



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Journée mondiale du diabète – 14 novembre 2013

Campagne « Faites le test ! »

Evaluation des coûts indirects de la maladie dans le canton

Lausanne, le 13 novembre 2013 – Le Programme cantonal Diabète (PcD) relance une campagne invitant la population à tester en ligne son risque de devenir diabétique. Un diagnostic précoce permet d'éviter ou retarder de graves complications. Il recèle aussi un potentiel important d'économies. Comme le chiffre une nouvelle étude de l'Université de Neuchâtel, le coût annuel du diabète dans le canton de Vaud avoisinerait un demi-milliard de francs si l'on tient aussi compte de l'impact indirect de la maladie (288 millions) sur la productivité.

A l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète le 14 novembre, le Programme cantonal Diabète (PcD) relance pendant 3 semaines une campagne de prévention invitant la population à tester son risque de diabète. Facile à réaliser, le test est en ligne dès aujourd'hui sur www.diabete-vaud.ch. En fonction du risque décelé, les personnes ayant effectué le test profiteront de conseils pratiques ou seront encouragées à consulter leur médecin pour établir un diagnostic. En effet, de nombreux cas de diabète de type 2, la forme la plus fréquente, pourraient être évités grâce à une activité physique régulière et une alimentation équilibrée permettant une régulation du poids.

Plus de 25'000 personnes sont atteintes du diabète dans le canton de Vaud. « Cependant, plus d'un tiers des personnes touchées l'ignorent, la maladie étant silencieuse pendant plusieurs années jusqu'à l'apparition des complications » explique la Dresse Isabelle Hagon-Traub, directrice du programme créé par le Canton de Vaud en 2010. Les personnes diabétiques sans le savoir sont particulièrement à risque de développer de graves complications dues au diabète (amputations des pieds, cécité, maladies cardiovasculaires, insuffisance rénale terminale), d'où l'importance d'un diagnostic précoce qui permet de gérer certains paramètres de la maladie, comme le taux de sucre sanguin.

Coûts du diabète dans le canton de Vaud

Outre un bénéfice évident pour la santé de la population, prévention et repérage précoce du diabète recèlent également un important potentiel d'économies. Après une première étude publiée l'an dernier consacrée aux coûts médicaux annuels directs du diabète dans le canton de Vaud (évalués entre 170 et 250 millions pour l'année 2009), une seconde étude confiée à l'Institut de recherches économiques (IRENE) de l'Université de Neuchâtel montre que les coûts indirects du diabète peuvent être estimés, pour l'année 2010 cette fois, à près de 290 millions de francs. La perte de productivité causée par les incapacités temporaires et permanentes de travail se chiffre à elle seule à plus de 230 millions. Au total, en additionnant les coûts médicaux directs et les coûts indirects, le coût annuel du diabète dans le canton de Vaud avoisinerait donc un demi-milliard de francs.

Stands régionaux à l'occasion de la Journée mondiale

Le 14 novembre, Journée mondiale du diabète, des stands d'information sont organisés par l'Association Vaudoise du Diabète (AVD) et les quatre réseaux de soins en collaboration avec leurs partenaires à Allaman, Vevey, Yverdon et Lausanne. Il sera possible d'y effectuer sur place le même test du risque de diabète que celui proposé en ligne. La tour Pierre-de-Plan à Lausanne sera également illuminée en bleu par les Services industriels pour l'occasion. Le programme complet des actions est disponible sur www.diabete-vaud.ch

Renseignements complémentaires: Dresse Isabelle Hagon-Traub, directrice Programme cantonal Diabète, 079 796 35 42 ; Prof Claude Jeanrenaud, Institut de recherches économiques de l'Université de Neuchâtel, 032 718 14 05 ; Henri Rothen, président de l'Association vaudoise du diabète, 079 540 39 20.

Programme cantonal Diabète (PcD)

Lancé en 2010 par le Département de la santé et de l'action sociale (DSAS), le Programme cantonal Diabète (PcD) se décline en plus de 40 projets de prévention, à l'attention des patients diabétiques ou visant à améliorer leur prise en charge ainsi que de projets d'évaluation. Il est rattaché depuis début 2013 à l'Association Vaudoise du Diabète.

Association Vaudoise du Diabète (AVD)

Fondée en 1959, l'Association Vaudoise du Diabète regroupe plus de 1500 personnes diabétiques. Elle offre de nombreuses prestations (information, cours, consultations, conseils juridiques, soutien, animations, éducation thérapeutique) aux personnes malades ainsi qu'à leurs proches.

Plus d'informations sur www.diabete-vaud.ch

A PROPOS DU DIABÈTE

Le diabète se caractérise par une augmentation du taux de glucose dans le sang, qui peut entraîner des complications au niveau de nombreux organes. Cette maladie peut résulter de facteurs génétiques et environnementaux agissant de concert. Il existe deux types de diabète. Le diabète de type 1 est d'origine immunologique et apparaît le plus souvent dès l'enfance et le diabète de type 2, qui est fortement lié au mode de vie - particulièrement surpoids et sédentarité - et peut le plus souvent être prévenu.

Diabète de type 1

Le diabète de type 1 était autrefois aussi appelé diabète insulino-dépendant ou diabète juvénile. Il survient lorsque les cellules bêta du pancréas, qui produisent l'insuline nécessaire à la régulation de la glycémie, sont détruites par le système immunitaire du patient. Le diabète de type 1 survient le plus souvent chez les enfants et les jeunes adultes, mais il peut toucher les personnes de tout âge. Le diabète de type 1 est traité par des injections quotidiennes d'insuline.

Diabète de type 2

Le diabète de type 2 était autrefois connu sous le nom de diabète non insulino-dépendant ou diabète de l'âge mûr. Chez les personnes souffrant de diabète de type 2, bien que le pancréas continue de produire de l'insuline, la quantité sécrétée est insuffisante et le corps ne peut plus l'utiliser de manière efficace pour convertir le sucre en énergie. Cette forme de diabète débute en règle générale après l'âge de 40 ans, bien qu'elle soit aussi diagnostiquée de plus en plus fréquemment chez des personnes de moins de 40 ans avec surcharge pondérale. Plus de 90% des cas de diabète dans la population sont de type 2. On le trouve chez environ 5% des adultes d'âge moyen et chez 10 à 20% des adultes plus âgés.

Il ne se manifeste en général par aucun symptôme durant plusieurs années, ce qui souligne l'importance du dépistage pour permettre un traitement précoce. Le diabète peut entraîner des complications au niveau des artères avec des répercussions sur le cœur, les yeux, les reins, les nerfs et les pieds. Selon le degré d'évolution de la maladie, le diabète de type 2 peut être contrôlé par une alimentation saine et une activité physique régulière. Si cela ne suffit pas, on ajoute un traitement médicamenteux : comprimés et / ou insuline.

Source : Association suisse du diabète