

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lancement d'actions d'information à l'occasion de la première édition du Baromètre diabète Vaud Diabète, suis-je concerné ?

Lausanne, le 5 juin 2015 – La première édition du Baromètre diabète vaudois réunit des chiffres qui mettent en évidence ce que l'on peut qualifier de véritable « épidémie ». Chaque année, on estime que 4 000 personnes développent un diabète dans le canton. Le Programme cantonal Diabète, l'Association Vaudoise du Diabète et les Réseaux Santé lancent des actions pour informer et sensibiliser les vaudoises et vaudois à cette problématique.

La première édition du Baromètre diabète vaudois fournit des informations sur le diabète et son impact dans le canton de Vaud. Le diabète touche 6% des vaudois-es de 15 ans et plus, soit plus de 40'000 personnes, l'équivalent de la deuxième ville du canton. Cette maladie dont l'impact est sournois peut passer longtemps inaperçue : ainsi, un diabétique sur trois ignore qu'il est malade. Ce constat est à mettre en regard des complications : le diabète est la première cause d'amputation non traumatique avec 93 amputations recensées en 2012. Il engendre également d'autres complications graves telles que la cécité, les infarctus et accidents vasculaires cérébraux ainsi que les insuffisances rénales (pouvant aboutir à des dialyses).

Un sondage d'opinion réalisé en 2014 montre que la population vaudoise est peu consciente de cette situation et des risques liés au diabète. Ainsi 1 personne interrogée sur 5 ne sait pas citer spontanément une complication de cette maladie et seuls 6% font le lien entre tabagisme et risque de diabète. Si alimentation déséquilibrée et manque d'activité physique sont mieux connus comme facteurs de risque du diabète, plus de 67% des vaudois-es interrogés ne pensent pas être à risque de développer la maladie quand bien même seuls 23% suivent les recommandations en matière d'alimentation équilibrée. Si elles apprenaient qu'elles ont le diabète, les personnes iraient principalement chercher de l'information et du soutien auprès de leur médecin (87%) et sur internet (26%).

En réponse à ces constats, les partenaires de santé lancent diverses actions pour permettre à chacune et chacun de ne plus ignorer le diabète et savoir où trouver informations et ressources. L'Association Vaudoise du Diabète a édité une brochure destinée aux personnes nouvellement diagnostiquées. Diffusée auprès des médecins et autres professionnels de la santé, elle leur permet d'accompagner l'annonce du diagnostic en fournissant des informations de base ainsi que les adresses et ressources disponibles.

Une information efficace est une information accessible à tous. Ainsi, les Réseaux santé, en coordination avec les partenaires cantonaux du diabète, lancent des séances d'information à destination de toute personne désireuse de s'informer sur cette maladie ainsi que des patients diabétiques et de leurs proches. Ces séances sont envisagées comme un espace d'échange où la population pourra venir s'informer, prendre connaissance des recommandations et conseils, trouver de la documentation et rencontrer les professionnels spécialisés de sa région. Deux premières séances sont prévues :

- **Mardi 9 juin à 19h00 à Vevey**, à la salle de l'Union Chrétienne des Jeunes Gens, ch. Du Point-du-Jour 2
- **Jedi 25 juin à 18h00 à Morges**, à l'Hôtel La Longeraie, Route de la Longeraie.

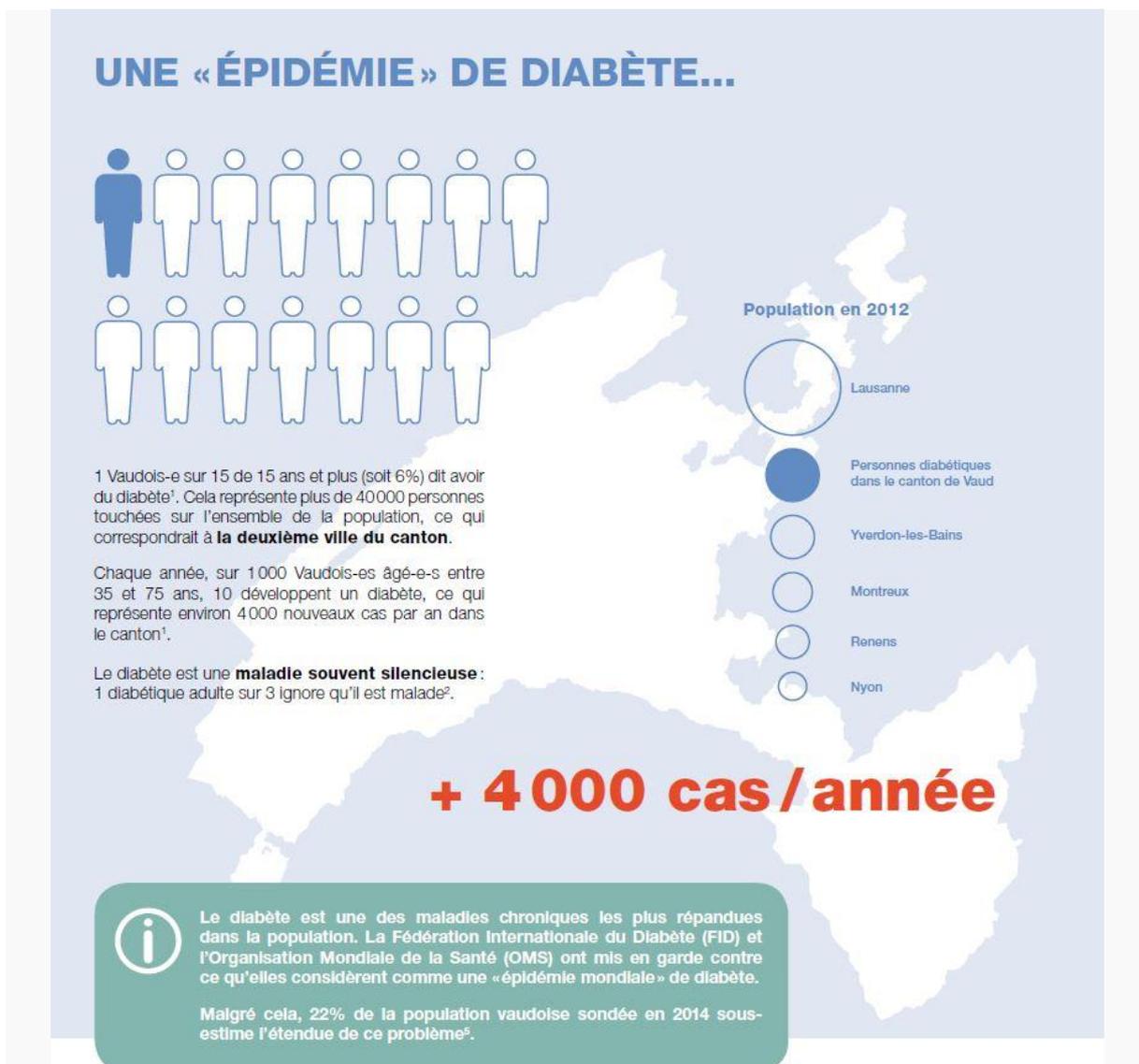
Des séances seront également organisées en septembre dans les quatre régions du canton. Les informations seront disponibles sur les sites des Réseaux santé de chaque région ainsi que sur le site diabete-vaud.ch.

Enfin, l'Association Vaudoise du Diabète ainsi que le Programme cantonal Diabète tiennent à disposition sur le site diabete-vaud.ch de nombreuses informations régulièrement mises à jour, ressources et liens utiles pour mieux connaître la maladie, tester son risque de diabète ou améliorer la prise en charge et le suivi du diabète (voir page 2).

Renseignements complémentaires: Dr Isabelle Hagon-Traub, Directrice du Programme cantonal Diabète, 079 796 35 42 ; Claudine Testaz, Association Vaudoise du Diabète, 077 419 05 46

Le diabète dans le canton de Vaud

Quelques chiffres du Baromètre Diabète vaudois



... qui pourrait être freinée par des moyens simples

Dans le canton de Vaud, 35% de la population n'a pas une **activité physique** suffisante selon les recommandations. Chez les personnes diabétiques, ce taux s'élève à 66%.

Les problèmes pondéraux concernent une part importante de la population puisque 38% des personnes de plus de 15 ans étaient en **surcharge pondérale**, dont 10% étaient obèses en 2012. Chez les personnes diabétiques, elles sont 84% à être en surcharge pondérale parmi lesquels 50% sont obèses.

Quant à l'**alimentation**, seuls 23% des Vaudoises et Vaudois suivent les recommandations de manger 5 portions ou plus de fruits et légumes par jour.

31% de la population du canton de Vaud fume alors que le **tabagisme** est un facteur de risque de maladies chroniques, dont le diabète.

La prise en charge, bien que de qualité, pourrait être améliorée...

Dépistage annuel des complications

Seuls 58% des patient-e-s ont eu un contrôle des yeux

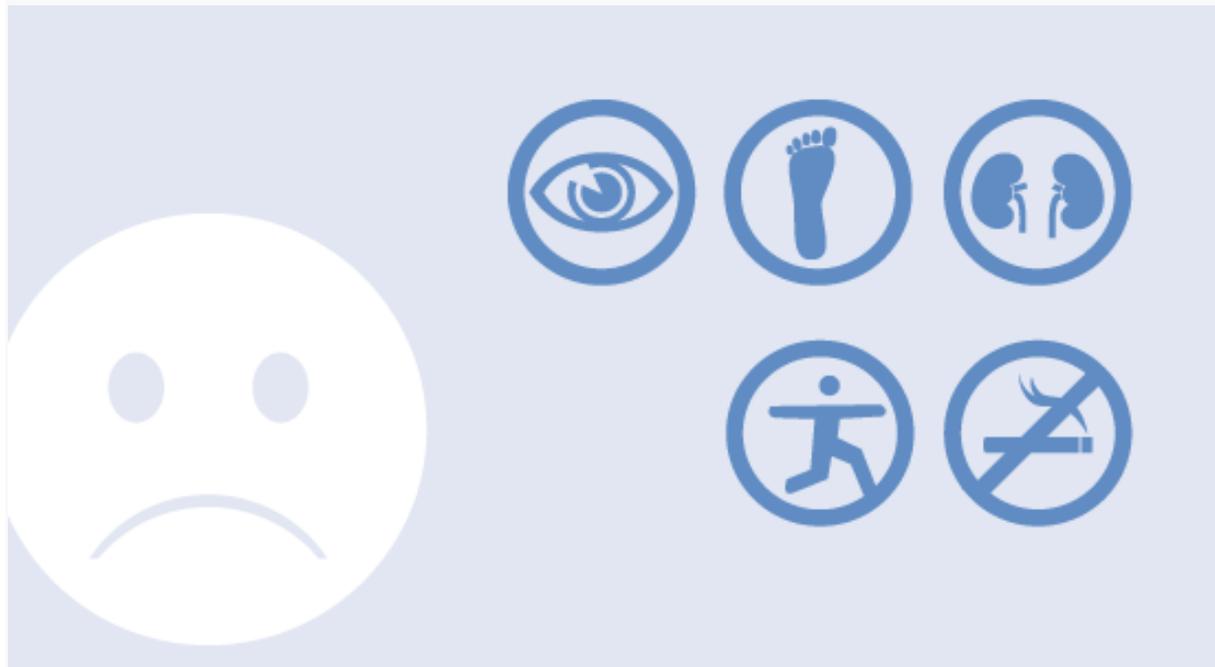
Seuls 68% des patient-e-s ont bénéficié d'un contrôle des pieds

Seuls 63% des patient-e-s ont eu un contrôle de la fonction des reins

Conseils sur le mode de vie

Seuls 42% des patient-e-s ont reçu des conseils diététiques et d'activité physique

95% des patient-e-s sont soit non-fumeurs soit ont reçu des conseils sur l'arrêt du tabac



Ressources d'information disponibles sur diabete-vaud.ch

- **Test de risque de diabète** - sur la base de 8 questions simples, une page dynamique permet d'évaluer le risque d'être concerné par le diabète à court et moyen terme.
- **Répertoire des professionnel-le-s de la santé spécialisé-e-s dans le diabète** - Médecins endocrinologues-diabétologues, infirmier-ère-s en diabétologie, diététicien-ne-s, podologues, bottiers-orthopédistes, activités physiques adaptées, les coordonnées de tous ces professionnel-le-s sont réunies pour la première fois sur une carte interactive du canton.
- **Formations continues** – Soignant-e-s et patient-e-s trouveront l'agenda d'éléments de formation pour améliorer leurs compétences pour la prise en charge du diabète.
- **Conseils et ressources pour la réduction des risques associés au diabète** – Population générale et patient-e-s diabétiques trouveront des pistes pour améliorer leur santé et ainsi diminuer le risque d'être atteint par une maladie chronique.
- **Prestations de l'Association vaudoise du Diabète et du Programme cantonal Diabète** - Offre d'activité physique, d'éducation thérapeutique, de consultation, commande de matériel médical sont à disposition des patient-e-s diabétiques de tout le canton.

Vous y trouverez également les dates et programmes des séances d'information sur le diabète.