

**Le gouvernement vaudois a mis en place un important programme cantonal** regroupant de nombreux acteurs afin de contre efficacement l'augmentation des cas de diabète et les diverses complications de la maladie. Rencontre avec le Dr. Isabelle Hagon-Traub, la directrice du programme cantonal diabète.



## Le canton de Vaud innove dans la lutte contre le diabète

### ■ Quelles sont les raisons de la mise en place de ce programme?

Il part d'abord du constat que, dans notre canton, 25'000 adultes sont diabétiques et 8'000 l'ignorent. Ce diabète entraîne des coûts humains et financiers très importants. Le diabète peut occasionner de nombreuses complications (cécité, insuffisance rénale, maladies cardiovasculaires, ulcère des pieds voire amputation). Les autorités sanitaires vaudoises ont pris la mesure de l'importance de la réduction de l'impact du diabète sur la population. Cette volonté politique est très précieuse pour fédérer l'ensemble des partenaires et légitimer une action de grande ampleur.



«Le diabète peut occasionner de nombreuses complications.»

Dr. Isabelle Hagon-Traub  
Directrice du programme cantonal diabète

### ■ Qui est impliqué dans cette opération?

Prévention primaire afin de contenir l'épidémie. Il s'agit d'informer le grand public afin de réduire les risques. C'est ce que nous avons récemment fait, par exemple, avec un test de dépistage en ligne ([www.vd.ch/diabete](http://www.vd.ch/diabete)). Parallèlement, nous recommandons de pratiquer régulièrement des activités physiques et de la marche. Nous avons également mis en charge du patient afin de diminuer les complications.

### ■ Avez-vous quelques exemples de projets?

D'action qui comprend une quarantaine de projet divers.

■ **Avez-vous quelques exemples de projets?**  
Nous avons, entre autres, élaboré des recommandations de pratique clinique à destination des acteurs de soins. Celles-ci résultent d'un consensus entre tous les spécialistes et nous permet de tous parler le même langage. Autre exemple, une infirmière de transition permet d'assurer un suivi optimal du jeune patient dans la période charnière de l'adolescence. Enfin, le projet EVIVO travaille sur la motivation, DIALFT invite les malades à pratiquer des activités physiques le passeport diabète constitue un outil de centralisation des données médicales pour chaque diabétique.