

## DOKUMENTACIONI PËR PACIENTIN

### INEKSION I INSULINËS

#### MATERIAL I NEVOJSHËM

- Stilolaps insulinë (para-mbushur ose rimbushës) + gjilpëra të përshtatshme
- Mbledhësi i mbeturinave ose një enë tjetër ngjitëse (për të lidhur me farmacinë tuaj një herë të mbushur.)  
Asnjëherë mos hidhni gjilpërën tuaj në plehra!

#### KUR HAPNI NDONJË STILOLAPS TË RI

Kryeni një pastrim para injektimit të parë: Bëni një pikë 2 UI të produktit në fund të gjilpërës (gjithashtu e vlefshme për stilolapsa të rimbushshëm).



Kjo lejon :

- Eliminimin e fluskave të ajrit
- për të kontrolluar funksionimin e duhur të sistemit

Nëse nuk shfaqet asnjë rënie e insulinës pas 6 provave, do të thotë që stilolapsi është i dëmtuar dhe nuk duhet të përdoret.

Në çdo rast referohuni udhëzimeve për përdorimin e stilolapsit tuaj.

#### PARA INJEKTIMIT

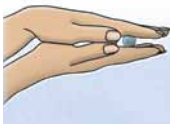
1. Kontrolloni pamjen e insulinës (limpid ose qumësht në varësi të natyrës së insulinës)
2. Kontrolloni sasinë e mbetur në stilolaps
3. Kontrolloni datën e skadimit
4. Kontrolloni që stilolapsi të ketë qenë në temperaturën e dhomës për të paktën 1 orë.

#### TEKNIKA E INJEKTIMIT TË INSULINËS STILOLAPS

##### 1) Lani duart me ujë të vakët dhe sapun



##### 2) Ktheni insulinat e qumështit (NPH, përzierjet)



Rrokullisni stilolapsin midis pëllëmbëve të duarve (të paktën 10 herë).  
Dhe/ose ngadalë tundni stilolapsin (të paktën 10 herë).

Vizualisht kontrollon se insulina duket shumë homogjene.



## DOKUMENTACIONI PËR PACIENTIN

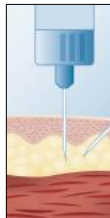
### INEKSION I INSULINËS



#### 3) Bashkangjitni gjilpërën tuaj në stilolaps

- Afrohuni gjilpërës në boshtin e stilolapsit.
- Një gjilpërë pa fikse e dorës mund të shkaktojë rrjedhje dhe/ose rrotullim gjilpërë e brendshme (ana e fishekut).
- Vrimë-bir gome e fishekut me gjilpërën e brendshme (ana e fishekut)
- Kryejeni gjilpërën plotësisht në stilolaps.

#### 4) Prick vertikalisht, në indin nënlëkuror, me ose pa palosje (në varësi të gjatësisë së gjilpërës, vendit të injektimit dhe dozës për të injektuar)



Nëse gjilpëra është më pak se 6 mm:  
Pa përkulje



Nëse gjilpëra është më e madhe ose e barabartë me 6 mm :  
Përkulet

#### 5) Respektoni kohën e injektimit



Në mënyrë që të garantojë çlirim të plotë të dozës me një stilolaps injektor, është e rëndësishme në fund të injeksionit për të ruajtur gjilpërën nën lëkurë për të paktën *10 sekonda*.

Kjo lejon që pikat e fundit të insulinës të injektohen plotësisht.



#### 6) Eliminoni pajisjet tuaja të përdorura

Pas injektimit, hiqeni gjilpërën dhe eliminoni atë në një koleksionist të mbeturinave ose në një enë tjetër ngjitëse që do të sillni përsëri në farmacinë tuaj.

#### 7) Dokumentoni ineksonin

Vini re numrin e njësive të injektuara në fletoren tuaj të vetë-mbikëqyrjes



## DOKUMENTACIONI PËR PACIENTIN

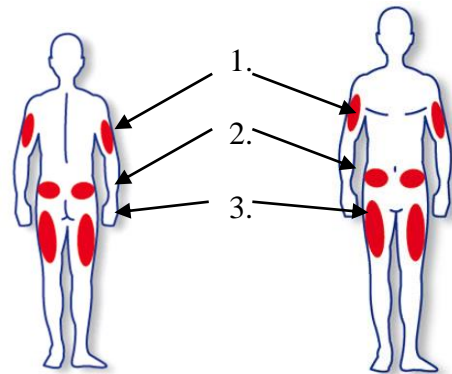
### INEKSION I INSULINËS

#### Vendi i injektimit

##### **Përgjithësisht:**

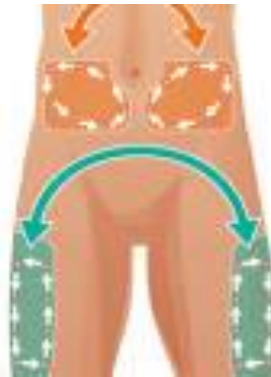
1. Krah
2. Bark
3. Kofshë ose mollaqe

Ndryshoni vendin në çdo inekSION me mjekun/kujdestarin tuaj.



#### Ndryshoni vendin në çdo inekSION

- Anën e djathtë-të majtë
- Rrotullimi në të njëjtën situatë duke ndarë 2 deri në 3 cm midis secilës inekSION



**Në të njëjtën kohë → e njëjta zonë  
Në të njëjtën zonë → e njëjta teknikë**

**Rrotullimi në të njëjtën zonë!**

#### Ruatja e stilolapsave tuaja të insulinës

- Stilolapsi në përdorim mund të mbahet në temperaturën e dhomës (pa gjilpërë), kështu ka qëndrueshmëri 4 deri në 8 javë në varësi të prodhuesit.
- Rezerva e stilolapsit duhet të mbahet në frigorifer, mundësisht në grackën e perimeve për të shmangur çdo rrezik të ngricës.

#### **Referencat :**

- Guide pratique de diabétologie à l'usage du personnel infirmier, N. Maroz, PIC, EHC, v1. 09.2013
- Le diabète expliqué, Document d'éducation thérapeutique, Réseau Nord Broye, juin 2010
- [http://www.sfdiabete.org/sites/sfd.prod/files/files/ressources/reco\\_sfd\\_surveillance\\_glycemique\\_mars2017.pdf](http://www.sfdiabete.org/sites/sfd.prod/files/files/ressources/reco_sfd_surveillance_glycemique_mars2017.pdf)

#### **Grupi që ka zhvilluar ose azhurnuar dokumentin**

#### **Grupi që ka hartuar dokumentin (maj 2015)**

Heike Labud dhe Noémie Maroz; e vlefshme nga Drs Charly Buillard dhe Juan Ruiz.

#### **Grup revizionesh (Nëntor 2017)**

Heike Labud, Nicole Jenni, Olivier Le Dizes, Noémie Maroz; e vlefshme nga Dr Charly Buillard dhe Dre Isabelle Hagon-Traub

Data e fletës: maj 2015 / Rishikuar në Nëntor 2017

Përkthimi i bërë nga Grenisa Bytyqi si pjesë e projektit të interpretimit të Shoqatës M.E.T.I.S (metislausanne.ch)