

LA SOURCE DU BUZZ

DIABÈTE DE TYPE 1

Les Glucides en 2023: quels challenges ?



Echanges et discussions

"Manger bon et moins sucré" ?

Dégustation de snacks préparés par une jeune DT1

Où sont les glucides ?

Décriptage d'étiquettes ?

Index glycémique ?

Comment calculer ? Technologie disponible ?

Et les "nouveaux" aliments ?

Les plats faits maisons : quelles stratégies ?

Mme France GURBA
Diététicienne Fondation DT1



vivre avec
LE DIABÈTE DE TYPE 1

GRATUIT : Dégustation proposée

DATE : Samedi 7 octobre 2023 - 10h00-13h30

LIEU : Casino de Montbenon, Salle Le Salon, Lausanne

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (places limitées)

lasourcedubuzz@gmail.com

Dexcom

YPSOMED
SELFCARE SOLUTIONS