Chinet, Claudine Testaz, Myrlande Vernaud, Marigona Elshani, Antoinette Neuenschwander, Bérangère Midez, manque sur la photo Camille Haas, Chantal Montreuil

Au 31 décembre 2023, diabètevaud employait 11 personnes : une Directrice, une Secrétaire Générale, deux infirmières conseil en diabétologie (dont une responsable des soins), deux infirmières généralistes, une représentante des partenariats, une cheffe de projets, une comptable et deux secrétaires.

Formations

En 2023, l'une de nos infirmières généralistes a poursuivi sa formation longue durée de clinicienne spécialisée en diabétologie. Trois collaboratrices ont suivi des formations courtes, totalisant au total 37.5 jours de formation continue.

Gestion administrative RH et informatique

Diabètevaud sous-traite toujours les aspects administratifs des ressources humaines et les services informatiques (infrastructures, parc

informatique et réseau) à Adunaromandie. La maintenance du site internet est quant à elle confiée à Trivial mass.

Coordinations diabète

En 2023, diabètevaud a organisé 9 rencontres en présentiel et une rencontre en ligne avec les coordinatrices des quatre Réseaux santé Vaud. Ces séances ont permis la mise sur pied du Forum diabète, l'organisation et la diffusion des événements autour de la Journée mondiale du diabète, l'appui à la mise à jour des documents docDiab, ainsi que l'organisation et la promotion des divers cours, conférences et activités destinées aux personnes vivant avec le diabète, à leurs

proches ainsi qu'aux professionnel·les du canton de Vaud.

Ces séances favorisent la bonne communication ainsi que l'articulation entre les prestations et les ressources déployées au niveau cantonal ainsi que dans les régions.

Partenariats

En 2023, diabètevaud a développé de nouveaux partenariats autour du projet *MAYbe Less Sugar* :

- une collaboration forte autour du copilotage du projet avec le Département Promotion de la santé et préventions d'Unisanté ;
- le développement de partenariats autour du projet avec un grand nombre d'institutions, comme le Conseil des jeunes de Lausanne, Ciao.ch, la Clinique de La Source, la Société vaudoise de pharmacie, la Ligue pulmonaire neuchâteloise, le Centre médical neuchâtelois de l'obésité et du diabète, diabètegenève, DiabèteJura, le Groupement des médecins endocrinologues-diabétologues vaudois, la Commission des jeunes du canton de Vaud, le Centre de l'obésité du CHUV, diabèteNeuchâtel, Fourchette verte, la Fondation pour la recherche sur le diabète, la FRC Genève, Vidy Med, M.E.T.I.S, la Croix-Rouge Neuchâtel, la Ligue pulmonaire vaudoise, diabètefrbourg, diabètevalais, l'Ensemble hospitalier de la Côte, la SVDE-ASDD groupe romand diabétologie, la Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires, le Groupe d'intérêt suisse pour le conseil en diabétologie, Caritas Vaud, Impulsemoves, Ontécoute, les Réseaux Santé Nord Broye, Haut Léman, la Côte, Région Lausanne, diabète et nutritions, l'Alliance alimentation et santé, les Hôpitaux Universitaires Genevois, le GICID, l'Hôpital Riviera Chablais, le Groupement Romand d'Etudes des Addictions, etc.

diabètevaud a par ailleurs cultivé les partenariats instaurés avec les organisations du réseau socio-sanitaire vaudois, en particulier :

- le pilotage du projet *Je me bouge pour ma santé* et des travaux de la plateforme des partenaires (ligues et associations de patient-es liées aux maladies chroniques, GRAAP, Unisanté) ;
- la participation de la secrétaire générale comme membre du comité du Réseau EVIVO ;
- la participation de la Secrétaire générale et d'un représentant de la Commission de patient-es au projet OptiQ de QualiCCare
- le renforcement des collaborations avec le Groupement des médecins endocrinologues et diabétologues de la Société vaudoise de médecine ;
- la poursuite des collaborations avec les CMS des Associations/Fondations du RSRL, le GICID, QualiCCare, l'Association romande d'éducation thérapeutique, l'Association CARA, les réseaux de santé vaudois, Epi Suisse, l'Hôpital ophtalmique Jules Gonin, la Ligue vaudoise contre le cancer, la Société suisse des podologues, le GRPED, l'Institut de psychologie de l'Université de Lausanne, la SVPh, l'OFSP, l'AVASAD, Point d'Eau, OSEO, Lavigny, la Fondation Arthanis, l'Ecole supérieure de podologues, le réseau Delta, la Fondation recherche sur le diabète, les hôpitaux de la FHV, le CHUV, Promotion santé suisse, etc.

Participation à des projets de partenaires

Durant l'année 2023, diabètevaud a participé à divers projets menés par des partenaires, notamment :

- participation au Groupe d'accompagnement et au groupe de travail – appel à projets Vieillir 2030 ;
- contacts avec la Fondation diabète de type 1 ;
- rencontre avec les Super Héros du diabète ;
- participation à la plateforme InfoSeniors Vaud ;
- rencontre de la CORES ;
- rencontre avec Unisanté et présentation de diabètevaud – force et objectifs communs ;
- rencontre avec SwissVisio à Montchoisi.

Finances

En 2023, les comptes de diabètevaud sont équilibrés, après avoir eu recours à l'utilisation des fonds propres de l'association.

Les évolutions constatées ces dernières années – soit la diminution des recettes issues des ventes de matériel et de l'apport des fonds propres liés aux dons et aux cotisations – se sont confirmées. Toutefois, les recherches de fonds liées aux projets, en particulier *MAYbe Less Sugar* et dans une moindre mesure, *Je me bouge pour ma santé*, ont porté leurs fruits et contribué au financement des frais fixes, dont les coûts d'infrastructures et de personnel.

Diabètevaud a reçu en 2023 des montants par avance pour 2024 pour le projet *MAYbe less sugar*.

Les recettes issues des prestations de soins de pieds sont légèrement plus élevées que ce qui était prévu au budget, mais celles relatives aux consultations d'éducation thérapeutique sont inférieures.

Les charges du personnel comprennent une rétrocession des primes APG pour la période 2020 à 2022, compensée par les produits exceptionnels reçus de la Swica parce qu'il n'y a eu aucune absence des employé.es.

Les fonds *MAYbe Less Sugar* et *Je Me bouge pour ma santé* ont été utilisés en 2023. Le solde du fonds lié à la clôture du Programme diabète a été utilisé pour régler le dernier loyer de Provence 12.

Malgré les nombreux efforts réalisés par diabètevaud pour rechercher des financements, la situation financière de diabètevaud reste précaire. Des réflexions devront avoir lieu à ce propos.



Nouveau dépliant "je ne cotise pas pour des prunes!"

La présentation des comptes ci-après a été établie conformément aux principes des recommandations Swiss GAAP RPC fondamentales et Swiss GAAP RPC 21, de même qu'au Code suisse des obligations et aux statuts de diabètevaud.

Diabètevaud - Association Vaudoise du diabète**Bilan au 31 décembre**

		2023	2022
		CHF	CHF
Actif			
Actif circulant			
Liquidités et titres	1	365'491	292'556
Créances résultant de livraisons et de prestations	2	237'647	191'257
Autres créances à court terme	3	65'246	62'192
Stocks	4	238	6'431
Comptes de régularisation actif	5	26'360	16'360
		36'001	16'316
Actif immobilisé			
Immobilisations corporelles	6	30'557	32'702
Immobilisations financières	7	15'367	2'775
		15'190	29'927
Total de l'actif		396'048	325'257
Passif			
Capitaux étrangers à court terme			
Dettes financières vis-à-vis d'une institution liée	8	162'813	182'290
Dettes résultant de livraisons et prestations	9	66'896	76'375
Comptes de régularisation passif	10	58'772	99'888
		37'155	6'026
Capital de fonds (fonds affectés)			
Projet Je me bouge pour ma Santé	11a	208'929	98'662
Fonds Traduction Brochure Je suis diabétique (2021/2020)	11b	53'699	14'159
Fonds Projets diabète_DGS	11c	10'000	10'000
Fonds Coordination Pieds (Report s/2022)	11d	-	3'427
Fonds Locaux & déménagement	11e	20'000	20'000
Fonds Maybe less sugar	11f	2'000	9'000
		123'230	42'076
Capital de l'organisation			
Fonds Libres Legs Sauty Paulette	12a	24'305	44'306
		24'128	44'128
Résultat reporté	12b	177	145
Résultat de l'exercice		-	32
Total du passif		396'048	325'257

Diabètevaud - Association Vaudoise du diabète

Compte d'exploitation 2023

		2023	2022
		CHF	CHF
PRODUITS			
Produits de collecte de fonds et contributions publiques	13	888'128	773'321
Promotion santé Suisse (PSS) JMB&MBLS		125'000	50'000
Cotisations des membres		68'390	71'011
Subventions publiques (DGS, Unisanté & OFAS)		547'502	488'023
Sponsoring		0	4'050
Legs et Dons et Op. recherche de Fonds y.c. Rarl		75'235	90'238
Loterie Romande		70'000	70'000
Produits de prestations	14	288'822	278'386
Cours / Conférences		4'689	6'414
Conseils en diabétologie		17'836	22'540
Soins des pieds		130'967	127'349
Moyens auxiliaires & Ventes diverses		34'509	22'822
Divers produits		5'493	6'287
Refacturation à des tiers		95'326	93'823
Total des produits		1'174'848	1'052'658
CHARGES			
Charges directes de prestations	15	602'918	638'821
Charges de personnel (Infirmiers/Infirmières)		35'1917	316'197
Charges de personnel (liées aux Projets)		44'536	26'165
Charges liées aux locaux (Selon compte analytique)		18'020	46'790
Maintenance Informatique, téléphonie, Mandat RH		22'841	18'549
Cours & Conférences		671	1'231
D-Journal		9'943	10'376
Evivo et adaptation Evivo		10'080	16'192
Frais divers podologie & Cons. ETP		8'861	6'414
Projets_JMB_Diafood_Camps scolaires_Forum		99'802	61'927
Projet implantation dossier Informatisé du patient		65	59
Frais divers, Imprimés, frais port, Fournitures bureau		13'005	8'387
Part des Frais d'administration (25%)		17'989	13'304
Communication / Brochures		2'463	8'596
Amortissements y compris Pertes sur Débiteurs D.		2'120	2'733
Charges administratives	16	606'622	608'162
Charges de personnel		416'694	375'586
Charges liées aux locaux (Selon compte analytique)		19'539	39'323
Frais d'administration (75%)		26'846	31'163
Communication		7'391	19'553
Maintenance Informatique, téléphonie, Mandat RH		20'871	22'433
Amortissements y compris Pertes sur Débiteurs D.		4'241	4'127
Frais divers, Imprimés, frais port, Fournitures bureau		9'941	10'967
Total des charges		1'107'836	1'040'073
Résultat intermédiaire (- = déficit)		67'012	12'585
Résultat financier (- = déficit)	17	-418	-605
Produits CCP & Banque		125	0
Produits Part sociales		0	0
Charges financières CCP, Banque		-543	-505
Résultat annuel d'exploitation (- = déficit)		66'594	12'078
Résultat Hors exploitation (- = déficit)	18	28'671	-10'081
Produits exceptionnels		31'018	0
Charges exceptionnelles		-122	-2'656
Produits hors exploitation		0	0
Charges hors exploitation (frais déménagement)		-7'325	-7'405
Résultat annuel sans résultat des fonds (- = déficit)		89'287	2'017
Fonds affectés	19	-110'287	-1'986
Attributions		-176'929	-56'235
Fonds "locaux, déménagement"		0	0
Fonds Traduction Brochure "Je suis diabétique"		0	0
Fonds Je me bouge pour ma santé		-53'800	-14'169
Fonds Projets Maybe less sugar		-123'230	-42'076
Utilisations		66'662	54'250
Fonds Projet "Je me bouge pour ma santé"		14'169	0
Fonds Evivo		0	23'760
Fonds Projet Maybe less sugar		42'076	0
Fonds Projets diabète		3'427	30'500
Fonds "locaux, déménagement"		7'000	0
Fonds libres			
Utilisations		20'000	0
Fonds Legs Gauty		20'000	0
Fonds Legs Cuany		0	0
Résultat annuel (- = déficit)		0	32

Tableau de variation du capital

Tableau de variation du capital 2023 (en CHF)						
Postes	Existant initial au 1.1.2023	Produits internes	Dotation (externe)	Transfert de fonds internes	Utilisation (externe)	Existant final au 31.12.2023
Moyens provenant du financement propre						
Bénéfice reporté / Perte reportée	177	0			0	177
Résultat de l'exercice	0		0		0	0
Fonds Libres - Legs Sauty Paulette	44'129			0	-20'000	24'129
Capital de l'organisation	44'306	0	0	0	-20'000	24'306
Moyen provenant de fonds						
Fonds Traduction Brochure Je suis diabétique	10'000	0	0	0	0	10'000
Fonds Projets diabète	3'427	0	0	0	-3'427	0
Fonds Coordination Pleds (Report s/2022)	20'000	0	0	0	0	20'000
Fonds locaux et déménagement	9'000	0	0	0	-7'000	2'000
Fonds Je me bouge pour ma santé	14'159	0	53'699	0	-14'159	53'699
Fonds May be less sugar	42'076	0	123'230	0	-42'076	123'230
Capital des fonds avec affectation limitée	88'882	0	176'928	0	-88'882	208'928

CRC Révision SA

2

Rue du Midi 18, CP 6547
CH - 1002 Lausanne

Tél : +41 21 349 1009
Email : info@crc.swiss
www.crc.swiss

A l'assemblée générale de
Diabètevaud
Avenue de Provence 12
1007 Lausanne

2052/SZU

Lausanne, le 18 mars 2024

RAPPORT DE L'ORGANE DE REVISION

sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale ordinaire de Diabètevaud, Lausanne

En notre qualité d'organe de révision, nous avons vérifié les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de variation du capital et annexe) de Diabètevaud pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2023. Selon la norme Swiss GAAP RPC 21, les indications contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune vérification de l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été organisé et effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'association contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément à la norme Swiss GAAP RPC 21, et que ces derniers ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

Pour des raisons pratiques, le tableau de financement n'a pas été établi selon les normes RPC en raison de la petite taille de l'association.

CRC Révision SA


Samuel Zufferey
Expert-réviseur agréé
Réviseur responsable


Cédric Briand
Expert-réviseur agréé

Annexe comptes annuels

 Membre d'EXPERTSuisse