COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Journée mondiale du diabète : Conférences et actions en faveur de la population

Comment bien vivre avec un diabète ?

Lausanne, le 1er novembre 2017 – **Durant le mois de novembre, le Programme cantonal Diabète, en collaboration avec divers partenaires de la santé, propose des conférences et actions dans le canton de Vaud pour informer la population sur le diabète et ses conséquences et sensibiliser les personnes concernées sur leurs possibilités d'agir pour bien vivre avec un diabète.**

Le diabète est une maladie chronique relativement fréquente qui concerne environ 40 000 Vaudois-e-s. Il peut entraîner diverses complications, notamment au niveau des yeux. Toutefois, ces complications peuvent être évitées par une bonne prise en charge et des contrôles réguliers. À cet égard, la personne atteinte de diabète joue un rôle clé pour bien gérer sa maladie au quotidien. Les conférences et actions proposées en marge de la Journée mondiale du diabète du 14 novembre visent à informer la population sur le diabète, renseigner les professionnels de la santé et sensibiliser les personnes concernées pour leur permettre d'agir en faveur de leur santé et de bien vivre avec le diabète.

Dépistage gratuit du diabète

Le diabète de type 2, qui est le plus fréquent, peut passer longtemps inaperçu. Ce retard dans le diagnostic concerne un diabétique sur trois selon l'étude CoLaus (Cohorte Lausanne) menée par le CHUV. En conséquence, la maladie n'est souvent découverte qu'à l'apparition de complications. **Le 14 novembre, divers stands** sont organisés dans le canton pour informer la population des risques de développer un diabète en lien avec le mode de vie (alimentation déséquilibrée, sédentarité, tabagisme), le surpoids et l'âge. En outre, des **dépistages gratuits** du diabète sont proposés.

- **Vevey :** Stand avec dépistage gratuit du diabète, Hôpital Riviera-Chablais, site du Samaritain, Bd Paderewski 3, de 8h à 17h
- **Monthey :** Stand avec dépistage gratuit, Hôpital de Monthey, Rte de Morgins, de 8h à 17h
- **Lausanne :** Stand d'information sur le thème « Femmes et diabète », CHUV, entrée principale, de 9h à 17h
- **Yverdon-les-Bains :** Stand d'information, test du risque et dépistage gratuit, Centre commercial Métropole, rue de Neuchâtel 3, de 8h30 à 18h
- **Payerne :** Stand d'information et dépistage gratuit**,** comptoir de Payerne du 17 au 26 novembre

Nouveautés dans la mesure du glucose en continu

Le 8 novembre, Diabètevaud organise une conférence gratuite sur les nouveaux moyens de mesure du glucose en continu (CGM). De nombreux appareils et systèmes sont développés et apparaissent sur le marché. Qu'en est-il de leur utilité, à qui sont-ils destinés et quelle est leur plus-value pour une bonne gestion du diabète au quotidien ?

- **Lausanne: Mardi 8 novembre de 19h à 20h30**, Diabètevaud, salle de conférence de Promotion santé Vaud, Av. Provence 12
  Inscription : www.diabetevaud.ch

« Le diabète et mes yeux »

Une étude effectuée par l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive auprès de patients diabétiques vaudois montre qu'en 2016, près d'un patient sur quatre n'avait pas fait contrôler ses yeux par

un ophtalmologue durant les 12 derniers mois, principalement parce qu'il disait ne pas avoir de problèmes de vue, que son diabète était bien équilibré et que son médecin ne lui avait pas recommandé un tel contrôle. Comme il n'y a pas besoin de prescription pour consulter l'ophtalmologue, le patient ne pense pas forcément à effectuer le contrôle annuel recommandé.

Les 14 et 21 novembre, des conférences par des médecins ophtalmologues sont organisées dans les diverses régions du canton sur le thème « Le diabète et mes yeux », afin d'expliquer ce qui est important pour un bon suivi du diabète et des yeux et ce qui peut être fait pour limiter les risques de complications. **Entrée libre** (gratuite et sans inscription).

- **Vevey : Mardi 14 novembre de 19h à 20h30,** Hôpital Riviera-Chablais, site du Samaritain, Bd Paderewski 3, salle du rez-inférieur
  Conférence par Dr Aude Ambresin, médecin ophtalmologue, médecin consultant à l'Unité de rétine médicale, Hôpital Ophtalmique Jules Gonin
- **Yverdon-les-Bains: Mardi 14 novembre de 19h à 20h30**, Château d'Yverdon-les-Bains, Place Pestalozzi, salle Aula Magna
  Conférence par Dr Christine Besse Hayat, médecin ophtalmologue
- **Lausanne : Mardi 14 novembre de 19h à 20h30**, Hôpital Ophtalmique Jules Gonin, Av. de France 15, Auditoire
  Conférence par Dr Lazaros Konstantinidis, médecin ophtalmologue, Médecin associé à l'Unité de chirurgie vitréo-rétinienne, responsable de la consultation d'ophtalmodiabétologie
- **Saint-Prex : Mardi 21 novembre de 19h à 20h30**, Centre sportif du Vieux-Moulin, Av. de Taillecou 2, salle Mermet III
  Conférence par Dr Eva de Ancos, médecin ophtalmologue, Présidente de l'Association des Ophtalmologues vaudois

Le programme complet se trouve sur le site de l'association Diabètevaud : http://www.diabetevaud.ch.
Renseignements complémentaires: D^{re} Isabelle Hagon-Traub, Directrice du Programme cantonal Diabète, tél. 079 796 35 42.