



**Pas à Pas+**  
CONSEIL ET SUIVI  
EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

**unisanté**  
Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique · Lausanne

**Prescrivez de  
l'activité physique à  
vos patient·e·s!**

# Pas à Pas+ • PAP+

accompagne les personnes insuffisamment actives, atteintes ou à risque de développer des maladies non transmissibles (MNT), dans la reprise et le maintien d'une activité physique.

Les spécialistes en activités physiques adaptées (APA) de PAP+ suivent votre patient.e de manière individuelle avec pour objectif de renforcer leur motivation à bouger.



**Prescrivez en ligne**  
pas-a-pas.ch

**Prestation gratuite**

## Processus

