

GUIDE DE RANDONNÉE

POUR LES PERSONNES AVEC UN DIABÈTE,
AMOUREUSES DE LA NATURE

Un cadeau pour les nouveaux membres

- 41 jolis parcours de randonnée en Suisse
- 189 pages sur la qualité de vie et le bien-être
- De précieux conseils prodigués par des pros
- Découvrir la nature en prenant soin de sa santé

