

1959 - 2019

60 ans au service des patient.e.s, ça se fête!



Date

Mercredi 13 novembre 2019 de 17h à 21h

Lieu

Salle plénière du Parlement vaudois, Rue Cité-Devant 13, 1005 Lausanne

Qui organise ?

diabètevaud, l'association de patient.e.s diabétiques du canton de Vaud.

L'histoire de diabètevaud...

En 1959 naissait l'association vaudoise du diabète, sous l'impulsion de Dr. Bernard Curchod, médecin diabétologue, et de diabétiques de type 1 qui se réunissaient pour échanger leurs expériences et ne plus être seul.e.s à lutter contre la maladie. A cette époque, faire entendre leurs droits incluait celui d'accéder à un traitement. C'est dire s'il s'agissait alors d'une mission vitale !

En 60 ans, le paysage de la santé a bien changé. Mauvaise (et sur) alimentation, sédentarité, surpoids, tabagisme ... l'évolution des modes de vie a progressivement conduit à l'accroissement des maladies chroniques. Parmi celles-ci, le diabète de type 2, qui concerne 9 cas de diabète sur 10, constitue un des défis actuels de santé publique. Si diabètevaud continue à œuvrer pour la défense des intérêts et le soutien des diabétiques de type 1, elle a développé diverses actions pour sensibiliser la population à cette « épidémie » silencieuse (1 diabétique sur 3 ignore qu'il est malade) et inciter les personnes touchées à agir dès que possible pour éviter les complications. Car s'il est possible de bien vivre avec la maladie, les années de diabète mal équilibré ou non traité augmentent le risque de complications, qui elles, pèsent lourd sur la santé et prétéritent la qualité de vie.

Ainsi, bien qu'atteintes de maladies différentes, les personnes diabétiques de type 1 et de type 2, comme celles souffrant d'autres maladies chroniques, sont confrontées à des questions et problématiques similaires : accepter la maladie, apprendre à gérer son traitement, mais aussi faire face aux aléas tels que fatigue, douleurs, sentiment d'être seul-e. Et si les moyens actuels pour se traiter sont de plus en plus sophistiqués, ils nécessitent de la part des patient.e.s des compétences conséquentes et variées.

Dans ce contexte, les associations de patient.e.s ont un rôle clé à jouer pour aider les patient.e.s à devenir partenaires dans leur prise en charge et acteurs.trices de leur santé. Le travail au quotidien montre ainsi que les associations de patient.e.s jouent un rôle clé pour accompagner les personnes vivant avec une maladie chronique telle que le diabète.

diabètevaud aujourd'hui...

L'équipe actuelle, composée de 11 professionnel.le.s représentant 5.2 équivalents plein temps, est notamment composée d'infirmiers-ères clinicien-nes en diabétologie et généralistes qui fournissent des prestations d'aide à la gestion du diabète et de suivi des pieds (évaluations annuelles standard et soins de base). **diabètevaud** reçoit des subventions du canton de Vaud pour la réalisation de diverses missions (information et conseils sur le diabète, aide au suivi du diabète, contribution à la formation des professionnel-les, examens et soins de base des pieds etc.).

diabètevaud a mis en place diverses actions pour sensibiliser la population à cette «épidémie» silencieuse et inciter les personnes touchées à agir dès que possible pour éviter les complications :

- les cours EVIVO
- des patient.e.s expert.e.s

L'Association saisit l'occasion de ses 60 ans pour lancer 4 actions en faveur des patient.e.s :

- une commission de patient.e.s « Action patient.e.s & proches aidant.e.s »
- un forum d'échange entre patients diabeteforum.ch

- une campagne de dépistage « Diabétiques : prenez vos pieds en main »
- le site « Je me bouge pour ma santé » développé en collaboration avec diverses associations et ligues de santé vaudoises et cofinancé par Promotion santé Suisse et le canton de Vaud.

Au 31 décembre 2018, **diabète**vaud comptait 1'159 membres, en légère diminution par rapport à l'année 2017. Cette situation est malheureusement rencontrée par la plupart des associations cantonales du diabète et autres associations de patients.

S'appuyant sur les excellentes expériences accumulées depuis plusieurs années, **diabète**vaud continue à défendre l'idée qu'une association de patient.e.s peut et doit devenir aussi, en complémentarité de ses missions de base, une entité de nature professionnelle jouant un rôle au sein de son système de santé cantonal.

Les enjeux d'aujourd'hui et de demain...

Les enjeux principaux auxquels **diabète**vaud est confronté sont les suivants :

- Augmentation du nombre de membres de manière à améliorer la représentativité de l'association et, par-là même, la crédibilité de celle-ci
- Reconnaissance pérenne du statut d'association professionnelle et de partenaire du système de santé
- Développement et consolidation des collaborations avec les différents acteurs.trices du système de santé vaudois, notamment les associations de patient.e.s en charge d'autres maladies chroniques, mais aussi les institutions du domaine de la prévention et des soins
- Rapprochement avec les autres associations du diabète des cantons romands, d'une part afin de développer des projets communs et, d'autre part, représenter une voix plus forte.

L'anniversaire...

diabètevaud souhaite que cet anniversaire soit l'occasion de partager un moment festif tout en invitant à une réflexion sur l'avenir.

Invitée spéciale et conférences (voir programme détaillé) :

- Madame Rebecca Ruiz, Conseillère d'Etat et Cheffe du Département de la santé et de l'action sociale, viendra parler du rôle des associations de patient.e.s aujourd'hui et demain dans notre système de santé.
- Plusieurs interventions présenteront les actions lancées à cette occasion (cf. annexes).

Contact Presse

Léonie Chinet, Secrétaire générale de **diabète**vaud, 076 320 85 07 ou leonie.chinet@diabetevaud.ch