# LA SOURCE DU BUZZ

***

## DIABÈTE DE TYPE 1

### Les Glucides en 2023: quels challenges ?

Où sont les glucides ?

Décriptage d'étiquettes ?

Index glycémique ?

Comment calculer ? Technologie disponible ?

Et les "nouveaux" aliments ?

Les plats faits maisons : quelles stratégies ?

**Mme France GURBA**
Diététicienne Fondation DT1

Echanges et discussions

"Manger bon et moins sucré" ?

Dégustation de snacks préparés par une jeune DT1

vivre avec
LE DIABÈTE DE TYPE 1

GRATUIT : **Dégustation proposée**

DATE : **Samedi 7 octobre 2023** - 10h00-13h30
LIEU : **Casino de Montbenon**, Salle Le Salon, Lausanne

dexcom

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (places limitées)
lasourcedubuzz@gmail.com

YPSOMED
SELFCARE SOLUTIONS