

Le sucre : ami ou ennemi ?

Conférence le mardi 12 novembre à 19h
Aula Magna du Château d'Yverdon-les-Bains

ENTRÉE LIBRE





Le sucre : ami ou ennemi ?

Le sucre, cette saveur si douce, associée à des moments de plaisir, de partage, de réconfort peut s'avérer amer et amener des conséquences sur notre santé si l'on en abuse, voire même une dépendance.

Le **D^r Jean-Marc Ferrara**, endocrinologue-diabétologue à Yverdon-les-Bains, nous parlera de l'utilité du sucre dans notre corps et de quelques dérèglements. **M. Marcelo Dos Santos Mamed**, linguiste, psychologue et doctorant, UNIL Lausanne, nous emmènera dans le monde du sucre par nos manières de dire et nos manières de faire qui en disent long sur notre relation à cette substance. Quant à **M^{me} Marie-Claire Snella**, biologiste et membre de la commission alimentation de la Fédération Romande des consommateurs nous informera sur la lecture des étiquettes pour détecter toutes les sortes de sucres et leurs effets dans notre alimentation.

Un échange avec le public est prévu à la fin des exposés.

Alors : Le sucre : ami ou ennemi ?

