

Nutrition et diététique

Sessions courtes

Les sessions spécifiques aux diététiciennes et diététiciens sont organisées en partenariat avec l'Association Suisse des Diététicien-ne-s Diplômé-e-s (ASDD).



SVDE ASDD

h e d s

Haute école de santé
Genève

Formation continue

Edulcorants: entre intérêt et incertitudes, comment se positionner

?

Nouveau

Dates de la formation: Mardi 19 novembre 2019, de 9h00 à 17h00

Durée de la formation: 1 jour

Délai d'inscription: 19 Octobre 2019

Lieu de formation: Lausanne CHUV Suisse

Intervenant(s)

Corinne Kehl Dubois

Contenu

Les édulcorants intenses sont sous loupe depuis de nombreuses années alors qu'il pourrait représenter une aide intéressante dans un contexte de consommation excessive de sucre dans les pays industrialisés.

Quelles données fiables trouvons dans la littérature scientifique sur l'effet des édulcorants sur le poids, la glycémie et le microbiote

Les édulcorants de charge sont moins controversés mais souvent mal connus.

Sous ce terme se trouve différents polyols avec des effets métaboliques très variables et qui impactent différemment la glycémie et le système digestif.

Cette formation présentera ces thématiques par une alternance de conférences en plénière et des ateliers pratiques sur ces produits.

La formation explorera notamment les points suivants :

Effets nutritionnels et métaboliques des édulcorants intenses et de charges.

Impact sur la santé : Microbiote, poids, glycémie.

Aspects sécuritaires : Risques de toxicité, atteinte des DJA.



Nutrition et diététique

Sessions courtes

Les sessions spécifiques aux diététiciennes et diététiciens sont organisées en partenariat avec l'Association Suisse des Diététicien-ne-s Diplômé-e-s (ASDD).



SVDE ASDD

h e d s

Haute école de santé
Genève

Formation continue

Analyses de gammes de produits et lecture d'emballage

Objectifs

- Comprendre le métabolisme des édulcorants intenses et de charge ainsi que l'impact physiologique et sur la composition nutritionnelle des produits
- Analyser la littérature scientifique récente au regard de la qualité des études
- Formuler des conseils pratiques et des recommandations nutritionnelles adaptées

Public

La formation s'adresse en priorité aux diététicien-ne-s mais peut intéresser d'autres professionnels de la santé.

Remarque

- Pré-requis : aucun
- Nombre de participants : min 25 / max 50

Coûts

Frais de formation (CHF) : Membres ASDD : : 190

Frais de formation (CHF) : Non-membres ASDD : 300

Contact

Haute école de santé Genève

Formation continue

Alexandra Nkidiaka

+41 22 388 34 60

fc.diet.heds@hesge.ch

