



Pas à Pas+

CONSEIL ET SUIVI
EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

unisanté

Centre universitaire de médecine générale
et santé publique - Lausanne

**J'aimerais
bouger plus,
comment faire?**

Pas à Pas+

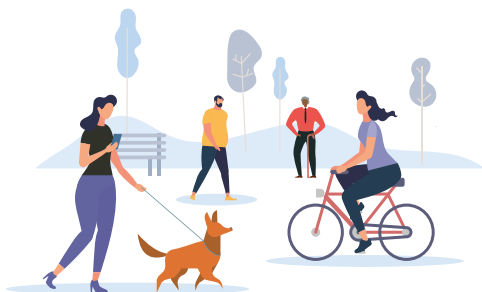
vous offre gratuitement



**Un accompagnement
par des spécialistes**



**Un soutien personnalisé
pendant 3 à 6 mois**



**Un programme adapté
à vos besoins, vos envies,
votre vie**



**Une orientation vers des
cours d'activité physique**

Gratuit

Contact

021 545 10 52
pap@unisante.ch

Informations

pas-a-pas.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Illustrations:
Tera Vector et LES BANDITS