



Juste un peu de diabète, cela n'existe pas !

Le diabète augmente le risque
de maladies cardiovasculaires.

**Vous pouvez agir
contre ceci !**

Améliorez votre qualité de vie et apprenez à mieux gérer votre diabète. Réduisez les risques de complications.

DIAfit peut vous aider.

Appelez sans tarder votre médecin traitant et inscrivez-vous à un programme de réadaptation pour diabétiques (12 semaines) dans votre région.

« Pour moi, ce nouveau style de vie a fait ses preuves. Ma qualité de vie est bien meilleure aujourd'hui. Merci pour votre aide ! »

*Franziska Reuss,
Groupe DIAfit d'Olten*





Plus d'informations ?
info@diafit.ch | www.diafit.ch

Votre contact dans la région :

Ce que nous offrons

Programme de réadaptation pour diabétiques durant 12 semaines

- Activité physique en groupe et dans la bonne humeur pour rester en forme ou pour la retrouver
- Conseils médicaux pour conserver des paramètres glycémiques optimaux
- Conseils nutritionnels pour profiter de chaque repas

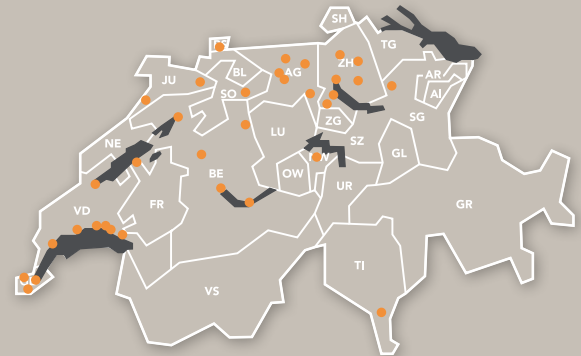
Pourquoi 12 semaines et pas moins ? Modifier durablement son mode de vie, notamment en étant plus actif, exerce une influence positive sur le pronostic de santé, prend un certain temps. Les programmes d'intervention sur le mode de vie de courte durée n'offrent aucune garantie de résultat à long terme ! Le coût du programme est en outre pris en charge par l'assurance-maladie de base.

Groupes de suivi DIAfit

- Séances hebdomadaires d'activité physique dans un petit groupe motivé

Laissez-vous emporter par l'ambiance conviviale et vous en ressentirez les effets bénéfiques !

Localisation des centres en Suisse



Le programme DIAfit est placé sous le patronage de la Société suisse d'endocrinologie et diabétologie (SSED) et est soutenu par l'Association suisse du diabète (ASD).

Avec le généreux soutien de :



ACCU-CHEK®



AstraZeneca

