

Bienvenue

5^{ème} Forum Diabète du Programme cantonal Diabète

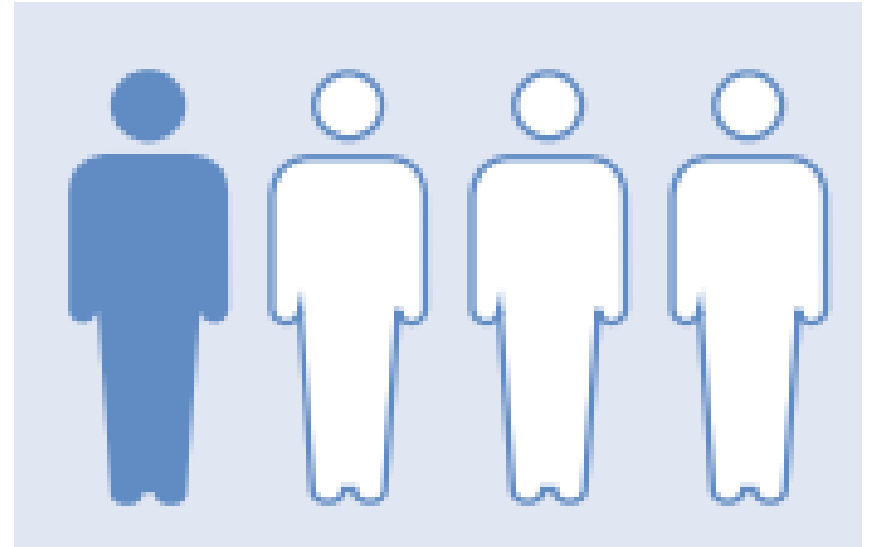
«Complications du diabète:
une responsabilité partagée»

Invitation

3 septembre 2015
CHUV Lausanne

Inscription sur:
www.diabete-vaud.ch

Maladies chroniques: nous sommes tous concernés



Stratégie nationale de prévention des maladies non transmissibles (MNT)

Selon objectifs Santé2020

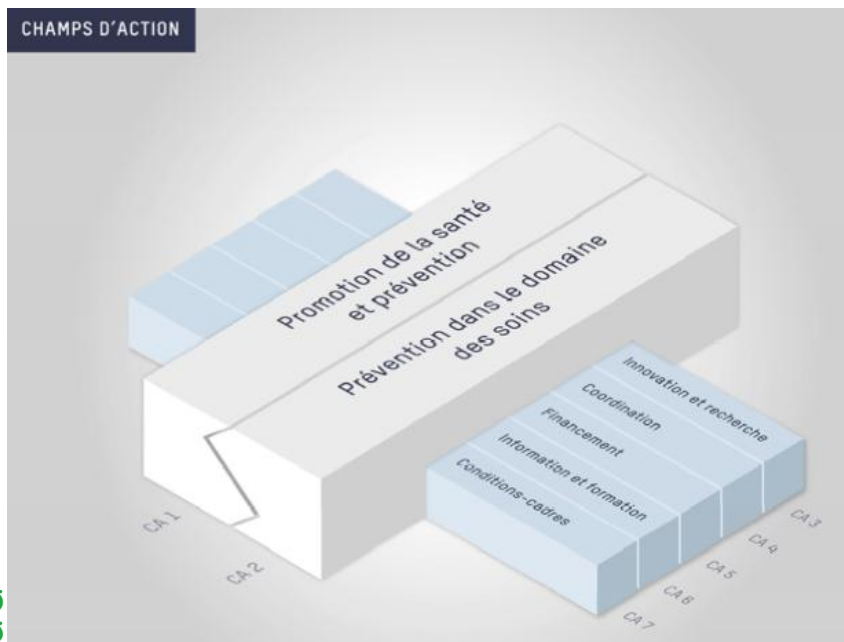
- Promouvoir une **offre de soins** modernes (1.1)
- Renforcer la **promotion** de la santé et la **prévention** des maladies (1.3)
- Renforcer l'**égalité** en matière de financement et d'accès aux soins (2.1)
- Renforcer les **droits** des patients et des assurés (2.3)
- Disposer de davantage de personnel soignant bien formé (3.3)

Stratégie nationale de prévention des maladies non transmissibles (stratégie MNT)



Champs d'action et axes d'intervention (stratégie nationale MNT)

7 champs d'action



20 axes d'intervention dont

- Cadre propice à la santé
- Informer le public
- Approches « phases de vie »
- Soutien aux personnes vulnérables
- Offres d'autogestion destinées aux personnes souffrant de MNT

Maladies chroniques (maladies non transmissibles)

Observatoire suisse de la santé

Editeur

La santé en Suisse – Le point sur les maladies chroniques

Rapport national sur la santé 2015

- 2.2 millions de personnes concernées en Suisse
- Multi-morbidité chez 20% des plus de 50 ans
- Coût directs = 80% des coûts de la santé (51 milliards)

«Le principal défi du système suisse de santé sera de répondre avec efficacité à la hausse des maladies chroniques et de la multimorbidité »
OECD, 2011,p.21

Vivre avec une maladie chronique

- **Maladies chroniques vues par les malades**
 - **Principaux défis** pour les malades chroniques et leur entourage, quotidien, doute, information, gestion des médicaments, activité professionnelle, ...
 - **Systeme de santé** du point de vue des patients
 - **Maîtrise de la maladie chronique**
 - **Soutien social** (les proches, les pairs,..)
 - **Soins informels**
-

« Complications du diabète : une responsabilité partagée »



- Mon rôle de soignant ?
- Ma vision du patient ?
- Et si demain (?) le patient c'était moi !!

Merci de bien vouloir sélectionner une réponse à l'aide de votre boîtier électronique. Une seule réponse possible, le dernier choix sera pris en compte.

1. À votre avis, comment Michel a-t-il reçu les informations fournies par son médecin ?

1. Il est satisfait car il a reçu toutes les informations pour bien contrôler ses pieds
2. Il est perplexe car il n'a pas compris ce qu'il doit faire
3. Il est décontenancé car il ressort avec des questions qu'il n'a pas osé poser
4. Il a bien compris mais il n'est pas sûr de se rappeler de tout

2. À votre avis, est-ce que le médecin a donné à Michel les conseils adaptés à sa situation pour qu'il puisse bien contrôler ses pieds ?

1. Oui, il lui a fourni tous les conseils adéquats
2. Il a été trop alarmiste
3. Il a trop banalisé
4. Il ne lui a pas donné de conseils suffisamment ciblés

3. À l'avenir, comment pensez-vous que Michel pourra utiliser ces informations pour contrôler ses pieds ?

1. Les explications permettront à Michel de contrôler correctement ses pieds
2. Il ne se sent pas concerné pour l'instant mais verra plus tard pour faire les contrôles recommandés
3. Il ne se sent pas concerné mais compte sur son médecin pour lui rappeler de faire les contrôles en temps voulu
4. Il ne sait pas s'il doit contrôler ses pieds tous les jours et quelle importance il doit accorder aux soins de ses pieds

4. Qu'est-ce qui aurait permis à Michel d'éviter l'amputation ?

1. Recevoir des informations mieux ciblées concernant les contrôles à effectuer
2. Pouvoir entraîner quelques fois les gestes nécessaires pour bien contrôler ses pieds avec un-e professionnel-le de la santé
3. Se faire rappeler les contrôles à effectuer par les divers professionnels de santé impliqués dans le suivi de son diabète
4. Recevoir des documents écrits lui permettant de se rappeler comment faire les contrôles

« Je vais devoir vivre avec un diabète le reste de ma vie, et je vais avoir besoin :

- 1) Qu'on m'accompagne pas à pas, en tenant compte de là où j'en suis.
- 2) Qu'on me donne les moyens d'apprendre, d'apprendre à faire et à comprendre.
- 3) Qu'on m'aide à changer, qu'on me montre de nouvelles habitudes. »

5. À votre avis, qu'est-ce qui aiderait le plus une personne qui se découvre diabétique à se prendre le plus vite possible en main pour limiter le risque de complications ?

1. Un suivi régulier (p.ex. tous les 2 mois) pour son diabète pendant une année
2. Des professionnels de santé disponibles pour les questions liées au diabète
3. La qualité des consultations : temps disponible, type de relation, d'interactions, de contenus – informations, échanges, mise en pratique, supports écrits etc.
4. Rien ne sera efficace tant que la personne n'aura pas accepté qu'elle va devoir dorénavant vivre avec son diabète.

MERCI



MERCI

Mme Léonie CHINET



M. Pascal BERNHEIM

