

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

DIABETEVAUD FÊTE 60 ANS AU SERVICE DES DIABÉTIQUES

Lausanne, le 13 novembre 2019 – **Fondée en 1959, diabètevaud œuvre depuis 60 ans à faire entendre la voix des patient.e.s, les soutenir et leur permettre de ne pas être seul.e.s face à la maladie. Avec quelque 40'000 vaudois.es touché.e.s, dont un tiers qui s'ignore, le soutien aux diabétiques et la prévention sont plus que jamais d'actualité. Ce jubilé est l'occasion de rappeler le rôle des associations de patient.e.s et de lancer plusieurs actions en faveur de ces dernier.ère.s.**

Un défi de santé publique majeur

En 1959 naissait l'association vaudoise du diabète, diabètevaud, sous l'impulsion du Dr. Bernard Curchod et de diabétiques de type 1 qui se réunissaient pour ne plus être seul.e.s face à la maladie. En 60 ans, le paysage de la santé a bien changé. La forte augmentation des maladies chroniques en lien avec l'évolution des modes de vie (mauvaise alimentation, sédentarité, surpoids, tabagisme) constitue un défi de santé publique. Parmi celles-ci, le diabète de type 2, qui concerne 9 cas de diabète sur 10, peut passer longtemps inaperçu car il est indolore (on parle de maladie silencieuse). Ainsi, si le diabète touche environ 5% de la population, soit quelque 40'000 Vaudois.e.s, 1 diabétique sur 3 ignore qu'il.elle est malade.

Bien vivre avec le diabète, c'est possible

Les associations de patient.e.s jouent un rôle clé pour informer la population et aider les personnes atteintes à bien vivre au quotidien avec la maladie. Car s'il est possible de bien vivre, et bien vieillir, avec le diabète, il est essentiel de connaître sa maladie et de prévenir les complications qui, elles, prèteritent fortement la qualité de vie. A cet égard, diabètevaud œuvre à favoriser le dépistage précoce mais aussi à aider les patient.e.s à bien connaître et gérer leur maladie et devenir ainsi des acteurs.trices de leur santé.

60 ans, ça se fête !

Pour marquer ce jubilé, diabètevaud organise une conférence en préambule de la Journée Mondiale du Diabète du 14 novembre et, dans la foulée, lance plusieurs actions en faveur des patient.e.s.

La conférence de ce mercredi 13 novembre est l'occasion d'inviter à une réflexion sur l'avenir. Mme Rebecca Ruiz, Conseillère d'Etat et Cheffe du département de la santé et de l'action sociale, amène un éclairage sur le rôle des associations de patient.e.s aujourd'hui et demain dans notre système de santé. Plusieurs interventions présentent ensuite les actions lancées par diabètevaud :

- Commission « **Actions patient.e.s & proches aidant.e.s** »
Mise en place sous l'impulsion de diabètevaud, cette commission œuvre à promouvoir l'expertise expérientielle des patient.e.s et des proches aidants confronté.e.s à tout type de diabète. La participation de ses membres à des groupes de travail et projets dans les institutions de santé contribue à l'amélioration de la qualité des soins et au développement du partenariat patient.e-soignant.e.
- Plateforme « **Je me bouge pour ma santé** »
Le nouveau site internet www.jemebouge.ch réunit les offres d'activités physiques adaptées, pour aider les personnes sédentaires à trouver la prestation qui leur convienne pour se (re)mettre à bouger. Les médecins et autres professionnel.le.s de la santé peuvent aussi l'utiliser pour orienter leurs patient.e.s. Ce projet, cofinancé par Promotion santé suisse et le canton de Vaud, est mené par diabètevaud en partenariat avec six autres organismes de santé et associations de patient.e.s.
- **Diabétiques : prenez vos pieds en main**
Après le succès de celle de 2015, une deuxième campagne de dépistage gratuit est organisée du 14 au 29 novembre dans divers lieux du canton, en partenariat avec la Société Suisse des Podologues et les Réseaux Santé Vaud. Tout.e habitant.e vaudois.e atteint.e de diabète peut faire contrôler ses pieds gratuitement et recevoir des conseils individualisés pour prendre soin de ses pieds au quotidien. Renseignements et inscriptions sur www.podologues.ch ou www.diabetevaud.ch.
- **Forum d'échange entre patients**
diabeteforum.ch répond aux besoins exprimés par les personnes concernées de pouvoir échanger entre elles sur leur vécu et leurs questions, afin de s'entraider et se sentir moins seules face à la maladie. Ouvert à toute personne concernée ou intéressée par le diabète, ce forum permet d'aborder divers thèmes tels que : traitement, appareils ou Apps d'aide à la gestion du diabète, alimentation, sports et activités physiques, voyages.

La documentation complète est disponible sur <https://www.diabetevaud.ch/60ans-diabetevaud/>

Renseignements complémentaires: Léonie Chinet, Secrétaire générale de diabètevaud, 076 320 85 07