

DOCUMENTACIÓN PARA EL PACIENTE

INYECCIÓN DE INSULINA

MATERIAL NECESARIO

- Bolígrafo de insulina (lleno o recargable) + agujas adaptadas
- Colector de residuos u otro contenedor con cierre (devuélvelo a tu farmacia cuando lo llenes.) ¡Nunca tire su aguja a la basura !

EN LA APERTURA DE UN NUEVO BOLÍGRAFO

Realice una purga antes de la primera inyección: ponga 2 UI de producto en el extremo de la aguja (también válido para los bolígrafos recargables).



Eso permite :

- Eliminar las burbujas de aire
- Verificar el buen funcionamiento del sistema

Si ninguna gota de insulina aparece después de 6 intentos, el bolígrafo está defectuoso y no debe utilizarse. En cualquier caso, consulte las instrucciones de uso de su bolígrafo.

ANTES DE LA INYECCIÓN

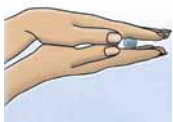
1. Compruebe el aspecto de la insulina (transparente o lechosa según el tipo de insulina)
2. Compruebe la cantidad que queda en el bolígrafo
3. Compruebe la fecha de caducidad
4. Compruebe que el bolígrafo esté a temperatura ambiente durante al menos 1 hora

PROCEDIMIENTO DE INYECCIÓN DE INSULINA CON BOLÍGRAFO

1) Lávese las manos con agua templada y jabón



2) Vuelva a suspender las insulinas lechosas (NHP, mezclas)



Haz rodar el bolígrafo entre las palmas de las manos (al menos 10 veces)

Y/o agitar el bolígrafo lentamente (al menos 10 veces)



Compruebe visualmente que la insulina parezca homogénea.

DOCUMENTACIÓN PARA EL PACIENTE

INYECCIÓN DE INSULINA

3) Coloque su aguja en el bolígrafo



- Alinee la aguja con el bolígrafo
- Una aguja mal colocada (inclinada) puede hacer que la aguja interior (lado del cartucho) gotee y/o se retuerza
- Perfora la goma del cartucho con la aguja interior (lado del cartucho)
- Enrosque completamente la aguja en la pluma

4) Pinche verticalmente, en el tejido subcutáneo, con o sin pliegue (dependiendo de la longitud de la aguja, el lugar de la inyección y la dosis a inyectar)



Si la aguja es inferior a 6 mm:
No hacer un pliegue



Si la aguja es superior a 6mm :
Hacer un pliegue

5) Respete el tiempo de la inyección



Para garantizar la administración completa de la dosis con un inyector de bolígrafo, es importante mantener la aguja bajo la piel durante al menos **10 segundos**.

Esto permite inyectar completamente las últimas gotas de insulina.

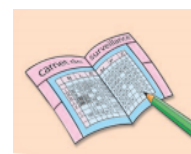
6) Deshágase de su equipo usado



Después de la inyección, retire la aguja y deséchela en una papelera u otro recipiente con cierre y devuélvala a su farmacia.

7) Documente la inyección

Anote el número de unidades inyectadas en su diario de autocontrol.



DOCUMENTACIÓN PARA EL PACIENTE

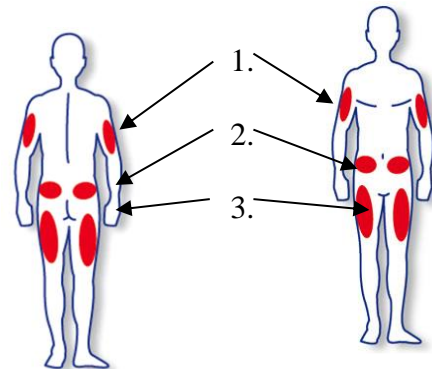
INYECCIÓN DE INSULINA

Lugar de la inyección

Como norma general:

1. los brazos
2. el vientre
3. el muslo o las nalgas

Determine el lugar de la inyección con su médico/cuidador.



Cambiar el sitio cada vez que se inyecta

- Lado derecho/izquierdo
- Rotar dentro del mismo sitio, espaciando 2-3 cm entre cada inyección



Misma hora → Misma zona

Misma zona → Misma técnica

Rotación dentro de una misma zona !

Conservación de los bolígrafos de insulina

- El bolígrafo en utilización puede conservarse a temperatura ambiente (sin aguja), puede almacenarse de 4 a 8 semanas dependiendo del fabricante.
- La reserva del bolígrafo debe conservarse en el frigorífico, preferiblemente en el cajón de las verduras para evitar cualquier peligro de congelación.

Références :

- Guía práctica de diabetología del personal de enfermería, N. Marcoz, PIC, EHC, v1. 09.2013
- El diabetes explicado, Documento de educación terapéutico, Réseau Nord Broye, junio 2010
- http://www.sfdiabete.org/sites/sfd.prod/files/files/ressources/reco_sfd_surveillance_glycemique_mars2017.pdf

Grupo que elaboró o actualizó el documento

Grupo que elaboró el documento (mayo 2015)

Heike Labud et Noémie Marcoz; validé par Drs Charly Buillard et Juan Ruiz.

Grupo revisor (noviembre 2017)

Heike Labud, Nicole Jenni, Olivier Le Dizes, Noémie Marcoz; validé par Dr Charly Buillard et Dre Isabelle Hagon-Traub

Fecha de elaboración : mayo 2015 / revisado en noviembre 2017

Traducción realizada por Paula Marin Rios en el marco del proyecto de la asociación M.E.T.I.S (metislausanne.ch)