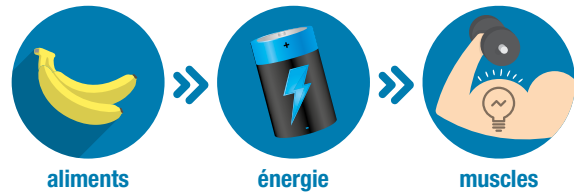


Insuline & glucose

Pour comprendre le diabète, il faut d'abord saisir les rôles exacts de l'insuline et du glucose, ainsi que leur interaction dans le corps humain. / Anna Popov



Glucose

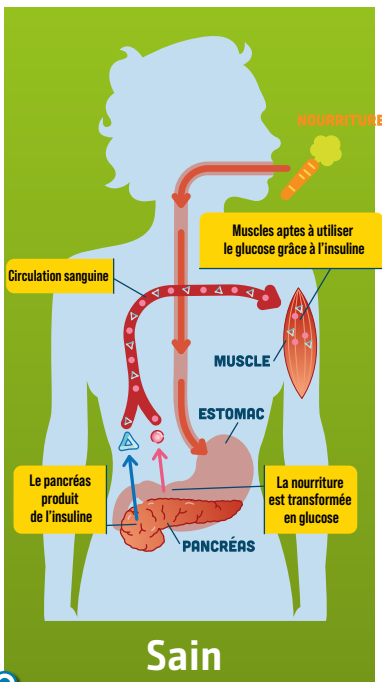
Les organes du corps humain tels que le cerveau, les muscles et les tissus ont besoin d'énergie pour fonctionner. Ils utilisent le glucose comme énergie.

Insuline

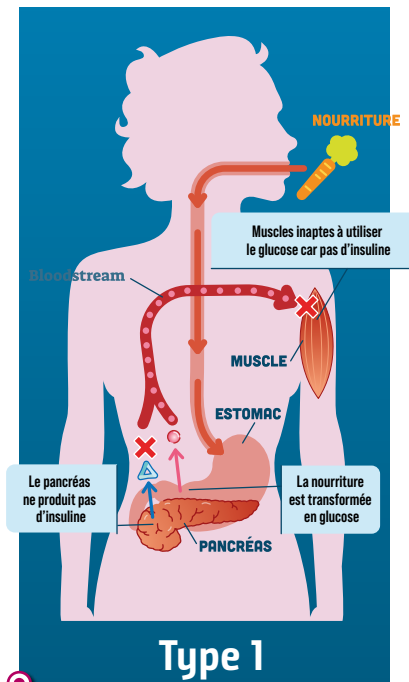
L'insuline est une hormone sécrétée naturellement par le pancréas (plus concrètement par des cellules spécialisées se trouvant dans le pancréas que l'on appelle îlots de Langerhans). L'insuline permet au glucose (sucre) de pénétrer dans les cellules du corps pour apporter l'énergie nécessaire au bon fonctionnement des organes.

Insuline + glucose

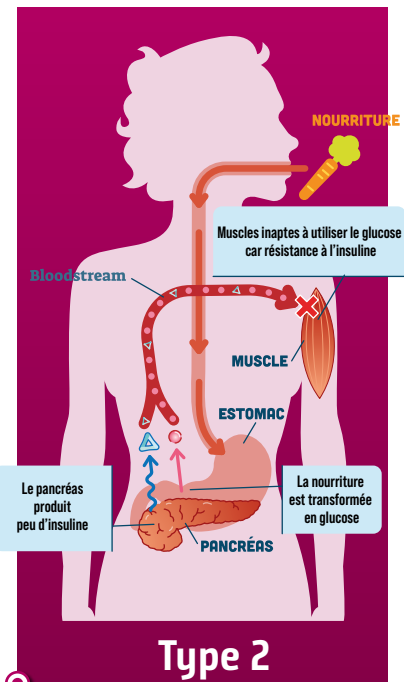
Plus concrètement, lorsqu'on mange, notre organisme transforme les aliments en glucose et le conduit aux cellules de notre corps, pour apporter aux muscles, au cerveau et aux tissus l'énergie dont ils ont besoin. Le glucose est conduit aux cellules du corps par le biais de l'insuline. L'insuline est la clé qui ouvre la porte au glucose pour qu'il puisse pénétrer les cellules.



Chez les personnes **non diabétiques**, l'insuline est sécrétée naturellement et en continu pour répondre aux aliments consommés, donc au glucose.



Chez les personnes **diabétiques de type 1**, le pancréas ne produit pas d'insuline. Les patients sont obligés de s'injecter eux-mêmes de l'insuline pour pallier ce manque. C'est pourquoi on parle de maladie auto-immune.



Chez les patients **diabétiques de type 2**, le pancréas produit de l'insuline mais en quantité insuffisante. A cause du trop-plein alimentaire que le patient a imposé à son corps, le pancréas n'arrive plus à suivre la cadence pour réguler le glucose. Les patients doivent utiliser des traitements oraux, parfois aussi des injections d'insuline.