Année :	Date (jour/mois)	/	/	/	/
	Buts à atteindre pour ce trimestre				

Buts		**Pour chaque trimestre**		(à adapter selon l'état clinique)		
kg	→	Poids corporel				
cm	→	Tour de taille				
/mmHg	→	Tension artérielle (5 min. repos)	/	/	/	/
< /<	→	Glycémie à jeun/pp	/	/	/	/
%	→	HbA1c				
aucune	→	Hypoglycémies sévères				
par j./ par s.	→	Fréq. des autocontrôles	par j./ par s.	par j./ par s.	par j./ par s.	par j./ par s.

Buts		**Une fois par an**		(à adapter selon l'état clinique)		
< />	→	Cholestérol/HDL	/	/	/	/
<	→	Cholestérol LDL				
<	→	Triglycérides				
		Créatinine sérique				
		Microalbuminurie				
		Rétinopathie				
En outre		Neuropathie périphérique				
Plan alimentaire (kcal) :		Jambes				
		Pieds (inspection, pouls)				
		Tabac				