



RAISON D'ÊTRE

L'objectif du Programme cantonal Diabète est de diminuer durablement l'impact du diabète sur la population vaudoise en agissant à la fois sur la progression de l'incidence de la maladie et en améliorant la prise en charge des personnes atteintes.

ETAT DES LIEUX

Epidémie de diabète. Le nombre de diabétiques est en croissance rapide dans le monde, il est passé de 30 millions en 1985 à 285 millions en 2010 (OMS). L'augmentation des personnes en surpoids, la sédentarité et le vieillissement de la population sont à l'origine de cette situation. La majorité des diabétiques souffre du diabète de type 2 qui est souvent lié au mode de vie, alors que le diabète de type 1 est d'origine immunologique. Dans le canton de Vaud, le diabète pourrait concerner au moins 25'000 personnes (étude Colaus menée à Lausanne auprès de 6000 personnes âgées de 35 à 75 ans).

Complications secondaires du diabète :

- le diabète augmente le risque d'attaques cardiaques et cérébrales
- le diabète est la première cause de mise en dialyse dans le monde
- le diabète est la première cause d'amputation dans les pays qui ne sont pas en guerre
- le diabète est la première cause de cécité dans le monde



Coûts humains importants et coûts pour le système de santé qui peuvent être diminués par une détection précoce et une prise en charge optimale.



Importants besoins des patients en terme d'**information et d'accompagnement**.

ENJEUX DE SANTÉ PUBLIQUE

- Causes du diabète (facteurs de risque) identiques pour le diabète et d'autres maladies chroniques.
- Approche concertée de la prise en charge des facteurs de risque des maladies chroniques afin d'augmenter l'efficacité des projets de santé publique.
- Vision globale du système de santé (modèle des soins chroniques de Wagner) pour améliorer la prise en charge des patients diabétiques.
- Fardeau de la maladie qui peut être réduit par l'adoption de comportements et styles de vie sains.

3 four 50

3 facteurs de risque

(alimentation déséquilibrée, sédentarité, tabac)

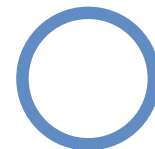
entraînent **4** maladies chroniques principales

(diabète, maladies cardiovasculaires, maladies pulmonaires chroniques, certains cancers)

responsables de **50%** de la mortalité

Programme cantonal Diabète

Mise en œuvre



Le Programme cantonal Diabète

Plus de 40 projets concernant (axes stratégiques):

- la promotion d'une vie saine (en collaboration avec le Programme « Ça marche ») et le diagnostic précoce
- l'amélioration de la prise en charge des diabétiques
- la recherche, l'innovation et l'évaluation
- la coordination au niveau cantonal

Vision

Diminuer durablement l'impact du diabète sur la population vaudoise

Missions

Dans la population générale, diminuer les nouveaux cas de diabète par des actions pour lutter contre l'obésité et promouvoir l'exercice physique et une alimentation saine (prévention primaire)

Parmi les diabétiques, diminuer l'apparition de complications en améliorant la prise en charge globale des patients (prévention secondaire)

Valeurs

Favoriser l'**équité** (équité géographique et socio-économique)

Promouvoir la **collaboration** entre les soignants (interdisciplinarité) et avec les patients (autonomisation)

Encourager le **respect** envers les individus (déontologie, éthique et droits des patients)

Etapes

2010: diagnostic précoce et dépistage ciblé du diabète et sensibilisation de la population et des soignants aux facteurs de risque associés

2012: connaissance actualisée de la population diabétique du canton et début de l'implémentation du PcD dans les réseaux

2015: prise en charge globale et interdisciplinaire des patients diabétiques fondée sur les preuves et incluant l'éducation thérapeutique

2020: ralentissement de la progression du diabète dans la population et réduction des nouvelles complications chez les patients diabétiques

Collaborations

Le Programme cantonal Diabète a été mis sur pieds en collaboration avec plusieurs groupes de travail comprenant:

- des représentant-e-s des patients diabétiques
- des médecins de premier recours
- des médecins diabétologues
- des infirmiers et infirmières spécialisé-e-s en diabétologie
- des infirmiers et infirmières en soins à domicile
- des infirmiers et infirmières spécialisé-e-s en plaies et cicatrisation
- des diététicien-ne-s
- des pharmaciens-ne-s
- des podologues

et des représentants des associations professionnelles:

- l'Association vaudoise du diabète (AVD)
- les Institutions professionnelles faitières (SVM, AMOV, IUMG, AVASAD, GICID, USPRP, ASDD, SVPh)
- les Hôpitaux (CHUV et FHV)
- les Réseaux de soins (CORES)
- l'Institut de médecine sociale et préventive (IUMSP)

www.vd.ch/diabete

Contacts

Isabelle Hagon-Traub, Directrice Programme cantonal Diabète, isabelle.hagon@ehc.vd.ch

Philippe Hirsiger, Chef de projet, philippe.hirsiger@ehc.vd.ch

Jean-Christophe Masson, Chef du Service de Santé Publique Vaud, jean-christophe.masson@vd.ch