

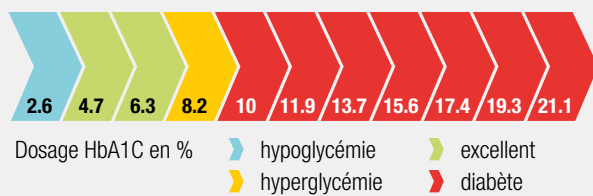
Glycémie et autosurveillance

La glycémie représente le taux de glucose dans le sang. Ce taux varie selon les aliments que l'on mange, plus spécifiquement selon l'apport glycémique des aliments. Pour son bon fonctionnement, notre corps a besoin d'un équilibre glycémique. / Anna Popov

Comment mesurer l'équilibre glycémique ?

En laboratoire d'analyses médicales sur prescription du médecin. Une prise de sang est effectuée pour mesurer l'équilibre glycémique, soit le taux d'HbA1C (hémoglobine glyquée). Ce taux permet de donner une vision globale sur l'équilibre glycémique des 2-3 derniers mois. Plus le pourcentage d'hémoglobine glyquée est élevé, plus la glycémie moyenne est élevée. Chez les personnes non diabétiques, le taux est compris entre 4 et 6%. Lorsque celui-ci est égal ou supérieur à 7, un traitement doit déjà être envisagé.

TABLEAU DE GLYCÉMIE HBA1C



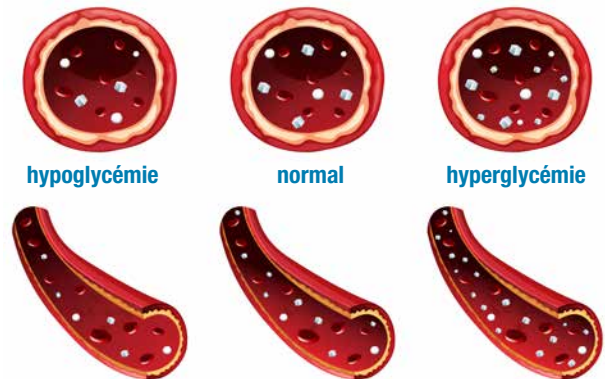
L'équilibre glycémique passe par une interaction constante entre les cellules qui produisent l'insuline et le taux de sucre dans le sang (glycémie). L'insuline ayant une influence directe sur la glycémie.

C'est pourquoi, chez les patients diabétiques de type 1, le pancréas ne produisant pas d'insuline, et ne pouvant permettre au glucose (sucre) de passer dans les cellules du corps, les patients sont victimes d'hyperglycémie (taux de sucre élevé). Dans le diabète de type 2, l'insuline n'est pas suffisamment produite pour les besoins et agit mal sur les cellules provoquant là aussi l'hyperglycémie.

Quels sont les risques d'une hyperglycémie aigüe non prise en charge ?

Les hyperglycémies ponctuelles n'ont pas d'incidences graves pour la santé. En revanche, lorsque l'hyperglycémie est majeure et s'installe à plus long terme, cela peut avoir des conséquences et des complications graves pour le patient. Chez le patient diabétique de type 1, l'hyper-

SIGNES D'HYPERGLYCÉMIE



glycémie due à une carence totale en insuline (à la découverte de la maladie, si arrêt du traitement) provoque une acidocétose diabétique, ce qui engendre la présence de corps cétoniques dans le sang ou dans l'urine. L'accumulation de ces corps devient toxique pour l'organisme et acidifie le sang.

Chez le patient diabétique de type 2, en cas de décompensation d'une hyperglycémie aigüe avec déshydratation, on parle plutôt d'hyperglycémie hyperosmolaire. L'hyperglycémie augmente l'accumulation de glucose dans le sang, ce qui augmente la fréquence des urines. Le patient présente alors une déshydratation importante ce qui entraîne une baisse de la pression sanguine. Sans intervention, ces complications peuvent causer un coma et la mort du patient.

Moins aigüe, l'hyperglycémie chronique plus modérée est également responsable de complications insidieuses, de progression lente, souvent réversibles à leurs débuts, touchant principalement les nerfs, les yeux ou les reins.

Comment surveiller la glycémie au quotidien lorsqu'on est diabétique ?

Elle se mesure grâce à un lecteur de glycémie appelé aussi glucomètre. Celui-ci va prélever une goutte de sang par ponction capillaire à un doigt de la main et la déposer sur une bandelette rattachée au glucomètre. Le résultat apparaît instantanément. De plus en plus, pour les patients effectuant plusieurs glycémies par jour, ce contrôle des glycémies capillaires est remplacé par une mesure du glucose continue par un capteur sous-cutané. Une autosurveillance accrue permet au patient une meilleure compréhension de sa maladie et une amélioration de sa qualité de vie. ●

LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe différents facteurs qui influencent l'équilibre glycémique autres que les aliments :

Le stress / La colère / La maladie / Le sport / Certains médicaments / L'alcool

