

DOKUMENTACIJA ZA PACIJENTA

UBRIZGAVANJE INSULINA

POTREBNA OPREMA

- Insulinska olovka (vec popunjena ili punjiva) + prilagodjene igle
- Sakupljac otpada ili drugi kontejner (odneti u vasu apoteku jednom punim). Nikako se ne treba baciti igla u djubre !

PRI OTVARANJU NOVOJ OLOVKI

Proverite prohodnost sistema pre prve injekcije : izbacite polako 2 IJ (=UI) proizvoda na vrh igle drzeci olovku u vertikalnom poloazaju (isto se vazi i za dopunjive olovke).



To omogućuje :

- Eliminisanje vazdusnih mehura
- Proveru dobrog funkcionisanja sistema.

Ako se ne stvaraju kapljice posle 6 pokusaja, olovka je ostecena i ne treba se koristiti. U svakom slucaju procitajte uputstvo za upotrebu vase olovke.

PRE INJEKCIJE

1. Proverite aspekt insulina (jasni ili mutni u skladu sa prirodom proizvoda)
2. Proverite preostalu kolicinu u olovci
3. Proverite rok upotrebe
4. Proverite da je olovka na sobnoj temperaturi najmanje sat vremena.

TEHNIKA INJEKCIJE INSULINA SA OLOVKOM

1) Operite ruke sa mlakom vodom i sapunom



2) Promesajte mutni insulin (NPH, mesavine)



Protrljajte olovku izmedju dlanova (najmanje 10 puta).

I/ili okrenite gore dole polako olovku (najmanje 10 puta).



Proverite vizuelno da proizvod deluje ujednaceno.

DOKUMENTACIJA ZA PACIJENTA

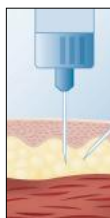
UBRIZGAVANJE INSULINA

3) Stavite novu iglu na vasu olovku



- Priblizite iglu paralelno olovci.
- Krivo nameštena igla moze izazvati curenje i/ili tvist untrasnje igle (sa strane kertridza).
- Probusite gumu kertridza sa untrasnjom iglom.
- Zasrafite potpuno iglu na olovci.

4) Ubodite iglu vertikalno u potkozno tkivo, sa ili bez stiskanja kože (u skladu sa duzinom igle, mestom injekcije i dozom)



Ako je igla kraca od 6mm :
bez stiskanja



ako je igla duze ili tacno 6mm :
stisnuti kozu

5) Postujte vreme ubrizgavanja



Kako bi doza bila uspesno i u potpunosti ubrizgana, vazno je ostaviti iglu u kozi najmanje 10 sekundi nakon injekcije.

6) Eliminirate koriscenu opremu



Nakon ubrizgavanja, uklonite iglu sa olovke i bacite je u sakupljac otpada ili u drugi kontejner koji ce te odneti u vasu apoteku.

7) Obelezite ubrizgavanje

Upisite broj jedinica koje ste ubrizgali u vasu knjizicu samonadgledanja.



DOKUMENTACIJA ZA PACIJENTA

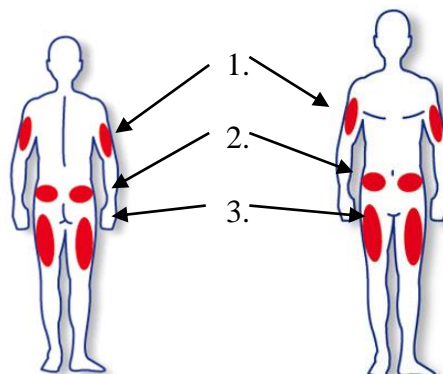
UBRIZGAVANJE INSULINA

Mesto ubrizgavanja

U glavnom :

1. ruke
2. stomak
3. but ili guza

Odlucite mesto ubrizgavanja sa vasim lekarom ili negovateljor



Promenite mesto za svako novo ubrizgavanje

- Leva i desna strana
- 2-3 cm razmaka izmedju dve injekcije u rotaciji u istoj zoni



Isti cas → Ista zona

Ista zona → Ista tehnika

Rotacija u istoj zoni !

Skladistenje vasih insulinskih olovaka

- Olovka u upotrebi moze se sacuvati na sobnoj temperaturi (bez igle) do 4-8 nedelja u skladu sa proizvodjacom.
- Zaliha olovaka se cuva u frizideru, pozeljno u fioci za povrce da bi se izbegao rizik od smrzavanja.

Références :

- Guide pratique de diabétologie à l'usage du personnel infirmier, N. Marcoz, PIC, EHC, v1. 09.2013
- Le diabète expliqué, Document d'éducation thérapeutique, Réseau Nord Broye, juin 2010
- http://www.sfdiabete.org/sites/sfd.prod/files/files/ressources/reco_sfd_surveillance_glycemique_mars2017.pdf

Groupe ayant élaboré ou mis à jour le document

Groupe ayant élaboré le document (mai 2015)

Heike Labud et Noémie Marcoz; validé par Drs Charly Buillard et Juan Ruiz.

Groupe de révision (novembre 2017)

Heike Labud, Nicole Jenni, Olivier Le Dizes, Noémie Marcoz; validé par Dr Charly Buillard et Dre Isabelle Hagon-Traub

Date de la fiche : mai 2015 / révisé en novembre 2017

Prevod sa francuskog: Mila Mišković, u okviru projekta *Interprete* udruženja M.E.T.I.S (metislausanne.ch)