Agir ensemble contre le diabète

SANTÉ Des actions sont prévues en marge de la Journée mondiale du diabète, le mercredi 14 novembre.

BROYE-VULLY

Le diabète pourrait concerner plus de 40 000 personnes dans le canton de Vaud. Le diabète est une maladie chronique qui peut avoir des complications graves, principalement pour les reins, les yeux, le système neurologique, le cœur et les vaisseaux sanguins. Avoir accès à des prestations de soins, de conseil et d'éducation thérapeutique est essentiel.

Dans le Nord vaudois et la Broye, la prise en charge des personnes diabétiques s'appuie déjà sur de solides compétences et prestations: consultations spécialisées, cours d'éducation thérapeutique et cours d'activité physique adaptée. A l'occasion de la Journée mondiale du diabète, le mercredi 14 novembre, plusieurs manières d'agir pour leur santé sont proposées aux habitantes et habitants de la région.

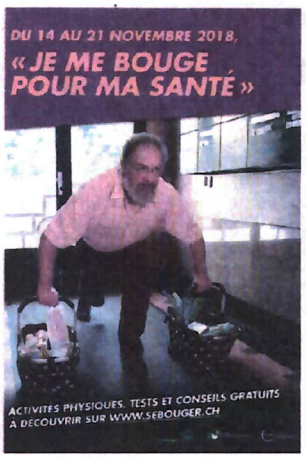
Bouger pour sa santé

Les personnes atteintes de diabète et leurs proches ont un rôle actif à jouer pour maintenir une bonne qualité de vie. Par exemple, bouger au quotidien est bénéfique pour la santé, le moral et la qualité de vie. Mais il n'est pas toujours facile de passer à l'action. C'est pourquoi le Programme cantonal Diabète organise une semaine intitulée «Je me bouge pour ma santé» qui permet de découvrir, du 14 au 21 novembre, des activités, gratuitement et sans engagement. Pour trouver les activités proposées pendant cette semaine: www.sebouger.ch

Evaluation des pieds pour les personnes diabétiques

Le diabète peut provoquer une baisse de sensibilité empêchant la perception des petites blessures ou anomalies du pied (cors, durillons, crevasses, etc.). Ces problèmes finissent par s'amplifier et s'infecter s'ils ne sont pas traités à temps, avec un risque d'amputation. C'est pourquoi une évaluation régulière des pieds est essentielle pour les personnes diabétiques. Cette évaluation peut être réalisée par une infirmière spécialisée ou bien par un podologue. Pour les soins proprement dits, c'est aux podologues qu'il faut s'adresser.

Pour encourager l'évaluation des pieds, le Réseau Santé Nord Broye organise, du 26 novembre au 7 décembre, une campagne d'évaluation gratuite par un podologue de la région, à son cabinet. Les personnes diabétiques qui souhaitent bénéficier de cette action doivent impérativement s'inscrire au plus tard jusqu'au 15 novembre, auprès du Réseau Santé Nord Broye, qui leur proposera un rendez-vous. Inscrivez-vous rapidement, les places étant limitées. **RG/COM**



«Je me bouge pour ma santé», tel est le thème de la campagne qui démarre ce 14 novembre.

Renseignements auprès du Réseau Santé Nord Broye au 024 424 11 00 ou sur www.rsnb.ch