Service d'endocrinologie, diabétologie et métabolisme

Consultation Diabète gestationnel
Maternité, niveau 06
Avenue Pierre-Decker 2
1011 Lausanne

Tél : 021-314 15 74
Fax : 021 314 16 12

Groupe d'activité physique en lien avec le diabète gestationnel

Madame,

Nous avons le plaisir de vous convier au cours d'activité physique dispensé par les physiothérapeutes, en collaboration avec le Service d'endocrinologie, diabétologie et métabolisme CHUV-PMU.

Deux horaires de cours vous sont proposés, soit le lundi matin ou le vendredi après-midi. Il est possible de participer les deux jours. La durée du cours est d'une heure. Il a lieu au bâtiment de l'Hôpital Nestlé, niveau 2 **à la salle de gym** (Nes 02-135) Av. Pierre Decker à Lausanne.

- ☐ **lundi matin de 10h30 – 11h30**
- ☐ **vendredi après-midi de 16h00 - 17h00**
- ☐ **lundi matin de 10h30 – 11h30 et le vendredi après-midi de 16h00 - 17h00**

Notre assistante vous appellera pour fixer votre premier rendez-vous.

Merci aussi de bien vouloir venir 15 minutes plus tôt lors de votre première séance pour faire les papiers administratifs (Réception Maternité, 3ème étage, Avenue Pierre Decker 2).
En cas d'empêchement, nous vous prions de bien vouloir contacter la physiothérapie dès que possible au n° de téléphone **079/556.07.92**.

Nous vous recommandons de prendre avec vous une bouteille d'eau et des habits de gymnastique. Vous pouvez également apporter vos affaires de douche**,** car une douche sera à votre disposition si vous le souhaitez sur le même étage.

Les femmes qui viennent d'accoucher ont la possibilité de prendre leur(s) bébé(s) avec elles.
Pour les femmes enceintes, nous vous demandons de faire garder votre/vos enfant(s), car le cours de gym vous est destiné et aucune infrastructure ne permet leur accueil. Si vous êtes vraiment dans l'impossibilité de faire garder votre enfant, une garderie est à disposition à côté de l'entrée du parking des visiteurs du CHUV (halte-jeux). Toutefois les places y sont limitées et la réservation n'est pas possible, cette option est donc sans garantie.

Dans l'attente de vous rencontrer à cette occasion, nous vous présentons, Madame, nos meilleures salutations.

Dr Jardena Puder

Annexe : plan d'accès

canton de vaud

diabète programme cantonal